1. A antykoncepcja hormonalna sprzyja rozwojowi raka piersi?

Antykoncepcja hormonalna nieznacznie zwiększa ryzyko zachorowania. Natomiast hormonalna terapia zastępcza nie powinna być stosowana dłużej niż 5 lat.

2. USG w ciąży należy wykonywać profilaktycznie, czy tylko w przypadku wyczucia  
zmiany?

Profilaktycznie, raz do roku, począwszy od 25 roku życia.

3. Czy to prawda, że w krajach tak rozwiniętych jak np. Szwajcaria odchodzi się od  
mammografii ze względu na to, że może nacisk powodować chorobę?

W Szwajcarii odchodzi się od mammografii w ramach badań przesiewowych, ale z innego powodu. Lekarze są zgodni co do skuteczności mammografii w wykrywaniu raka piersi na wczesnym etapie.

Na przykładzie Polski - mamy możliwość wykonywania bezpłatnej mammografii co dwa lata w grupie wiekowej 45-74. Aby śmiertelność z powodu raka piersi była mniejsza, z programu musiałoby skorzystać 70 % pań. A korzysta < 40 %. Co oznacza, że program nie jest skuteczny. I właśnie z tego powodu w Szwajcarii zaprzestano wykonywania mammografii w ramach badań przesiewowych.

4. Jakie kroki należy podjąć jeśli podejrzewa się, że wyczuło się guza w samobadaniu?

W załączeniu przesyłam ulotkę, którą przygotowałam, aby odpowiedzieć na to pytanie.

W skrócie, w ramach NFZ: bez skierowania można udać się do poradni onkologicznej (ta ścieżka jest najszybsza) - znajdują się one w większych miastach przy szpitalach, które leczą nowotwory. Można pójść także do ginekologa, który wypisze nam skierowanie na usg. Pomóc może także lekarz POZ - da nam skierowanie do poradni chirurgii onkologicznej (albo odeśle do ginekologa, który wypisze skierowanie na usg).

5. Czy wykryty tłuszczak jest niebezpieczny?

Tłuszczaki to zmiany łagodne i ryzyko przejścia w zmianę złośliwą jest niewielkie.

6. Czy tłuszczaki mogą się rozrastać, powiększać, bądź mnożyć?

Tłuszczaki mają tendencję do powiększania się.

Nie mam wiedzy, czy również mogą się mnożyć (ale na pewno w jednej piersi może być ich kilka).

7. Czy tłuszczaki mogą same zniknąć, wchłonąć się?

Nie.