

**Ewelinka**

Czy to prawda że po ciąży szybciej się zęby psują ? czy to mit?

*Osobiście uważam, że jest to mit. Zbyt wiele czynników nakłada się na siebie żeby uważać, że to wina ciąży. Najważniejsza jest higiena jamy ustnej i regularne mycie zębów oraz przestrzeni międzyzębowych.*

**Marta**

Czy w pastach faktycznie unikać składników takich jak tlenek tytanu, sls, sls...?

**Magda**

W którym trymestrze ciąży warto udać się na kontrolę do stomatologa?

*W każdym trymestrze kobieta w ciąży powinna być na wizycie kontrolnej u stomatologa.*

**Ewelinka**

Czy lekkie krwawienia dziąseł kobiety w ciąży są niebezpieczne?

*Proponuję zapisać się do higienistki, aby znalazła przyczynę krwawiących dziąseł.*

**Magda**

Czy w ciąży można leczyć zęby kanałowo?

*Powinno się rozpocząć leczenie kanałowe, usunąć stan zapalny, założyć preparat leczniczy na okres ciąży i dokończyć po rozwiązaniu.*

**Paulina**

Znieczulenie w ciąży jest bezpieczne?

*Tak, jak najbardziej tak.*

**Izabela**

Od kiedy używać gumowej szczoteczki na palec dla niemowlaka ?

*Od pierwszych dni życia. Masaż dziąseł zawsze pomaga, a szczególnie kiedy zacznie się wyrzynanie zębów.*

**Małgorzata**

Jak zapobiegać krwawieniu dziąseł w ciąży?

*Proponuję zapisać się do higienistki, aby znalazła przyczynę krwawiących dziąseł.*

**Agata**

Pasta do ząbków dla niemowlaka - z fluorem czy bez?

*Oczywiście, że z fluorem, 1000ppm fluorku sodu lub pasta z aminofluorkiem. Pastę nakładamy delikatnie muskając ją po szczoteczce.*

**Magdalena**

Czy w 3 trymestrze warto zrobić jeszcze przegląd jamy ustnej? Czy w moim przypadku lepiej zrobić to po porodzie?

*Warto pójść jeszcze teraz, póki ma Pani czas.*

### **Renia**

Od kiedy myć zęby maluszkowi?

*Zęby myjemy jak tylko się pojawią. Pastą z fluorem i szczoteczką z równo ściętym włosiem, włosie ultra miękkie.*

### **Ewelinka**

Gdzie Pani przyjmuje stacjonarnie w gabinecie chętnie bym się wybrała do takiego stomatologa który ma wiedze na temat kobiet w ciąży 😊?

*Bardzo dziękuję za tak mile słowa, mieszkam i pracuję w Warszawie, natomiast nie jestem stomatologiem tylko higienistką stomatologiczną.*

### **Ewa**

Miałam leczone zęby w ciąży i dentysta powiedział że jak po czasie będzie boleć tzn że musi po porodzie leczyć kanałowo. Po czym poznać że faktycznie czeka mnie lecznicze kanałowe? Prawdopodobnie miała Pani bardzo głęboką próchnicę, która sięgała już do miazgi. Lekarz założył preparat leczniczy, aby „podleczyć” miazgę. Leczenie kanałowe będzie potrzebne wtedy, kiedy ząb zacznie boleć sam z siebie czyli pojawi się ból samoistny.

### **Maja**

Jestem w III trymestrze i niestety wczoraj wypadła mi plomba w 7-demce 😞 nic nie boli - czy to jest "konieczne", aby teraz to zrobić?

*Tak, jak najbardziej. W innym przypadku ząb może pęknąć na pół. Ząb, który nie ma plomby jest zębem słabym i podatnym na uszkodzenia. Tym bardziej to siódemka, którą Pani miażdży pokarmy. Szybciutko do stomatologa.*

### **Renia**

Czy wizyta u stomatologa jest wymagana przez ginekologa prowadzącego ciążę

*Nie, wiele razy spotykałam się z sytuacją, gdzie kobiety same szły do stomatologa bo wiedziały, że jest to ważna kwestia. Wszystko zależy od Pani lekarza prowadzącego.*

### **Ewelinka**

Jaka pasta jest najlepsza do mycia zębów w ciąży?

*Osobiście uważam, że oprócz past wybielających to każda. Wszystko zależy od tego czy ma Pani jakąś konkretną dolegliwość czy też nie. Jeśli nie to każda pasta będzie dobra, oby z fluorem.*

### **Gabriela**

A czy stosowanie tooth mousse w 3 trymestrze w celu wzmocnienia szkliwa jest bezpieczne?

*Warto spojrzeć na ulotkę czy nie ma żadnych przeciwwskazań.*

### **Magdalena**

Jakie zabiegi stomatologiczne można robić po porodzie kiedy karmimy piersią? Czy możemy od razu po porodzie wybrać się do stomatologa? Czy lepiej odczekać jakiś czas, jeśli tak to kiedy?

*Warto od razu iść do stomatologa i sprawdzić stan jamy ustnej. Zabieg może być wykonany każdy tylko trzeba pamiętać o znieczuleniu i o wyrzuceniu pierwszego mleka po powrocie z gabinetu.*

**Marlena**

A piaskowanie zębów? Można czy lepiej poczekać i czy w czasie kp jest bezpieczne?  
*Piaskowanie jak najbardziej jest bezpieczne i powinno być wykonywane w czasie ciąży. Poprzez piaskowanie usuwa Pani biofilm z powierzchni zębów, w którym bytują bakterie.*

**Renia**

Czy można mieć aparat na zęby w ciąży i jak już ktoś nosi to czy przy porodzie to przeszkadza  
*Można mieć aparat, nie sądzę, żeby przeszkadzał choć takie pytanie to bardziej do ginekologa.*

**Iwona**

Czy 32tc to już za późno na wizytę?  
*Nigdy nie jest za późno.*

**Iwona**

Czy jeśli w ciąży przyjmuje się leki przeciwwzakrzepowe to jest to duże zagrożenie przy ewentualnym leczeniu?  
*Może być zwiększone krwawienie podczas zabiegu, warto jednak poinformować o tym lekarza.*

**Renia**

Czy można używać każdego rodzaju pasty będąc w ciąży również tych wybielających?  
*Z wybielającymi trzeba sprawdzić na opakowaniu czy mogą być stosowane w ciąży.*

**Renia**

Czy witaminy przyjmowane przez kobietę ciężarną mają wpływ na to żeby uchronić nasze zęby przed psuciem?  
*Niestety nie, przykro mi.*

**Ewelinka**

co robimy najpierw niktujemy myjemy zęby później płyn? Czy jaka jest prawidłowa kolejność  
*Wszystko zależy od tego jaką nitkę Pani używa. Jeśli nitka jest woskowana to najpierw szczotka potem nitka. Jeśli nitka nie jest woskowana to bez różnicy. Z płynem trzeba uważać, aby nie stosować go codziennie ponieważ usuwa Pani również „zdrowe” bakterie, swoim pacjentom zalecam stosowanie 2-3 razy w tygodniu.*

**Renia**

Czy powinniśmy dodatkowo się suplementować mając na uwadze zęby i czym ?  
*Z suplementami trzeba uważać, nie znam suplementów wpływających na poprawę zębów. Jedynym jaki znam to szczotka, pasta i woda :)*

**Renia Szymczyk**

Jak zapoznać dziecko ze szczotką i pastą

*Najlepiej od pierwszych zębów, wcześniej już oczyszczając wały dziąsłowe gazikiem nasączonym przegotowaną wodą.*

**Ewelinka**

Ile razy dziennie myć zęby 11 miesięcznemu dziecku ? I ile to powinno trwać?

*Jeśli karmione naturalnie to raz dziennie, jeśli mlekiem modyfikowanym to 2 razy dziennie. Czas mycia zależy od ilości zębów, ale napewno krócej niż u dorosłego.*

**Magdalena**

Która szczoteczka będzie najlepsza do pierwszego szczotkowania dziąseł i ząbków?

*Z ultra miękkim włosiem, małą główką, polecam Curaprox Baby stworzone specjalnie od 1 zęba.*

**Renia**

Co ile przemywać gazikiem i jak uniknąć połknięcia

**Małgorzata**

Jak często należy zmieniać szczoteczkę dla dziecka?

*Po każdej infekcji i w zależności od zużycia.*

**Monika**

Jaki wybrać smoczek?

*Osobiście polecam smoczek Curaprox, jako jedyny ma specjalnie wyprofilowaną główkę, która nie przykleja się do podniebienia. Co za tym idzie nie pojawia się podciśnienie i nie powoduje zwężenia górnej szczęki, dzięki czemu chroni układ stomatognatyczny dziecka przed wadami zgryzu takimi jak zgryz krzyżowy.*

**Iwona**

Na co zwrócić uwagę przy wyborze szczoteczki i pasty?

*Szczoteczka z ultra miękkim włosiem, mała główka, pasta z fluorem 1000ppm lub aminofluorki.*

**Magdalena**

Jakie Pani poleca smoczki które nie będą szkodliwe?

**Dorota**

Czy obcięty smoczek nie kaleczy?

*Nie ponieważ materiał, z którego jest wykonany smoczek jest bardzo miękki.*