

M. W.

Co robić aby seks nie bolał po ciąży?

Jeśli po ciąży odczuwalny jest ból podczas stosunku warto skonsultować się z lekarzem ginekologiem i ustalić przyczynę tego bólu. W zależności od diagnozy można dobrać odpowiednie formy pomocy przy bolesności.

U. N. 11:07:22 moderated by: Dorota Jaworska

Jak pokonać "strach" przed seksem w ciąży?

To zależy czego dokładnie ten „strach” dotyczy i z czym on się wiąże. Jeśli podłoże strachu przed seksem jest natury psychologicznej warto się zastanowić czego konkretnie dotyczy i być może przepracować ten problem z psychologiem, seksuologiem, jeśli natury somatycznej - warto udać się do lekarza seksuologa bądź ginekologa.

A. B. 11:07:49 moderated by: Dorota Jaworska

Do kiedy w ciąży można współżyć?

W ciąży można współżyć do momentu aż lekarz prowadzący nie zaleci wstrzymania się od czynności seksualnych. Seks podczas ciąży jest kwestią bardzo indywidualną.

U. N. 11:08:36 moderated by: Dorota Jaworska

Kiedy można zacząć współżyć po cesarskim cięciu?

Jest to kwestia bardzo indywidualna, zalecam konsultację z lekarzem ginekologiem.

A. M. 11:09:05 moderated by: Dorota Jaworska

13 tydzień ciąży, lekarz powiedział, że dziecko jest nisko ułożone, czy jest to przeciwwskazanie do seksu?

Warto się zapytać o to, swojego lekarza prowadzącego.

O. S. 11:09:06 moderated by: Dorota Jaworska

bol podczas seksu czym jest zwiazany?

Jeśli odczuwa Pani ból podczas stosunku, warto udać się do lekarza ginekologa by pomógł zdiagnozować przyczynę. Warto uściślić jakiego rodzaju jest to ból - jeśli ból odczuwalny jest w pochwie podczas stosunku, to przyczyną może być stan zapalny, dyspareunia czy choćby suchość pochwy. W zależności od przyczyny lekarz pomoże dobrać odpowiednią drogę leczenia.

U. N. 11:10:21 moderated by: Dorota Jaworska

Czy tyłozgięcie macicy ma wpływ na seks?

Tak, tyłozgięcie macicy może mieć wpływ na odczuwanie poczucia komfortu podczas seksu. Dyskomfort u kobiety może pojawić się podczas pozycji kolankowo-łokciowej (czyli tzw. na pieska).

O. S. 11:11:05 moderated by: Dorota Jaworska

czy mozna uprawiac seks analny podczas ciazy?

Generalizując nie ma jednoznacznych przeciwwskazań jeśli dana para uprawiała seks analny wcześniej, jest do niego przygotowana, stosuje odpowiednie środki higieny i obie strony kontaktu mają ochotę na tego rodzaju seks. Jednak jeśli istnieje możliwość przeniesienia bakterii z odbytu do pochwy - lepiej zostawić seks analny na „po” ciąży. Jeśli jednak para zdecyduje się na uprawianie seksu analnego należy pamiętać o odpowiednim zabezpieczeniu w postaci prezerwatywy a także o tym, by seks analny miał miejsce po seksie waginalnym - nigdy odwrotnie, ponieważ może to prowadzić do infekcji dróg rodnych.

A. M. 11:14:24 moderated by: Dorota Jaworska Który trymestr jest najbezpieczniejszy dla pieszczot?

Wszystko zależy od tego jakiego rodzaju są to pieszczoty - jeśli są zachowane zasady bezpieczeństwa, odpowiednie środki higieny, nie ma przeciwwskazań lekarskich (jak np. infekcje czy innego rodzaju ryzyko) oraz samopoczucie kobiety na to pozwala i jest chęć partnera - każdy trymestr będzie dobry :)

N. J. 11:14:43 moderated by: Dorota Jaworska orgazm, a stymulacja skurczy macicy ? czy możemy niechęć przyspieszyć porod ? A.

B. 11:14:41 moderated by: Dorota Jaworska Czy w 9 miesiącu ciąży można uprawiać seks? Czy nie spowoduje to szybszego porodu?

O. S. 11:11:54 moderated by: Dorota Jaworska czy uprawianie seksu może zrobić rozwarcie wczesnej ciąży

Tak, istnieje taka możliwość - jednak nie jest to reguła dotycząca każdej ciąży. Jeśli ciąża niesie za sobą pewne komplikacje bądź ryzyko, lekarz prowadzący może zalecić by od pewnego momentu seksu bądź masturbacji w ciąży nie uprawiać, ponieważ skurcze macicy spowodowane orgazmem mogą ten poród przyspieszyć. Czasami orgazm jest wręcz zalecany by spróbować przyspieszyć akcję porodową :)

U. N. 11:15:17 moderated by: Dorota Jaworska Czy zabawki erotyczne typu vibrator są bezpieczne w ciąży?

Tak, jeśli są używane zgodnie z ich przeznaczeniem, posiadają atesty i każdorazowo po użyciu są odpowiednio czyszczone - zachowanie odpowiedniej higieny przede wszystkim.

O. S. 11:15:27 moderated by: Dorota Jaworska czy jest ograniczona ilość uprawiania seksu podczas dnia czy to tylko sprawa indywidualna?

W większości przypadków jest to kwestia indywidualnych preferencji. Jeśli mówimy o seksie w parze, będzie zależeć od potrzeb danej pary a nie tylko od potrzeb jednej osoby. Jeśli „ilość” uprawianego seksu w ciągu dnia nie koliduje z wykonywaniem codziennych obowiązków, osoba nie zaniedbuje relacji z bliskimi osobami oraz może standardowo funkcjonować w swojej pracy - jest w porządku.

O. S. 11:16:13 moderated by: Dorota Jaworska
czy orgazm podczas pieszczot nie zaszkodzi dziecku?

Nie powinien. Podczas orgazmu w organizmie kobiety zachodzi szereg procesów m.in. tych związanych z wydzielaniem hormonów. Jednym z nich jest oksytocyna czyli tzw. hormon szczęścia - istnieje duże prawdopodobieństwo, że jeśli kobieta czuje się szczęśliwa i zrelaksowana dziecko będące w jej brzuchu też to odczuje.

U. N. 11:18:10 moderated by: Dorota Jaworska
Czy seks w ciąży ma jakiś "pozytywny" wpływ na dziecko?

Jeśli kobieta będąca w ciąży odczuwa przyjemność z seksu i ten seks jest w jej odbiorze pozytywny - jak najbardziej.

U. N. 11:20:38 moderated by: Dorota Jaworska
Jak często ćwiczyć mięśnie dna miednicy po porodzie?

Myślę, że to pytanie warto by skonsultować z fizjoterapeutą proginekologicznym.

M.W. 11:22:09 moderated by: Dorota Jaworska
Pieczenie przy stosunku, kilka tygodni po porodzie, Jak sobie z tym radzić?

Przede wszystkim nie czekać i jak najszybciej udać się do lekarza ginekologa, który Panią zbada i zastosuje odpowiednią formę leczenia.

O. S. 11:14:45 moderated by: Dorota Jaworska
czy to normalne ze kobieta podczas snu odczuwa hormony ktore buzuja i kobieta to czuje poprzez ruszanie sie macicy (nie wiem jaka to ujac□)

????—> nie rozumiem tego pytania, więc nie będę na nie odpowiadać

O. S. 11:20:52 moderated by: Dorota Jaworska
czy po porodzie to normalne ze macica jest zacisnieta nie co ?

??? —> Niestety nie rozumiem pytania.