

Elwira

Co poleca Pani na wyrzynanie się ząbków?

Schłodzony gryzak, który ułatwi wyżyłanie zębów. Proszę pamiętać, aby miał różne stopnie twardości jak gryzak Curaprox i zróżnicowaną fakturę. Nigdy nie wiemy co w danym momencie pomoże dziecku. Jeśli chodzi o preparaty to unikałabym Lidokainy, raczej ziołowe. W gryzaku Curaprox ma Pani dodatkowo szczoteczkę, w którą warto jest włożyć taki żel. Dziecko wtedy dokładnie zaaplikuj sobie tam, gdzie go boli.

Marzena

Czy poleci Pani jakiś konkretny model smoczka od pierwszych dni życia? 😊

Tylko i wyłącznie smoczki Curaprox :)

Anna

Byłam u dentysty 3miesiące temu było wszystko ok, nawet mały ubytek był teraz czuje że się coś dzieje czy to prawda że dziecko zabiera nam zęby że w ciąży i szybciej się one niszczą?

Za miesiąc rodzę czy jeszcze powinnam iść? Boję się.

Tak jak najbardziej proszę pójść do stomatologa i zobaczyć co dzieje się z zębem. Natomiast to, że dziecko zabiera nam drogocenny wapń z zębów i przez to zęby się psują jest MITEM. W żadnym wypadku dziecko nie szkodzi matce. Raczej zastanowiłabym się jak wygląda higiena jamy ustnej, czy była stosowana niekiedy dentystyczna lub szczoteczka międzyzębowa codziennie. Wbrew pozorom bardzo częste pominięcie tej czynności objawia się później próchnicą na stykach zębów. Z własnego doświadczenia wiem, że pacjenci mają największy problem właśnie z używaniem tych przyborów do higieny jamy ustnej.

Aleksandra

Jak pielęgnować jamę ustną maluszka zaraz po porodzie? kiedy zastosować pierwszą szczoteczkę w wlosiem?

Od pierwszych dni gazik nawinięty na palec i nasączony przegotowaną wodą, szczoteczka z miękkim włosiem po pojawieniu się pierwszego zęba.

Magda

Jakich zachowań unikać, czego nie robić aby nie przekazać dziecku bakterii?

Pierwsze i najważniejsze to całkowita sanacja jamy ustnej mamy i taty czyli wyleczenie wszystkich zębów z ognisk próchnicy. Drugie to próba porozmawiania z dziadkami i ciociami, aby nie całowali rącek, buzi dziecka, nie oblizywali smoczka czy łyżeczki ponieważ mogą przekazać mu bakterie lub grzyby.

Ewelina

Kiedy udać się na wizytę kontrolną po porodzie?

Kiedy Pani uważa, osobiście uważam, że jak najszybciej.

Aleksandra

Słyszałam, że szczoteczka soniczna jest najlepsza.. Jak prawidłowo używać szczoteczki sonicznej? Czy kąt dostawienia głowicy jest ważny?

Jak najbardziej w pracy szczoteczką soniczną ważny jest kąt. Szczotkę proszę skierować w kierunku dziąsła, aby włosie dotykało linii dziąsła. Następnie główkę należy przytrzymać

przez 5 sekund przy każdym zębie. Warto jest umówić się do higienistki, aby pokazała jak prawidłowo pracować szczoteczką.

Magda

Jakie zabiegi stomatologiczne, leczenie specjalistyczne zębów/jamy ustnej wskazane jest w ciąży?

Napewno wizyty kontrolne, zabiegi higienizacyjne i leczenie próchnicy ewentualnie ekstrakcje w razie bólu lub leczenie kanałowe. Całkowicie zakazane jest wybielanie zębów.

Paweł K

Czy można używać znieczulenia w ciąży?

Tak jak najbardziej można.

Maja

Tyle się pozmieniało, więc zapytam jak teraz dbać o ząbki i dziełka noworodka ?

Gazik nawinięty na palec i nasączony przegotowaną wodą. Dziecko karmione mlekiem matki- oczyszczanie raz dziennie, dziecko karmione mlekiem modyfikowanym- 2 razy dziennie.

Anna

Jaka pasta jest najlepsza do mycia zębów w ciąży?

Najważniejsze, aby pasta miała fluor, który hamuje rozwój próchnicy. Moje pacjentki chwalą Enzycal 1450ppm, za łagodny smak i enzymy, dzięki którym [m.in.](#) nie pojawiają się stany zapalne jak np. afty.

Magda

Stan zapalny jamy ustnej - co mogę zrobić jeśli jestem już w III trymestrze ciąży? Co mogę stosować aby zminimalizować ten problem?

Bardzo proszę umówić się na wizytę do higienistki stomatologicznej, aby oceniła co jest przyczyną krwawienia dziąseł i pomogła rozwiązać dany problem.

Sylwia

Co Pani sądzi o szczoteczkach sonicznych dla dzieci? Warto w nie inwestować czy lepsza jest standardowa?

Szczoteczki soniczne są bardzo dobrymi szczoteczkami, jednak u dzieci zaczęłabym od szczoteczek manualnej, a za jakiś czas sprawdziła czy dziecku spodoba się soniczna. Nie każde dziecko lubi jak coś brzęczy i wibruje w buzi.

Aneta

A jak radzić sobie ze zgagą w ciąży?

Anna

Czy w ciąży można stosować płyny do płukania np Listerine?

Można, ale proszę sprawdzić czy nie mają alkoholu. Swoim pacjentom zalecam płukanie 2-3 razy w tygodniu, aby nie wyjałowić całkowicie jamy ustnej z „dobrych” bakterii.

Paweł

Czy konieczna jest wizyta u stomatologa jeśli się nic nie dzieje?

Tak, jak najbardziej tak. Czasami nie jesteśmy świadomi tego, co może dziać się w naszych zębach. Potrzebna jest fachowa ocena.

Sylwia

Czy ekstrakcja zęba w III trymestrze jest bezpieczna?

Jak najbardziej tak. Zalecane jest usuwanie zębów bólowych lub z zaawansowaną próchnicą. Ekstrakcje profilaktyczne raczej po rozwiązaniu.

Maja

Mam jeszcze mleczne zęby (brak stałych zawiązek) i aktualnie w 26 tc czy suplementować coś jeszcze, aby je zabezpieczyć? Stomatolog przestrzegł mnie że w drugiej ciąży one mogą wypaść 😞

Nie wiem co doktor miał na myśli uważając, że mogą wypaść. Nie wiem jaki jest stan przyzębia. Warto na pewno stosować pasty z fluorem. Natomiast po bardziej szczegółowe informację proponuje udać się do gabinetu ponieważ nie jestem w stanie dokładnie ocenić skali problemu przez Internet.

Paweł

Czy dziecku trzeba myć ząbki od pierwszego ząbka? Co jeśli dziecko nie da sobie szczoteczki włożyć do buzi ?

Tak, zęby szczotkujemy jak tylko się pojawią. Natomiast jeśli maluch nie chce, to rodzice muszą być stanowczy. Tata trzyma, mama myje, jak dziecko zobaczy, że żaden z rodziców nie daje się udobruchać to przestanie protestować i będzie dawało myć zęby.

Sylwia

Co można stosować na ból zęba w III trymestrze ?

Najlepiej pójść do stomatologa, to jest najlepsze lekarstwo na ból. Proszę pamiętać, że ból to stan zapalny i bakterie, które przekazuje Pani dziecku.

Aleksandra

Czy gazik musi być jałowy?

Najlepiej jeśli by był.

Magdalena

Czy po nocnym karmieniu albo kiedy dziecko zasypia po karmieniu to i tak myć wały dziąsłowe ?

Najlepiej podać wodę, aby przepłukać dziecku buzie.

Aleksandra

A co z pastami z aloesem?

Nie potrafię powiedzieć, nie stosowałam.

Małgorzata

Jak przygotować dziecko do pierwszej wizyty u dentysty?

Jeśli jest to duże dziecko, to można obejrzeć lub przeczytać bajkę. Jest ich teraz dużo na rynku. 2-3 dni przed wizytą warto jest porozmawiać z dzieckiem, gdzie będzie szło. Proszę unikać słowa BÓL, ono nie istnieje. Całkowity zakaz używania go. Pierwsza wizyta to wizyta adaptacyjna czyli dziecko zapoznaje się z lekarzem i otoczeniem. Pierwsza wizyta nie może być wizytą z bolącym zębem ponieważ dziecko będzie miało złe skojarzenia z gabinetem.

Aleksandra

Jaką pierwszą szczoteczkę dla maluszka wybrać z curaprox'u?
Curaprox Baby skierowana jest dla dzieci od pierwszego zęba.

Paweł

Kiedy pierwsza wizyta u dentysty malucha?
Po pojawieniu się pierwszego zęba. Wizyta, która ma na celu sprawdzenie czy prawidłowo rozwija się cały układ stomatognatyczny dziecka.

Magda

Jeśli będę karmić piersią to również czyścić przemywać po każdym karmieniu dziąsła dziecka?
Wtedy może Pani przemywać raz dziennie np. wieczorem.

Paweł

Czy mleczaki leczy się pod narkozą czy używa się znieczulenia ?
Wszystko zależy od współpracy z dzieckiem. Jeśli dziecko jest spokojne to leczenie robi się w znieczuleniu, jeśli dziecko nie współpracuje wtedy może być sedacja, narkoza, syrop. Opcji jest dużo, decyduje o tym lekarz wraz z rodzicami.

Paweł

Czy powinniśmy używać smoczka (dydusia) czy jednak nie uczyć ?
Jeśli dziecko nie chce smoczka, to nie warto mu go podawać.

Paweł

Czy smoczek ma wpływ na wady zgryzu?
Tak, jeśli jest nieprawidłowo dobrany lub za późno zabrany to może mieć wpływ na zgryz dziecka.

Elwira

Kiedy ząbki wychodzą ? na co zwrócić uwagę ?
Książkowo pierwsze zęby powinny wyjść około 6 miesiąca. Ale każde dziecko jest inne, więc ciężko jest stwierdzić. Warto spojrzeć jak było w rodzinie. Napewno 12 miesiąc to już jest stanowczo za późno na pierwsze zęby i warto wtedy pójść do pedodonty. Jeśli chodzi o objawy to ogólnie podczas ząbkowania nie ma nadmiernego ślinienia się. Bardziej realnymi objawami będzie rozdrażnienie, zmniejszenie apetytu, brak możliwości wkładania rąk do buzi dziecka, gryzienie twardych rzeczy.

Sylwia

Czy karmienie butelką też może powodować wady zgryzu?

Tak, jeśli smoczek ma nieprawidłowy kształt.

Paweł

Jak pomóc dziecku przy ząbkowaniu

Schłodzony gryzak, który ułatwi wyżywanie zębów. Proszę tylko pamiętać, aby miał różne stopnie twardości jak gryzak Curaprox i zróżnicowaną fakturę. Nigdy nie wiemy co w danym momencie pomoże dziecku. Jeśli chodzi o preparaty to unikałabym Lidokainy, raczej ziołowe. W gryzaku Curaprox ma Pani dodatkowo szczoteczkę, w którą warto jest włożyć taki żel. Dziecko wtedy dokładnie zaaplikuj sobie tam, gdzie go boli.

Magda

A po pierwszym ząbku odstawiamy smoczek? Czy robimy to kiedy zębów będzie więcej ząbków?

Zaleca się odstawienie po pojawieniu się pierwszego zęba. Im dłużej dziecko ma smoczek tym ma on większy wpływ na zęby w buzi.

Magda

ile smoczków warto mieć w zapasie?

Sądzę, że jeden starczy. Na wypadek gdyby Pani zgubiła lub smoczek uległ zniszczeniu. Warto mieć zapas „w pogotowiu”.