

Lidka:

Czy na NFZ jakiś zabieg jest możliwy?

Operacje korekcyjne w obrębie warg sromowych teoretycznie mogą być wykonywane „na NFZ” chociaż należy to do rzadkości. W takim trybie kwalifikowane są jedynie Pacjentki z bardzo dużym przerostem warg sromowych i na ogół z towarzyszącymi innymi problemami. W ramach NFZ leczy się operacyjne nietrzymanie moczu czy obniżenie narządu rodnego.

Marta:

Ile trwa rekonwalescencja po zabiegu?

To zależy co rozumiemy przez rekonwalescencję. Jeżeli chodzi o codzienną aktywność taką jak spacer, popularny teraz home office, zakupy czy jazda samochodem to nie ma dużych ograniczeń. Już następnego dnia po zabiegu wszystkie te czynności można wykonywać. Przez 5 dni po zabiegu nie wolno dźwigać oraz należy unikać długiego siedzenia, poza tym przez 2 - 3 tygodnie nie wolno brać kąpieeli w wannie, korzystać z jacuzzi i basenu oraz wykonywać intensywnych ćwiczeń fizycznych. Całkowity czas jaki jest potrzeby do zagojenia to około 6 tygodni, dlatego w tym czasie nie wolno współżyć, jeździć na rowerze oraz jeździć konno.

Weronika:

Jak przygotować się do zabiegu?

Przed labioplastyką najważniejszym etapem przygotowania jest konsultacja przedzabiegowa podczas której omawiam z Pacjentką wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, dostępne techniki oraz znieczulenie, a także wykonuję niezbędne badania jak ocena czystości pochwy i cytologia jeżeli nie była wykonywana w ciągu ostatnich 6 miesięcy. Poza tym ważna jest depilacja okolic intymnych – ja polecam depilację pastą cukrową. Zwykle nie ma konieczności wykonywania innych badań. Natomiast w dniu zabiegu najlepszym przygotowaniem jest wyspanie się i dobry nastrój.

Ada:

Kiedy można wrócić do współżycia po zabiegu?

Bezpieczny czas to 6 tygodni oczywiście pod warunkiem, że gojenie przebiega prawidłowo.

Ewa:

Jak zadbać o higienę intymną po zabiegu?

Najważniejsze, aby po zabiegu nie stosować żadnych nowych kosmetyków ponieważ mogą one spowodować reakcję alergiczną i obrzęk. Nie ma przeciwwskazań do mycia okolic intymnych po zabiegu, wręcz przeciwnie jest to bardzo wskazane. Poza tym warto, jak po porodzie, „wietrzyć krocze” to znaczy, że nie należy stosować podpasek czy wkładek. Najlepsza jest przewiewna bawełniana bielizna. Ponadto zalecam Pacjentkom stosowanie zamiast papieru toaletowego chusteczek dla niemowląt nasączonych jedynie wodą oraz ekstraktem z cytrusów dzięki temu unikniemy przeklejanego się fragmentów papieru do warg sromowych.

Ewa:

Czy poleca Pan jakieś maści na rany po zabiegu labioplastyki?

Generalnie rany po zabiegu powinny być suche, więc standardowo nie zalecam stosowania żadnych maści na rany przez dłuższy czas. Przez pierwsze 2 dni po zabiegu rekomenduje swoim Pacjentkom stosowanie jedynie maści przeciwbakteryjnej.

Patrycja:

Czy można dokonać poprawki zabiegu, jeśli efekt mnie nie satysfakcjonuje?

Tak, natomiast w sytuacji, kiedy nie jest Pani zadowolona z efektów zabiegu w pierwszej kolejności warto zwrócić się do osoby, która ten zabieg wykonywała. Oczywiście jeżeli nie uzyskała Pani satysfakcjonującej porady można skonsultować się z innym specjalistą. W razie wątpliwości zapraszam.

Wiktoria:

Jaki jest czas oczekiwania na zabieg?

To zależy od miejsca, w którym chce Pani wykonać zabieg. Ja staram się, aby czas oczekiwania nie był dłuższy niż miesiąc. Kluczową sprawą jest miesiączka ponieważ zabieg należy wykonywać najlepiej bezpośrednio po zakończeniu krwawienia miesięczkowego.

Daria:

W jakim okresie po porodzie można zdecydować się na zabieg?

Minimum to 3 miesiące, ale wszystko zależy od tego czy będzie Pani karmiła piersią czy tylko dokarmiała oraz czy okoliczności pozwolą Pani na unikanie długiego siedzenia przez kilka dni. Termin wykonania plastyki warg sromowych najlepiej omówić na wizycie kwalifikacyjnej.

Ula:

Kiedy mogę wrócić do jazdy konnej po zabiegu?

Najwcześniej po 6 tygodniach.

Ola:

Kiedy mogę pójść na basen po zabiegu?

Po około 3 tygodniach, ale zawsze w razie wątpliwości zapraszam na bezpłatne konsultacje pozabiegowe, aby nie było wątpliwości czy na pewno na pływanie w basenie nie jest za wcześnie.

Iga:

Trenuję pole dance. Czy zabieg wpłynie na możliwość treningu?

Przez 6 tygodni po zabieg nie powinna Pani trenować. Podczas treningu okolice poddane zabiegowi, czyli wargi sromowe narażone są na ucisk i naciąganie, a to może zaburzyć gojenie, dlatego trzeba zrobić tę 6-cio tygodniową przerwę. Natomiast później na pewno treningi nie będą już wiązały się z dyskomfortem spowodowanym przerostem warg sromowych.

