

1. Od kiedy mogę nosić dziecko w chuście?

Od kiedy mama czuje się na siłach po porodzie, o ile maluch nie ma żadnych przeciwwskazań od specjalistów.

2. W jakiej pozycji mogę nosić noworodka?

Malucha układamy w pozycji pionowej na klatce piersiowej. Pamiętamy o prawidłowym ułożeniu i podparciu miednicy, która wchodząc w tzw. tyło –pochylenie zapewnia bezpieczne ułożenie kręgosłupa. Rączki są blisko ciała dziecka, nóżki ułożone w taki sposób by kolanka delikatnie przekraczały linię pupy noworodka. W szczególnych przypadkach możemy też ułożyć malucha w pozycję kołyski (najlepiej pod okiem doradcy noszenia).

3. Jak długo mogę nosić moje dziecko w chuście?

Głównie kierujemy się tzw. Zdrowym rozsądkiem. Chcemy, by maluch miał różne aktywności w trakcie dnia: na twardym podłożu w szczególności. Spokojnie możecie wyjść na dwugodzinny spacer, pamiętajcie o dobrym dociągnięciu chusty i ewentualnym poprawianiu w trakcie spaceru jeżeli czujecie, że chusta traci napięcie oraz gdy maluch zaśnie w chuście. Nie jest to jednak wiążący czas, a urlopy i wyjazdy zazwyczaj rządzą się swoimi prawami i tego noszenia jest więcej.

4. Jaką chustę wybrać na początek?

Na rynku mamy ogromny wybór i tu też dobieramy od rodzica i malucha noszącego (etap na jakim zaczynacie). Na początek polecam sploty: skośno-krzyżowy, jodełkowy, diamentowy, serduszkowy lub cienki żakard. Gramatura chusty niech nie będzie za wysoka- tak do 260 g/m². Sprawdźcie polskie marki oferują naprawdę dobre chusty.

5. Czy nauka wiązania jest trudna?

Nie jest to trudna rzecz, ale jak dobrze zauważyliście jest to nauka, więc wymaga ćwiczenia i powtórzeń. Podstawowego wiązania jesteście w stanie się nauczyć na jednym spotkaniu z doradcą, a później rozwijać swoje umiejętności nosząc malucha.

6. Od jakiego wiązania rozpocząć chustonoszenie?

W zależności w jakim wieku/ na jakim etapie rozwoju dziecka zaczynacie noszenie. U noworodków zazwyczaj proponuję kangurka lub kieszonkę

7. czy można się umówić z Panią na konsultacje online?

Tak prowadzę naukę online poprzez platformę zoom lub dostępne komunikatory.

Zapraszam do kontaktu poprzez Facebooka lub instagram: @Rozwojownia_ada.stefanska