

Agnieszka

Czy w newsletterze będzie można otrzymać prezentację Pani psycholog?

Nie, prezentacja nie będzie udostępniona, niedługo będę zapraszać na spotkanie z którego uczestnicy dostaną materiały z notatkami w tym temacie. Serdecznie zapraszam do obserwowania @psychologiadzieci i śledzenia szczegółów.

Marlena

Jak nauczyć starsze dziecko tej pewności siebie. syn zawsze był nieśmiały. odnajduje się w szkole, ma grupę przyjaciół. jednak martwi mnie to, że nie potrafi być dumny z osiągnięć. świetnie się uczy, jestem z mężem bardzo dumna. jednak on jakoś nie widzi swoich sukcesów. ciągle myśli o sobie jak o przeciętniku, nie wierzy w siebie. od małego był taki skryty. dopiero teraz mając drugie dziecko widzę, że jest taki wycofany.

Zastanawiałbym się tutaj nad tym jak państwo wspieracie syna. Czy koncentrujecie się na krótkim " Super", "ekstra", czy na docenieniu efektu na przykład : " codziennie wkładales prace w to by dziś móc osiągnąć efekt, możesz być dumny z Twojej sumienności"

Agnieszka

Co robić, gdy dziecko kategorycznie odmawia wykonania czegoś, co jest absolutnie konieczne dla jego zdrowia? Np. Pani higienistka na dzisiejszej konferencji mówiła o myciu zębów nawet na siłę.

Na to pytanie również odpowiadałam na konferencji. Pisząc w skrócie- warto zdjąć napięcie wokół tematu mycia zębów i spróbować dziecku uatrakcyjnić ten proces. U Moniki @kreatimo znajdziecie wierszyki i rymowanki do mycia zębów.

Kasia

Czy mówienie nie zawsze jest złe?

Nie wiem czy dobrze rozumiem pytanie, ale nie bez przyczyny mówi się, że mowa jest srebrem a milczenie złotem. Czasem mowa wcale nie wspiera, a nam dokłada. Wszystko zależy od sytuacji, naszych zasobów i potrzeb drugiego człowieka.

Iza

Czy jeżeli dzieci mają ze sobą problem to trzeba udać się do psychologa?

Nie wiem co Pani rozumie pod pojęciem "mają ze sobą problem", natomiast jeśli cokolwiek Panią niepokoi to warto udać się do psychologa dziecięcego i sprawdzić.

Tamara

Co jak mama mówi nie a tata tak?

Potrzebowałabym wiedzieć na konkretnym przykładzie o tym gdzie te różnice się pojawiają, żeby móc się wypowiedzieć. To jest temat granic Nas dorosłych, zapraszam do siebie na profil @psychologdzieci gdzie dużo w najbliższym czasie będzie o granicach.

Paulina

Co jest najgorszą rzeczą, która można zrobić gdy dziecko się złości?

Odciąć się od niego, od jego trudu i izolować je - na przykład mówiac : "idź do pokoju, wróć jak się uspokoisz", proszę tego nie mylic z momentem w którym to dziecko potrzebuje ciszy, wtedy nasza rola jest uszanowanie tego i dania mu znać, że jesteśmy obok gdyby Nas potrzebowało.

Agnieszka

Jak ćwiczyć własną cierpliwość?

Na to pytanie odpowiadałam podczas spotkania, różne są sposoby, między innymi: łyk wody, krzyczenie w eter (nie na dziecki, ale w głos np: "aaa ale mi trudno"), wytańczenie/wytupanie/ oddychanie.

Dla mam biorących udział w konferencji mam 20 zł zniżki na 1 konsultację psychologiczną u mnie. Zapraszam do zapisów na stronie internetowej, pod tym linkiem <https://psychologdzieci.online/>