

Katarzyna

czy jest w ogóle odpowiedni czas na kolejną ciążę? kiedy można planować ciążę po ciąży?

Najlepszy czas na kolejną ciążę jest rok i powyżej roku po poprzednim porodzie. Warto, żeby organizm mamy się zregenerował, zagoił i żeby wystarczająco długo karmić poprzednie dziecko.

Iwona

Histeroskopia po porodzie czy może zaburzać laktację która była już stymulowana?

Nie, sama w sobie histeroskopia nie zaburza laktacji, ale może zburzyć ją czas w szpitalu bez stymulacji piersi oraz leki podawane do znieczulenia do zabiegu.

Sylwia

Czy jest to prawidłowe jeśli po cc już po 2 tygodniach nie ma odchodów poporodowych?

Tak może się zdarzyć, jednak jest to rzadkość. Jeśli wymagała Pani wyłżeczowania jamy macicy po porodzie, rzeczywiście odchody mogą zaniknąć wcześniej.

Magdalena

Co robić gdy w czasie ciąży kobieta ma nawracające infekcje intymne?

Po pierwsze odpowiednia higiena intymna, po drugie dieta niskocukrowa lub bezcukrowa, skontrolować, czy nie jest to objaw n.p. cukrzycy.

Sylwia

Jestem w ciąży i jeszcze karmię piersią małe dziecko czy mleko w tym okresie zmienia się

Tak, mleko zmienia się, ze względu na „burzę hormonalną”, którą przechodzi mama będąc w kolejnej już ciąży. Po pewnym czasie dziecku mleko przestaje smakować i nie je go już tak chętnie.

Iwona

Gorsze dni przyszły po powikłaniach po porodzie czy to też jest wyznacznikiem depresji ? (zaburzona laktacja, lyżeczowanie macicy, po miesiącu zabieg histeroskopii)

Trudno mi się wypowiadać na ten temat, ale z pewnością doświadczyła Pani dużo więcej niż przeciętna rodząca kobieta w czasie okołoporodowym. Tak jak powiedziałam w trakcie wykładu, jeśli samopoczucie psychiczne Pani daleki jest od normy, warto poszukać pomocy psychologa, a może nawet psychiatry.

Magdalena

Czy można wykonywać ćwiczenia fizyczne w czasie infekcji intymnych?

Jak najbardziej, można. Natomiast przeciwwskazany jest n.p. basen.

Agnieszka

Czy powrót miesiączki po 4 miesiącach jest normą ? Czy wpłynie to na karmienie piersią?

Tak, to najwcześniejszy czas powrotu krwawień miesięcznych po porodzie, pomimo tzw. „karmienia ekologicznego”. To absolutnie nie wpłynie na karmienie.

Monika

ja jako mam 3 maluchów 2 razy przeszłam depresję poporodową, ale ze wsparciem męża i psychologa udało się przejść wszystkie przekre chwile i teraz jest już dobrze 😊

Gratuluję powrotu do zdrowia i pozdrawiam całą rodzinę.

Magdalena

Czy ćwiczenie mięśni kegla można stosować przy infekcjach?

Tak, można, to nie jest przeciwwskazane, zależy to jedynie od samopoczucia kobiety, czy daje radę w trakcie infekcji je wykonywać.

Magdalena

Czy przez całą ciążę można trenować mięśnie Kegla?

Tak, można, natomiast po 24 tygodniu ciąży trzeba zmienić pozycję z leżącej na siedzącą lub stojącą.

Katarzyna

Kiedy pojawia się miesiączka po cc? Dodam że karmie cały czas piersią

Krwawienie powinno wystąpić do roku po porodzie. Gdy nie pojawia się, warto się skonsultować z ginekologiem.

Katarzyna

Jeśli pierwszy poród zakończył się cc, kolejny poród może odbyć się naturalnie?

Jak najbardziej! Należy przeanalizować przyczyny poprzedniego cięcia i zastanowić się, czy kolejny poród może się odbyć drogą naturalną. Uwarunkowania dotyczą zarówno matki jak i dziecka.

Lucyna

super wykład, dziękuję! 🍷🍷

Dziękuję i pozdrawiam.

Justyna

REWELACYJNA WYKŁAD! Serdecznie dziękuję Świadoma Mamo, bo ostatnio prosiłam o taką tematykę. Jesteście wspaniali! Pani doktor - ukłony 😊

Wielkie dzięki. Pozdrawiam.

Anna

Jak wygląda wizyta u ginekologa w dobie COVID?

Podobnie, ale trochę inaczej. Warto zabrać tylko rzeczy najpotrzebniejsze – czyli wyniki badań. Ubrania wierzchnie, nawet torebki zostawia się na zewnątrz. Lekarz i pacjent noszą maseczki, my mamy jeszcze dodatkowo fartuchy, przyłbice, rękawiczki założone cały czas w trakcie wizyty i wielokrotnie zmieniane. Przed wejściem na wizytę zbierany jest wywiad epidemiologiczny i mierzona temperatura pacjenta. Po wizycie wszystko jest dezynfekowane, a gabinet wietrzony, co wydłuża przerwy między pacjentami. Pacjentki proszone są o przychodzenie na wizytę punktualnie, bez osób towarzyszących.