

**Daria**

Jak długo powinno się karmić piersią aby było to dobre dla dziecka\

Według Światowej Organizacji Zdrowia ( WHO) minimum pół roku, a najlepiej w okolicach 12mc.

**Monika**

Laktator cichy i szybki – czy taki istnieje?

Tak, Medela Swing FLEX 😊

**Bożenka**

kiedy kupic laktator? przed porodem czy tuż po urodzeniu?

Lepiej kupić przed porodem, aby już w szpitalu był do Pani dyspozycji.

**Daria**

Jak często i w jakich ilościach powinno się odciągać mleko

Wszystko jest kwestia indywidualną, uzależnioną od ilości pokarmu, poziomu laktacji, ilości mleka, które zaspakaja głód dziecka itd. Warto tutaj skonsultować się ze specjalistą.

**Monika**

Czy laktator pobudzi laktację?

Tak, tylko wedle odpowiednich zaleceń Certyfikowane Doradcy Laktacyjnego, bądź specjalisty.

**Michalina**

ten laktator to marzenie- komfort psychiczny najważniejszy 😊

Polecam 😊

**Amanda**

Czy lepiej zaopatrzyć się w laktator elektryczny i ręczny czy elektryczny wystarczy ?

Elektryczny w zupełności wystarczy.

**Monika**

Niektóre laktatory mają kilka programów – to wymysł czy to rzeczywiście praktyczne?

Najważniejsza jest możliwość zmiany siły odciągania i dwufazowość ( pobudzanie i odciąganie)

**Monika**

Czy są laktatory na dwie piersi jednocześnie? Czy potrzebne są dwa?

Są, polecane są dla aktywnych mam, które bardzo często muszą odciągać pokarm.

**Monika**

Jak długo karmić?

Jest to kwestia indywidualna, ale WHO zaleca nie krócej niż pół roku.

**Monika**

Czy karmienie na żądanie powinno być za każdym razem jak dziecko woła o pierś czy jednak jest jakiś minimalny odstęp czasowy? Pierwsze dziecko potrafiło jeść co 15 minut?

To jest pytanie do specjalisty. Zdarza się, że dziecko nie jest głodne, a chce być tylko przy mamie 😊

**Monika**

Gdy leje się z piersi a dziecko się krztusi – jak radzić sobie z zbyt dużą ilością pokarmu?

Pytanie do specjalisty.

**Monika**

Czy po roku ograniczać ilość karmień czy nadal karmić na żądanie?

To jest kwestia indywidualna uzależniona np. od tego jak dziecko przybiera na wadze. Warto poradzić się specjalisty.

**Wiktoria**

czy laktator jest niezbędny ?

Laktator pomaga w czasie problemów, ale też daje więcej swobody. Więc zaleca się posiadanie takiego sprzętu.

**Kasia**

kiedy dobrać rozmiar lejkw?

Najwcześniej w 8 mc ciąży, a najlepiej kilka dni przed porodem.

**Bożenka**

jak myć laktator? czy warto go spakować do szpitala?

Myjemy wszystkie akcesoria, oprócz drenu i silnika pod bieżącą wodą po każdym użyciu, a min. raz dziennie przegotowujemy min 5 min we wrzątku

**Natalia**

czy można kupić laktator używany ? ewentualnie wymienić niektóre części ?

Nie powinno się, laktator to sprzęt osobisty i przy laktatorze używanym, narażamy się na różne choroby i problemy.

**Michalina**

czy w przypadku kilkukrotnego dziennie użycia laktatora należy go wyparzać po każdym ściągnięciu mleka?

Po każdym użyciu, trzeba przemyć akcesoria a minimum raz dziennie wyparzyć, bądź zdezynfekować

### **Beata**

czy laktatory medela nadają się do całkowitej sterylizacji, czy mają osobiste części wymienne do dokupienia? czy można kupić używany laktator?

Nie powinno się używać laktatora po innej mamie, jest to sprzęt osobisty, tak jak wszystkie inne laktatory osobiste. Akcesoria, które ulegną zniszczeniu, można zakupić bezpośrednio przez serwis Medela.

### **Magda**

Laktator elektryczny pojedynczy a podwójny-różnica dotyczy tylko czasu ściągania mleka czy jest jakikolwiek wpływ na laktację?

Lepiej podtrzymuje laktację laktator na dwie piersi, dzięki temu że z obu piersi odciągamy w tym samym momencie. Dzięki temu możemy jednorazowo odciągnąć o ok 10% więcej mleka.

### **Magdalena**

dużo informacji jest na temat laktatora swing flex, a jaki laktator medeli trochę tańszy warto kupić?

Tańszą alternatywą jest laktator ręczny Medela Harmony Flex

### **Bożenka**

lepszy ręczny jeżeli chce karmić piersią?

Lepszy elektryczny. Szybciej, bardziej komfortowo i więcej mleka odciąga.

### **Katarzyna**

Czy laktator ręczny może ściągać pokarm lepiej niż elektryczny? Mam medela swing flex, ale często zbieram więcej pokarmu o kolektor niż do laktatora, co bardzo mnie frustruje... ☹️

Tutaj może być problem źle dobranego lejka. Bo nie powinno być tak, że kolektor zbierze więcej mleka. Zaprasza na [www.medela.pl](http://www.medela.pl) gdzie znajduje się cała instrukcja jak to zrobić.

### **Maria**

Czy wystarczy wyparzyć laktator po użyciu czy trzeba go jakoś specjalnie sterylizować?

Po każdym użyciu umyć akcesoria pod bieżącą wodą, a raz dziennie wyparzyć.

### **Patrycja**

jak prawidłowo przygotować laktator elektryczny do pierwszego użycia?

Wszystkie akcesoria oprócz Silnika, drenu i membrany wygotować 5min we wrzącej wodzie.

**Anna**

jaki laktator jest polecany na bliźnięt?

W takiej sytuacji najlepiej na dwie piersi ( Medela Swing Maxi Flex )

**Wiktoria**

jak często można używać laktatora w ciągu dnia?

Kwestia indywidualna. Mamy KPI ściągały nawet do 12 razy.

**Michalina**

Już się zaopatrzyłam w szablon do pomiaru brodawki.

**Monika**

lepszy laktator ręczny, czy elektryczny?

Elektryczny. Jest bardziej wydajny i bardziej komfortowy.

**Maja**

w czym najlepiej przechowywać mleko?

Woreczki do przechowywania mleka.

**Anna**

a czy mleko potem podczas podgrzewania nie traci swoich właściwości?

Mleko podajemy w temperaturze ciała ( 36 stopni). Podgrzanie nie powinno wpłynąć na utratę właściwości.

**Kasia**

czy szpital ma obowiązek zapewnić laktator przy nawale?

Ma, lecz z powodu bardzo małej ilości sprzętów na szpitalach, zdarza się, że w danym momencie sprzęt jest zajęty. Dlatego warto mieć przy porodzie swój własny laktator.

**Malgorzata**

Niestety są badania, które mówią że karmienie z butelki może zaburzyć karmienie piersią- dziecko może później nie chcieć się przystawić do piersi, szczególnie na początku, z butelki dziecku się prościej pije bez względu na rodzaj butelki. Z tego powodu obawiam się laktatora. Co Pan o tym sądzi?

tak jest, więc warto wziąć pod uwagę butelkę ze smoczkiem Medela Calma, która nie zaburza odruchu ssania, a dzięki temu zmniejsza ryzyko, że dziecko nie będzie chciało pić z piersi.

**Aleksandra**

Super, bardzo dużo przydatnych informacji! Już wiem, że na pewno zaopatrze się w laktator medela przed porodem 😊

**Dorota**

jak dobrać końcówkę do brodawki? mierzy się średnicę?

Mierzymy średnicę brodawki bez otoczki. Dokładne informacje na ten temat wraz z filmami znajdziesz na [www.medela.pl](http://www.medela.pl)