1. Co powinno się znaleźć w pierwszej apteczce dla noworodka?

Dla noworodka przede wszystkim powinniśmy pamiętać o lekach przeciwgorączkowych. W przypadku noworodka będzie to paracetamol, u niemowląt również ibuprofen. Należy również pamiętać o witaminie D3, soli fizjologicznej (np. do przemywania oczu) oraz o termometrze. Niezbędny będzie również aspirator do nosa.

1. Jaki poleci Pani inhalator przenośny, by nie zajmował dużo miejsca?

Do tej pory nie korzystałam z inhalatora przenośnego, a jedynie inhalatora sieciowego – nie potrafię zatem żadnego zarekomendować.

1. Jaki spray na komary dla niemowlaka?

Dla najmłodszych dzieci delikatną serią dysponuje Chicco – mają spreje oraz emulsje przeznaczone dla najmłodszych, o naturalnym składzie i delikatnym zapachu odstraszającym insekty. Dla dzieci starszych polecam produkt z firmy Ziaja, którego używam osobiście i uważam, że działa naprawdę niezawodnie.

1. Od jakiego wieku u dziecka można używać spray na komary czy kleszcze ?

Zależy od składu i producenta – już po pierwszym miesiącu życia dziecka można stosować preparaty firmy Chicco. Istnieją również spreje, jako naturalne mieszanki ziołowe, które w oznaczeniu mają informację, że mogą być stosowane od pierwszego miesiąca życia. Niektóre są dozwolone natomiast od 6. lub 12. miesiąca życia, a taka informacja zawsze zamieszczona jest na opakowaniu.

1. A jaki termometr pani poleci?

Dla najmłodszych dzieci na pewno termometr bezdotykowy – ja polecam zarówno Microlife jak i Braun – są z różnego przedziału cenowego, ale uważam, że ich działanie jest bez zarzutu.

1. Jeżeli nie ma wakacji, a jest jeszcze słońce np. we wrześniu, to też smarujemy niemowlaka kremem z filtrem?

Jest to oczywiście uzależnione od tego, o jakim słońcu mówimy. Jeśli przeważają wysokie temperatury, a my w czasie najsilniejszego słońca musimy wyjść z niemowlakiem na dwór i nie uda się go odpowiednio ochronić przed promieniami słonecznymi, można zastosować krem ze słabszym filtrem lub filtrem mineralnym.

1. A na alergię, czy uczulenia wystarczy wapno dla dzieci w syropie?

Nie zawsze wapno w syropie jest wystarczające na reakcje alergiczne. Mogą konieczne być leki o działaniu przeciwhistaminowym (np. Fenistil dostępny bez recepty), w zależności od tego, o jakiej reakcji uczuleniowej mówimy. Jakiekolwiek nasilenie reakcji alergicznej zawsze powinno być skonsultowane z lekarzem.

1. A czy stosować octenisept na zadrapania/urazy?

Można stosować oktenidynę, która działa odkażająco. Jeśli nie mamy preparatu pod ręką, można zadrapanie po prostu przemyć wodą.

1. Jeszcze zapytam o ukąszenia owadów, jak zareagować, jeśli np. dziecko użądli pszczoła? Co na szybko podać, jeśli nie wiemy, czy dziecko nie ma uczulenia na pszczoły?

Należy wyciągnąć żądło i zastosować zimny okład w miejscu użądlenia, by zatrzymać rozprzestrzenianie się jadu z żądła pszczoły (osa nie pozostawia żądła). Jedyne, co można zastosować, to leki przeciwhistaminowe, ale najważniejsza jest obserwacja dziecka. Jeśli opuchlizna w miejscu użądlenia powiększa się, zajmując dużą część ciała, dziecko staje się niespokojne, płaczliwe, zaczyna ciężej oddychać, pojawia się obrzęk twarzy – niezwłocznie należy wezwać pogotowie ratunkowe.

1. A czy warto zaopatrzyć się w inhalator dla malutkich dzieci, czy raczej jest to zbędne na tak wczesnym etapie jak na etapie niemowlęcym, czy powyżej 1 roczku życia dziecka?

Inhalator niestety bywa przydatny również u młodszych dzieci – na skutek infekcji dróg oddechowych, nieżytu nosa czy oddechowej alergii może okazać się przydatny do wykonywania nebulizacji.

1. Czy krem z filtrem dla maluszków to najlepiej z najwyższą wartością UV? 30 wystarczy czy lepiej wybrać taki z 50?

To zależy, w jakich godzinach spędzamy z dzieckiem czas na zewnątrz oraz gdzie spędzamy ten czas. Jeśli wyjeżdżamy za granicę do cieplejszych miejsc, może być konieczność zastosowania filtru 50. Zdania są podzielone, ponieważ niektórzy dermatolodzy rekomendują stosowanie filtru 30, inni – 50, inni – filtry mineralne, bowiem zalecenie jest takie, by w miarę możliwości unikać działania promieni słonecznych. Ja osobiście, spędzając czas z dziećmi nad wodą, kiedy są narażone na bezpośrednie działanie słońca – decyduję się na filtr 50. U młodszego dziecka, kiedy pozostawało mniej aktywne (było raczkujące), decydowałam się na filtr słabszy – 30.

1. Czy jak stosuję karmienie mieszane (butelką), to dopajać dziecko wodą w upalne dni?

Woda, zgodnie z aktualnymi rekomendacjami, podawana jest u dzieci, u których rozpoczęło się rozszerzanie diety. U dzieci młodszych, nawet karmionych sztucznie, nie ma konieczności podawania wody.