

Poprawna pielęgnacja dziecka - czyli jak prawidłowo układać, nosić i podnosić Maluszka?
<https://www.facebook.com/watch/?v=1146863455671818>

Jak wykonać Masaż Shantala?
<https://www.facebook.com/watch/?v=281666356219662>

Kiedy zgłosić się do fizjoterapeuty po porodzie?
<https://www.facebook.com/watch/?v=230655268220520>

Monika

Jakie są najczęstsze problemy, które możemy szybko zauważyć?

Nie wiem o jakim wieku dziecka mówimy. Ale: płacz nieuzasadniony, niechęć do pozycji na brzuchu, bark podporu, asymetria, odginanie, prężenie, zaciskanie pięści, ulewania i mnóstwo innych

Krzysztof

Co jeżeli dziecko nie lubi leżeć na brzuchu?

Trzeba zrobić wszystko żeby polubiło :) W większości przypadków to nie jest tak że nie chce, tylko nie może, bo np. nie podpira, lub odgina. Zalecam konsultacje fizjoterapeuty.

Magda

Od kiedy kładziemy malucha na brzuszek? jak często?

Od pierwszych dni życia, tak często jak się da (50 % czasu czuwania)

Monika

Od jakiego wieku można bezpiecznie wozić dziecko w foteliku rowerowym?

Są różne opinie. Ja uważam że od momentu stabilnego samodzielnego siadu.

Magda

Ale czy noworodek też ma tak dużo być kładziony na brzuszku?

Dokładnie tak, od pierwszych dni życia.

Lilla

Czy to leżenie na brzuszku ma być w strefie komfortu jak dziecko płacze podnosimy ?

Tak, jak zaczyna płakać podnosimy ale potem znowu odkładamy na brzuszek aż przekona się :)

Anna

Czy są jakieś przeciwwskazania do leżenia na brzuchu?

Nie.

Monika

Czy jeżeli nie widzimy nic złego powinniśmy udać się do fizjoterapeuty, pediatry profilaktycznie?

Zawsze warto żeby wiedzieć więcej i być bardziej świadomym rodzicem. Proszę nie martwić, fizjo napewno coś wypatrzy ;) Żartuje oczywiście ale prawda jest taka że w swoim życiu zawodowym codziennie pracuje z kilkoma kilkunastoma dziećmi a takich idealnych przypadków pamiętam zaledwie kilka.

Kamil

Jak najbezpieczniej podnosić dziecko?

Napewno nie pod pachy. Proszę zajrzeć na Mediconcept, tam jest dziś wrzucony filmik instruktażowy, pokazuje te wszystkie sposoby, być może będzie wrzucony na „Świadoma mama”

Ewelinka i Tomasz

W jakim wieku wzmożone napięcie w strefie prostownika powinno puścić? I czy w późniejszym zyciu rozwoju może pojawić się problem ?

Napięcia przede wszystkim nie powinno być. Więc jeżeli jest to zalecam udać do fizjo. Natomiast jakie problemy? Od wad postawy do problemów zwyrodnieniowych w obrębie kręgosłupa miednicy czy innych struktur w młodym wieku.

Bartosz

Kiedy pierwsza wizyta u fizjo?

4-6 skończony tydzień najlepiej.

Lilla

Czy pediatra sprawdzi problemy ruchowe dziecka np wzmożone napięcie czy lepiej wybrać się do fizjo profilaktycznie żeby on sprawdził swoim okiem jak tak to w jakim wieku bądź miesiący dziecka

Lepiej do fizjo lub ewentualnie neurologa
Pediatra trochę inaczej patrzy..na inne rzeczy.

Kamil

Gdy dziecko ma stwierdzony kręcz, czy jest jakieś specjalne podnoszenie?

Nie, ale o ile to faktycznie jest kręcz (wiele asymetrii do tego worka jest wrzucanych, kręcz to kiedy nie można obrócić głowy dziecka manualnie w drugą stronę) to powinno się zastosować konkretne metody terapii (Vojta, osteopatia)

Bartosz

Jakie mogą być konsekwencje złego noszenia dziecka?

Oplakane. Od wad postawy w przyszłości po zaburzenie pracy każdego z układów czy narządów. Zaburzenie prawidłowego rozwoju oczywiście też.

Agnieszka

Jak prawidłowo wyciągać dziecko z łóżeczka gdy już stoi?

Obejmując za dół klatki piersiowej lub podtrzymując jedną ręką miednicę.

Malgorzata

Czy jeżeli dziecko dużo przebywa w foteliku nosidełku to dobrze dla jego kręgosłupa?

Nie. Najlepiej na podłodze na macie.

Bartosz

Do jakiego wieku można masować dziecko Masażem Shantala?

Póki będzie chętne ;)

Agnieszka

Do kiedy można, powinno robić się masaż shantala?

Póki dziecko będzie chciało współpracować.

Malgorzata

Czy można noworodka nosić do góry brzuszkiem do brzuszka czy tylko na ręce na leżąco?

Nie wiem czy dobrze zrozumiałam. Do góry to pionowo? Pionów unikamy. Można twarzą do twarzy ale z podwiniętą miednicą, zaokrąglonym kręgosłupem.

Marta

Czy jeżeli 1-2 miesięczne niemowlę spij na rodzicu ma to zły wpływ na jego rozwój, kręgosłup ?

Napewno nie szkodzi. Tutaj mówimy o teorii bliskości, kangurowaniu. To wpływa na rozwój integracji sensorycznej i rozwój psychoemocjonalny. Do 2 roku życia dziecko powinno być dużo noszone i tulone :)