

Karolina Gera 12:12:17 moderated by: Dorota Jaworska

Pani Agnieszko, zapalenie piersi - rumien już zbladł, przystawiam dziecko jak najczęściej, kapusta i ibuprom od dziś antybiotyk -jak sobie jeszcze pomoc? Mikołaj przy chorej piersi się złości, mniej mu leci, odciągam laktatorem też

Zapalenie piersi to częste powikłanie w czasie laktacji. Objawia się bolesnością piersi, jej zaczerwienieniem, często obrzękiem. Zapaleniu piersi towarzyszą objawy ogólne, grypopodobne z przemęczeniem i temperaturą powyżej 38 st.C. Prawidłowym postępowaniem w zapaleniu jest regularne i dokładne opróżnianie chorej piersi, odpoczynek oraz dobrze zbilansowane posiłki. Pomocne będą zimne kompresy po karmieniu, odciąganiu pokarmu. Laktacja w tym czasie może być nieco słabsza, jednakże przy prawidłowym postępowaniu, po wyleczeniu wraca do właściwej normy. Ibuprofen (niesteroidowy lek przeciwzapalny) jest lekiem i jego zastosowanie wymaga konsultacji ze specjalistą. Każdy stan odbiegający od normy dobrze jest skonsultować ze specjalistą, im wcześniej tym łatwiej pokonać trudności. Choć leczenie kobiet karmiących piersią nadal stanowi wyzwanie, jest możliwe z zachowaniem bezpieczeństwa dziecka, podtrzymania laktacji, kontynuacji karmienia piersią i zwalczania choroby.

Marta Pijet 12:14:08 moderated by: Dorota Jaworska

czy Femaltiker lub inne produkty warto zażywać na rozkręcenie laktacji? jak długo?

Najlepszą formą stymulacji laktacji jest oczywiście przystawianie dziecka do piersi. Jeśli z jakiegoś powodu nie jest to możliwe wówczas pomocny będzie laktator (najlepiej elektryczny, na dwie piersi- wyższa skuteczność, oszczędność czasu), który powinien być używany systematycznie, można wówczas również sięgnąć po suplementy mlekopędne, do których zalicza się Femaltiker. W trudnych sytuacjach możliwe jest również zastosowanie leków. Jeśli masz trudność z inicjacją, utrzymaniem laktacji skontaktuj się ze specjalistą, pomoże ustalić sposób postępowania uwzględniający Twoje indywidualne potrzeby. Pamiętaj! Wszelkie produkty medyczne powinny być stosowane pod nadzorem specjalisty, pozwoli to uniknąć niepożądanych skutków.

Karolina Gera 12:14:10 moderated by: Dorota Jaworska

Czy możliwe, że przez moje branie leków na gorączkę(paracetamol/ibuprom) kupa małego jest luźniejsza i śluzowata?

Każdy lek może mieć wpływ na jakość oraz ilość wypróżnień.

Marta Pijet 12:14:56 moderated by: Dorota Jaworska

jak radzić sobie z nawałem pokarmu?

Nawał pokarmu jest fizjologicznym i pożądanym stanem pojawiającym się między 3 a 6 dobą po porodzie. W czasie nawału obserwujemy gwałtowny i znaczny wzrost produkcji mleka wywołany częstym ssaniem dziecka. Piersi są powiększone, bardziej napięte, mogą być mocniej ucieplone oraz zdecydowanie cięższe. Zdarza się obserwować spontaniczny wypływ mleka na myśl o dziecku, słysząc kwilenie czy płacz dziecka. NIE POWINIEN BOLEĆ. Prawidłowym postępowaniem podczas nawału jest częste karmienie dziecka nawet co 1-1,5 godz. Jeśli istnieje taka potrzeba można odciągnąć mleko laktatorem jednak tylko do uczucia ulgi. Po karmieniu/odciąganiu warto wykonać zimny okład.

Marta Pijet 12:14:59 moderated by: Dorota Jaworska
kiedy należy stosować magiczną butelkę?

Kolektor pokarmu zwany też magiczną butelką doskonale sprawdza się przy spontanicznym wypływie pokarmu podczas karmienia czy odciągania pokarmu.

Marta Pijet 12:15:50 moderated by: Dorota Jaworska
co ile godzin należy karmić noworodka w dzień i w nocy?

Noworodek powinien być karmiony przynajmniej 8x dobę. Zwykle karmień jest kilkanaście w ciągu doby. U prawidłowo rozwijającego się noworodka przerwy między karmieniami w dzień nie powinny przekraczać 3 godz. (licząc od początku jednego karmienia do początku kolejnego) w nocy dopuszczalna jest jedna 4 godz. przerwa. Ważne jest, aby każda mama znała wskaźniki skutecznego karmienia, gdzie poza prawidłową pozycją, techniką karmienia, mechanizmem ssania oceniamy ilość mikcji, wypróżnień dziecka a przede wszystkim najbardziej obiektywny ze wskaźników, przyrost masy ciała dziecka. Jeśli wszystkie wskaźniki są spełnione nic nie stoi na przeszkodzie, aby pilnować by karmień nie było mniej niż 8 uwzględniając w tym 2 karmienia w nocy między 23:00 a 6:00.

Natalia Kaczmarczyk 12:16:25 moderated by: Dorota Jaworska
Jakich kosmetyków dla mamy używać by nie zakłócić zapachu mamy, który zna noworodek?

Ja jestem fanką kosmetyków naturalnych, bez zapachu. Mogą to być również kosmetyki, których używamy dla naszych dzieci. Pamiętajmy też by unikać albo eliminować takie komponenty kosmetyków jak SLS, SLES - naruszają równowagę hydrolipidową naskórka, pochodne formaldehydu – są toksyczne, poliakrylamid – wykazuje działanie kancerogenne, glikole polietylenowe tzw.PEG lub PPG, parabeny, filtry przenikające – mogą działać jak hormony i przenikać do mleka matki, fenoksyetanol... nie wszystkie oczywiście są jednakowo szkodliwe, jednak jeśli możemy się w ten sposób chronić dobrze wiedzieć czego szukać w składach.

Marta Pijet 12:16:28 moderated by: Dorota Jaworska
jak radzić sobie z zastojem pokarmu?

Zastój pokarmu to jedno z powikłań występujących podczas karmienia piersią. Przyczyn zastoju może być wiele począwszy od nieprawidłowego opróżniania piersi (nieprawidłowy mechanizm ssania, technika karmienia, nieprawidłowa budowa jamy ustnej dziecka, preferowanie jednej piersi kosztem drugiej, bezzasadne dokarmianie dziecka) poprzez przyczyny mechaniczne (uraz, nieodpowiednia bielizna) do stresu, braku odpoczynku na diecie kończąc. I tak wiem, że nie ma czegoś takiego jak dieta matki karmiącej jednak należy pamiętać o jakości tłuszczu (słodycze, obróbka potraw poprzez smażenie), które to mogą mieć wpływ na występowanie zastoju. Objawy zastoju mogą być różnie nasilone. Najczęściej jednak to bolesny wyizolowany gruczoł, łatwo wyczuwalny palpacyjnie, pierś w określonym obszarze jest bardziej ucieplona i zaróżowiona. Zastoje mogą również powstawać w wyniku zatkania przewodu wyprowadzającego wówczas na brodawce widoczny jest punkt o białym, kremowym zabarwieniu. Postępowanie jest zależne od rodzaju zastoju. Jeśli to zatkany przewód wyprowadzający często wystarczające są kompresy, kwadrans przed karmieniem, z ciepłej oliwy z oliwek, roztworu sody. Czasami konieczne jest nakłucie czopa.

Nigdy nie wykonuj tego samodzielnie, konsekwencją może być infekcja. Przy głębiej umiejscowionych zastojach dobrze sprawdza się „shake breast” (rozluźnia tkanki ułatwiając wypływ) delikatne głaskanie piersi podczas karmienia zgodnie z kierunkiem wypływu mleka. W każdej sytuacji wskazana jest rozluźniająca rozmowa

Zawsze w pierwszej kolejności proponujemy do karmienia pierś z zastojem, najlepiej w pozycji gdzie bródka dziecka skierowana jest w stronę zastoju. Po karmieniu można zastosować zimny okład na pierś.

NIE WOLNO!!! Forsownie masować piersi, wyciskać mleka

Natalia Kaczmarczyk 12:17:18 moderated by: Dorota Jaworska

Czy silne zapachy mogą zakłócić laktację? Jak długo należałoby unikać tych silnych zapachów? Przez cały okres laktacji?

Nie wiem czy dobrze zrozumiałam to pytanie, więc chętnie doprecyzuję, jeśli będzie taka potrzeba. Nie jest mi znany mechanizm wpływu zapachów na laktację. Patrząc na to z innej strony, kiedy mama czuje się komfortowo, np. podczas aromaterapii, laktacja przebiega bez problemów. Należy jednak pamiętać, że aromatoterapia może wpływać na dziecko i ma działanie terapeutyczne.

Monika Fibich 12:19:54 moderated by: Dorota Jaworska

Jakie są standardy, jak powinno wyglądać pierwsze przystawiana po cc?

Zgodnie z ustaleniami zawartymi w standardzie organizacyjnym opieki okołoporodowej z dnia 16 sierpnia 2018 r. należy zapewnić matce i dziecku kontakt skóra do skóry wraz z wczesną inicjacją karmienia piersią niezwłocznie jak to tylko jest możliwe. Znając realia polskich szpitali i warunki panujące na salach operacyjnych, noworodek po zaopatrzeniu przekazywany jest tacie do kangurowania, a po zaopatrzeniu mamy i przewiezieniu jej na salę pooperacyjną i braku przeciwwskazań natury medycznej, powinien być realizowany kontakt skóra do skóry dziecka z mamą do momentu zakończenia pierwszego karmienia.

Justyna Staręga 12:20:10 moderated by: Dorota Jaworska

Co jeśli brodawki mają różny kształt. Jedna wydaje się "normalna" wypukła, druga częściowo wklęsła. Czy to może utrudnić karmienie? Czy ma to wpływ na laktację?

Dziecko przychodzi na świat bez wiedzy jak zbudowane są piersi mamy. Breast Crawl generalnie eliminuje wszelkie przeszkody, gdyż dziecko realizując swoją podróż do piersi rozpoczyna karmienie prawidłowo. Karmienie w takich przypadkach ograniczają, utrudniają nasze przekonania czy to własne czy zasłyszane od bliskich lub personelu w szpitalu. Budowa i kształt brodawek również nie wpływa na sam proces laktacji. Proszę podczas edukacji przedporodowej skupić się na opanowaniu techniki przystawiania i oceny wskaźników skutecznego karmienia, a jestem przekonana, że uniknie Pani wielu problemów.

Natalia Kaczmarczyk 12:21:24 moderated by: Dorota Jaworska

Pani Agnieszko, czy prowadzi Pani konsultacje laktacyjne on-line?

Tak Prowadzę konsultacje on line

Paulina Fydrychowicz 12:21:32 moderated by: Dorota Jaworska
Czy przystawiając maluszka do piersi trzeba zmywać lanolinę?

Lanolina jest substancją naturalną, nie ma potrzeby zmywania jej przed karmieniem

Aleksandra Święcka 12:21:46 moderated by: Dorota Jaworska

zapach mamy , jakie kosmetyki stosować żeby nie zaburzyć drogi dziecka do piersi? czy później po porodzie stosowanie kosmetyków perfumowanych lub perfum może zaszkodzić dziecku lub zniechęcić je do mamy/przystawiania do piersi?

Poród jest szczególnym czasem dla mamy i noworodka. Kobiety korzystają z możliwości kąpieli w wannie (jeśli szpital taką dysponuje) bądź ze strumienia prysznica, które to łagodzą dolegliwości bólowe. Zapach płynu owodniowego często dominuje podczas porodu więc nie martwiłabym się o pierwszy kontakt. Natomiast później zdarzają się sytuacje, kiedy to dziecko odmawia ssania piersi, bo przeszkadza mu zapach. Dlatego też poleca się stosowanie kosmetyków naturalnych, bezzapachowych bądź tych dedykowanych dzieciom.

Katarzyna Piaszczyńska-Babij 12:23:17 moderated by: Dorota Jaworska

A jakie są realia w szpitalu? Czy można walczyć o to wszystko, o czym Pani mówi?

O realiach trudno mówić, ponieważ obecnie zmieniają się one bardzo dynamicznie. Nie zmienia to jednak faktu, że plan porodu jest dokumentem, a zawarte w nim są potrzeby i oczekiwania Was, rodzących. Wystarczy poprosić o przedyskutowanie planu porodu wraz z położną prowadzącą i przyjmującą poród, zaraz po przyjęciu na salę porodową, o ile jest na to czas ;) Ja chcę wiedzieć czego oczekuje ode mnie moja podopieczna, unikam tym sposobem wielu nieporozumień i wyjaśniam ewentualne niejasności. Czegoś więcej potrzeba do owocnej współpracy?

Natalia Kaczmarczyk 12:25:42 moderated by: Dorota Jaworska

Czy jeśli noworodek żąda piersi co np. godzinę oznacza jakieś problemy z efektywnością, czy przy tak małym dziecku to jest normalne?

Karmienie piersią, poza tym, że jest dla dziecka źródłem pożywienia, gasi również pragnienie, zapewnia komfort, poczucie bezpieczeństwa, łagodzi nawet ból. Noworodek absolutnie może oczekiwać częstego karmienia nawet i co godzinę. Jednak warto zwrócić uwagę na efektywność takiego jedzenia. Ocenieć aktywność dziecka, budowę jamy ustnej oraz funkcje oralne. Każde dziecko należy oceniać indywidualnie, ponieważ dla jednego częste karmienia będą normą dla innego będą się wiązały z jakimiś zaburzeniami.

Justyna Staręga 12:27:57 moderated by: Dorota Jaworska

Co jeżeli kiedyś (długo przed ciążą) zdiagnozowano mastopatię? Jaki to ma wpływ na karmienie?

Mastopatia to łagodne zmiany zwyrodnieniowe o charakterze włóknisto-torbielowatym rozwijająca się w obrębie piersi. Mastopatia jest częstym schorzeniem kobiet, u której podłoża leżą zaburzenia hormonalne. Z uwagi na to, że podczas ciąży i laktacji piersi

przechodzą dynamiczne zmiany w wyniku działania hormonów nie powinno mieć to wpływu na sukces w karmieniu piersią. Należy podkreślić, że SOOO rekomenduje badanie gruczołów sutkowych do 10 tyg ciąży, warto by było to badanie ultrasonograficzne.