

EwaG

Czy nieprzyjemny zapach potu w połogu jest normalny? jak temu zapobiec lub jak zmniejszyć ten zapach, aby nie byli tak intensywny? Chodzi o pot np.ppd pachami. nie o pot w kroczu

Zapach potu może wiązać się z przyjmowaniem leków, czasami może oznaczać zakażenie grzybicze lub bakteryjne. W dalszej kolejności należy wykluczyć zaburzenia przemiany materii, zwłaszcza metabolizmu białek i węglowodanów, z naciskiem na pacjentki, które borykały się z cukrzycą ciążową. Niejednokrotnie warto też przyjrzeć się dziecie.

Karolina

Jak ból w połogu nie występuje to udać się do ginekologa czy innego specjalisty?

Nawet jeśli pacjentka nie odczuwa żadnych dolegliwości, konieczna jest wizyta kontrolna – ok 6 tyg po porodzie

KASIA

Co ile po porodzie udawać się do ginekologa?

Warto zgłosić się na wizytę ok 6 max do 8 tyg po porodzie. Jeśli cokolwiek nas zaniepokoi wcześniej nie wahajmy się poinformować lekarza i wykonać badanie kontrolne przed wyznaczonym terminem.

Monika

Ból w pachwinie pół roku po porodzie przy wstawaniu powinien zostać skontrolowany?

Tak. Może być to zwykłe naciągnięcie mięśni, ale może też zwiastować poważniejsze patologie.

Lidka

Jaka wydzielina z pochwy pół roku po porodzie powinna nas zaniepokoić?

Nieprawidłowy kolor, zapach, konsystencja wydzieliny z pochwy zawsze powinny skłonić nas do kontroli ginekologicznej.

Nicola

Czy po porodzie jestem bardziej podatna na infekcje?

Tak, ciąża i poród to ogromny wydatek energetyczny dla organizmu. Często kobieta w okresie połogu dodatkowo boryka się z problemami niedoborów, co tym bardziej osłabia organizm.

Paulina

Czy bóle przypominające okresowe w połogu są normalne?
Bóle fizjologicznie powinny się pojawiać tylko w pierwszych dniach po porodzie.
Przedłużające się lub nabierające siły bóle zawsze powinny być sygnałem do kontroli.

Karolina

Jaki ból po cc powinien nas zaniepokoić?
Przedłużające się lub nabierające siły bóle zawsze powinny być sygnałem do kontroli.
Podobnie jak zaczerwienienie, obrzęk i bolesność blizny.

Lidka

Ile po pierwszej ciąży można zajść w drugą?
Wszystko jest kwestią indywidualną i zależy od dobrej kwalifikacji pacjentki. Natomiast 18 miesięcy to zalecany czas potrzebny na regenerację organizmu po cięciu cesarskim.

Agnieszka

A jeśli kobieta ma problem z obniżaniem macicy po ciężkim porodzie i cc, może starać się zajść w ciążę po 18 miesiącach czy lepiej odczekać dłużej i wyćwiczyć mięśnie?

Wszystko jest kwestią indywidualną i zależy od dobrej kwalifikacji pacjentki. Natomiast 18 miesięcy to zalecany czas.

Nicola

Kiedy po porodzie można wrócić do antykoncepcji?
Natychmiastowo. Poleca się rozmowę i szczegółowy wywiad na pierwszej wizycie położkowej.

ala

Czy jeśli zajście w 1 ciążę było "trudne" (z różnych względów- PCOS itp.) to czy zajście w kolejną też jest skazane na ten sam los?
Absolutnie nie.

EBwaG

Jakie ćwiczenia na basenie wykonywać, aby przygotować krocze do porodu? 33 t.c.
Polecam fizjoterapeutę uroginekologicznego.

JBBu

A jak w cc ze względu na przodujące łożysko były komplikacje typu atonia macicy która została uratowana balonem Bakhri, ile odczekać na kolejne dziecko i czy można być spokojna o kolejną ciążę?

Wszystko jest kwestią indywidualną, zalecam badania niedoborów – zwłaszcza ferrytyny – po utracie krwi związanej z atonią. Natomiast 18 miesięcy to zalecany czas ogólnie.

Jola

Czy ferrytynę może zlecić ginekolog?

Oczywiście, powinien.

EwaG

Czy witaminę D powinno badać się w ciąży i po jeżeli przed ciążą jej poziom był niski?

W związku z wieloma niedoborami w naszej populacji – ja badam.

NOWY E-BOOK

<https://drfuchs.pl/sklep>

ANTYKONCEPCJA
- JESTEM NA TAK!

PORADNIK
DLA KOBIET
I NASTOLATEK.

KOD:pomocukrainie



@drannafuchs

Kup teraz!

