

EwaG

Przed zajściem w ciążę miałam niedobór Vit.D i brałam suplementację. Teraz żaden lekarz nie zleca mi badania na Wit.D. Czy powinien?

- badanie poziomu stężeń witaminy D znacznie wykracza ponad standard opieki okołoporodowej. Może jednak być pomocne w dobraniu dawki u pacjentki z dużym ryzykiem niedoborów zwłaszcza przy otyłości, chorobach wątroby, nerek, przewlekłych chorobach jelit itd. Nie jest to jednak postępowanie standardowe, a dawki witaminy D w suplementacji ciężarnych w zależności od grupy ryzyka są określone w Rekomendacjach PTGiP dot. suplementacji u kobiet ciężarnych.

<https://www.ptgin.pl/sites/scm/files/2021-09/07.2020%20-%20Rekomendacje%20Polskiego%20Towarzystwa%20Ginekologów%20i%20Położników%20dotyczące%20suplementacji%20u%20kobiet%20ciężarnych.pdf>

Sylwia

Czy leki antykoncepcyjne mogą mieć wpływ na mleko matki?

-Tradycyjna dwuskładnikowa tabletkowa antykoncepcyjna jest przeciwwskazana w ciąży z uwagi na udowodniony wpływ na zmniejszenie laktacji. Dlatego karmiąc piersią powinniśmy mieć przepisane tabletki jednoskładnikowe (minipill) mające w składzie jedynie progestagen, który ma skuteczne działanie antykoncepcyjne bez wpływu na mleko matki.

Marta

Jakie witaminy są zalecane do suplementacji w ciąży?

-Dokładne wytyczne są szczegółowo określone w Rekomendacjach PTGiP dot. suplementacji u kobiet ciężarnych.

<https://www.ptgin.pl/sites/scm/files/2021-09/07.2020%20-%20Rekomendacje%20Polskiego%20Towarzystwa%20Ginekologów%20i%20Położników%20dotyczące%20suplementacji%20u%20kobiet%20ciężarnych.pdf>

Magdalena

Czy w trakcie ciąży można robić usg piersi?

- jak najbardziej można i trzeba. Najlepszym momentem na USG piersi jest I trymestr, w późniejszym okresie badanie jest utrudnione i powinien je wykonywać doświadczony specjalista w USG piersi (radiolog lub ginekolog)

MamaMoni

Czy na początku ciąży lekarz powinien zlecić badania krwi, żeby wiedzieć jakie suplementy diety kobieta w ciąży powinna przyjmować?

- Nie ma takich zaleceń. Są szczegółowe rekomendacje dot. suplementacji u kobiet ciężarnych.

<https://www.ptgin.pl/sites/scm/files/2021-09/07.2020%20-%20Rekomendacje%20Polskiego%20Towarzystwa%20Ginekologów%20i%20Położników%20dotyczące%20suplementacji%20u%20kobiet%20ciężarnych.pdf>

MonikaBstok

Czy zawsze w ciąży trzeba robić USG piersi?

- Tak, powinno być ono wykonane w I trymestrze.

Kasia

Czy przed planowaniem ciąży też powinnam zgłosić się do ginekologa?

- Tak, lekarz po badaniu określi nasz stan zdrowia i może zalecić dodatkowe badania.

Wy tłumaczy również jak się można do ciąży przygotować.

Agnieszka

Czy w ciąży powinno się zrobić usg piersi? Po jakim czasie po porodzie najlepiej udać się na cytologię i usg piersi? Czy dopiero jak wróci miesiączka czy wcześniej?

- Tak, USG piersi powinno być ono wykonane w I trymestrze. Po porodzie cytologia zalecana jest po pół roku, a USG piersi jeśli nie było wykonane w ciąży może być wykonane już na wizycie kontrolnej po porożu lub wcześniej jeśli to konieczne.

Monika

Czy w czasie ciąży może mi się wydawać że robią mi się guzki w piersi?

- Piersi w ciąży zmieniają swoją strukturę, ale warto zawsze przy wizycie kontrolnej sprawdzić to u lekarza prowadzącego.

Justyna

Czy karmiąc piersią można zrobić Usg?

- Jak najbardziej.

MamaJulka

a czy powinnam wykonywać usg piersi częściej niż raz w roku, jeśli w mojej rodzinie występował rak piersi (u babci i ciotki) ?? Dodam że mam 25 lat

- Mając obciążenie rodzinne rak piersi, warto wykonać badanie z krwi mutacji BRCA 1, BRCA 2. Nie ma zalecenia wykonywania USG częściej niż raz do roku o ile poprzednie badanie nie wykazało nieprawidłowości. Podstawą jednak jest samobadanie piersi raz w miesiącu po miesiączce.

Monika

Czy metoda cienkowarstwowa ma większą skuteczność w rozpoznaniu raka?

- Tak, ma wyższą czułość, zwłaszcza w połączeniu z co-testingiem HPV.

Justyna

Jak długo działa szczepienie przeciw hpv?

- Nie ma zaleceń dawki przypominającej, zakończony cykl szczepienia chroni nas na całe życie.

Magdalena

Jeżeli lekarz prowadzący ciążę nigdy się nie zająknął o usg piersi co wtedy?

- USG piersi powinno być wykonane w I trymestrze

AniaS

Kiedy zrobić pierwsze usg piersi po ciąży

Po roku od ostatniego USG, a jeśli nie było wykonane w ciąży może być wykonane już na wizycie kontrolnej po porożu lub wcześniej jeśli to konieczne.

Magdalena

Będąc mama karmiąca, chcąc dobrać antykoncepcję trzeba zrobić dodatkowe badania?

- Po rutynowym badaniu u lekarza prowadzącego powinna być dobrana odpowiednia metoda.

MamaJulka

A czy dorosłe osoby mogą się szczepić na HPV?

- Tak, można się szczepić w każdym wieku

Magdalena

Jakie szczepienia ciężarna powinna zrobić?

- w rekomendacjach PTGiP zalecane są szczepienia p/grypie, krztuścowi, błonicy i tężcowi oraz oczywiście w obecnej sytuacji mRNA p/COVID

MamaJulka

Czy co-testing można wykonać na NFZ?

- Niestety nie ma takiej możliwości.

Sylwia

Jaki jest orientacyjny koszt? I czy trzeba zgłosić się do konkretnego lekarza/pielęgniarki czy wykonuje się w każdym gabinecie?

- proszę o doprecyzowanie czego dotyczy pytanie

MamaJulka

który stopień w badaniu cytologii powinien skłaniać nas do wykonywania badania częściej niż raz na rok?

- Nie powinno się już używać przestarzałej nomenklatury Papanicolaou. Każdy nieprawidłowy wynik powinien być skonsultowany z lekarzem który wyda odpowiednie zalecenia.

AniaS

Jak długo trwa połóg?

- 6-8 tygodni