

1. Do zabiegu frenotomii- czyli podcięcia wędzidełka podjęzykowego- muszą być spełnione wskazania. Jeśli wędzidełko jest za krótkie i nie pozwala noworodkowi na prawidłowe i efektywne ssanie piersi i pobieranie pokarmu wtedy należy rozważyć taki zabieg. Jeśli natomiast pomimo za krótkiego wędzidełka ssanie z piersi jest prawidłowe nie ma wskazań, żeby wędzidełko podcinać od razu po porodzie. Zabieg ten może wykonać pediatra na oddziale położniczym. Należy jednak pamiętać o prawidłowej kwalifikacji do zabiegu, który jest teraz wykonywany bardzo często pomimo braku wskazań.
1. Z patologią związaną z laktacją, z którą należy zgłosić się na SOR jest ropień piersi. Może powstać w wyniku nieprawidłowego postępowania w przypadku zastoju pokarmu. Najlepiej udać się wtedy do chirurga, ponieważ ropień powinien być nacięty i ewakuowany. W przypadku prawidłowego postępowania w nawałę i zapaleniu piersi jesteśmy w stanie poradzić sobie w domu. Należy tylko skorzystać z zaleceń odpowiednich specjalistów. Przy zapaleniu piersi zdarza się, że potrzebujemy antybiotykoterapii- przepisuje je lekarz pierwszego kontaktu.
2. Jeśli w trakcie nawału nie ma prawidłowego wypływu pokarmu możemy spodziewać się obrzęku piersi. Jest to bardzo bolesny dla mamy stan. Musimy udać się do położnej lub doradcy laktacyjnego aby popracować nad techniką karmienia i nad uzyskaniem wypływu pokarmu.
3. Mleko bankowane jest mlekiem matki. Aktualnie nie ma lepszego pokarmu dla noworodka niż pokarm matki.
4. Siara pojawia się w piersiach już w czasie ciąży. Procesy odpowiedzialne za tworzenie pokarmu zachodzą w ciele ciężarnej już w 16 tygodniu ciąży. Zdarza się jednak, że po operacji jaką jest cięcie cesarskie organizm potrzebuje czasu na regenerację i wypływ pokarmu uzyskujemy w późniejszych dobach. Nie powinno przeszkadzać to jednak mamie aby przystawiać malucha do piersi. Ssanie piersi będzie stymulowało wypływ pokarmu.
5. Można spróbować kupić go po 37/38 tygodniu ciąży. Niech będzie trochę za luźny w miseczce aby nabrzmiąte piersi „laktacyjne” czuły się w nim swobodnie. Ciało każdej kobiety jest inne, jednej piersi zwiększają swój rozmiar w pierwszym trymestrze ciąży, drugiej piersi nie zmieniają swojego rozmiaru przez cały okres ciąży.
6. Zazwyczaj jest tak, że mamy karmiące kolejne dziecko mają łatwość w karmieniu kolejnego dziecka. Może być tak, jeśli nie wydarzą się czynniki obciążające organizm mamy w czasie okołoporodowym.
7. Osobiście uważam, że należy wybrać osobę, której się ufa. Która jest dla nas autorytetem, która posłucha co pacjentka ma do powiedzenia, jakie oczekiwania, jakie marzenia. Musimy spełnić swoje wymagania. Wybór jest ogromny.
8. Pokarm matki może stać w temperaturze pokojowej 4h.