

ZARABIAJ NA ANKIETACH

TAK JAK JA

PORADNIK AKTYWNEJ PANELISTKI



JAK ZACZĘŁA SIĘ MOJA HISTORIA Z PANELAMI BADAWCZYMI?

Moja przygoda z panelami badawczymi rozpoczęła się w kwietniu 2020 roku, w czasie pandemii. Z powodu ograniczeń, miałam więcej wolnego czasu, a dodatkowo bałam się również utraty pracy, dlatego zaczęłam szukać sposobu na dodatkowy zarobek. Przeglądając media społecznościowe, natrafiłam na post na Facebooku dotyczący zarabiania poprzez wypełnianie ankiet. Początkowo byłam sceptyczna, ale postanowiłam spróbować.

Wytrwałość się opłaciła i po pewnym czasie zaczęłam regularnie otrzymywać punkty, które wymieniałam na nagrody. Do tej pory, z paneli badawczych zarobiłam już ponad 20 tysięcy złotych, wykorzystując dwie możliwości zarabiania – wypełnianie ankiet oraz polecanie ich innym użytkownikom.

Przy okazji chciałabym od razu wyjaśnić coś bardzo ważnego. Wiele osób myśli, że ankiety powinny być dostępne cały czas, a ich liczba zależy tylko od panelu. Tymczasem w praktyce badania powstają na zlecenie firm i są kierowane do konkretnych grup osób – np. pod kątem wieku, miejsca zamieszkania czy zainteresowań. Dlatego czasem dostaje się więcej zaproszeń, a czasem mniej – i nie zależy to od nas ani od panelu. Ważne jest też szybkie reagowanie na zaproszenia oraz uzupełnienie profilu, bo to zwiększa szansę na zakwalifikowanie się do badań.

Pierwszym panelem, na którym udało mi się zarejestrować był panel Opinie.pl – jeden z największych i najdłużej działających paneli badawczych w Polsce, należący do Polskiej agencji badawczej IQS, który bardzo szybko został moim ulubionym panelem. To właśnie na nim udało mi się do tej pory dorobić najwięcej. Regularnie, już od ponad 2 lat znajduję się też w rankingu TOP 10, a od 1.5 roku nawet i TOP 3 osób, które najaktywniej promują panel w kontekście pozyskania nowych użytkowników i zdobywają za to największe ilości dodatkowych punktów. Moje zaangażowanie doprowadziło też do zauważenia mnie przez Opinie.pl i zaproponowania dodatkowej współpracy, w ramach której powstał ten e-book. Dzięki niemu lepiej zrozumiesz czym są i jak działają panele badawcze oraz w jaki sposób możesz na nich dorobić.

MOJE TIPY DLA NOWYCH PANELISTÓW

-  **Włącz powiadomienia** – dzięki temu nie przegapisz żadnej ankiety. Możesz to zrobić w ustawieniach na profilu panelisty.
-  **Szybkość ma znaczenie** – im szybciej odpowiesz na zaproszenie, tym większa szansa, że zdążysz przed zamknięciem ankiety (limity respondentów szybko się wyczerpują).
-  **Bądź szczery i spójny** – system wychwytuje niespójne lub nieprawdziwe odpowiedzi. Lepiej być autentycznym, bo to zwiększa szanse na kolejne zaproszenia.
-  **Jedno konto to podstawa** – zakładanie wielu kont łamie regulamin i kończy się ich zablokowaniem. Graj fair!

CZYM SĄ PANELE BADAWCZE?

Panele badawcze to firmy, które współpracują z innymi przedsiębiorstwami w celu przeprowadzania badań rynkowych. Proces działania jest następujący:

- | Firmy zgłaszają się do paneli badawczych z prośbą o przeprowadzenie badań na temat ich produktów, usług, czy preferencji potencjalnych klientów.
- | Panele badawcze przygotowują koncepcję badania na podstawie otrzymanych informacji.
- | Na podstawie ustalonych kryteriów (np. wiek, płeć, miejsce zamieszkania, nawyki zakupowe) wybierani są paneliści pasujący do badania. Niestety nie zawsze uda Ci się załąpać do każdej ankiety właśnie z uwagi na kryteria, które firma bierze pod uwagę. I jest to zupełnie normalne. W końcu gdybyś miał/a firmę produkującą np. pieluchy dla dzieci, nie pytałbyś/pytałabyś o opinię na temat ich użytkowania osób, które tych dzieci nie mają:)
- | Wybrani użytkownicy otrzymują ankiety do wypełnienia i za ich ukończenie otrzymują wynagrodzenie w formie punktów, które po uzbieraniu odpowiedniej ilości, są wymienialne na nagrody.
- | Po zakończeniu badania zebrane dane są analizowane.
- | Firma wykorzystuje wyniki badań do podjęcia konkretnych działań, np. zmiany w produkcie, poprawy reklamy czy dostosowania strategii sprzedaży.



3 KROKI DO ŚWIATA ANKIET :)



KROK 1: Zarejestruj się na Opinie.pl
Wpisz swój numer telefonu i potwierdź kodem SMS



KROK 2: Potwierdź adres e-mail
Kliknij w link aktywacyjny, który przyjdzie na Twoją skrzynkę.



KROK 3: Uzupełnij swój profil
Włącz powiadomienia i czekaj na pierwszą ankietę!

JAKIE DANE TRZEBA PODAWAĆ PODCZAS REJESTRACJI DO PANELU?

Podczas rejestracji w panelach badawczych konieczne jest podanie podstawowych danych osobowych, takich jak:

- | imię i nazwisko,
- | wiek,
- | płeć,
- | numer telefonu,
- | PESEL,
- | adres zamieszkania.

Dane te są wykorzystywane wyłącznie do dopasowywania odpowiednich ankiet oraz do celów rozliczeń podatkowych. Akurat panel Opinie.pl nie zbiera numerów PESEL. Przy rejestracji proszą natomiast o numer telefonu – jest on wykorzystywany wyłącznie w wyjątkowych sytuacjach, np. do weryfikacji lub kontaktu w sprawie udziału w badaniu. Najczęściej wysyłają SMS-a z przypomnieniem o badaniu.

W przypadku Opinie.pl, aktualność profilu jest kluczowa dla częstotliwości otrzymywanych zaproszeń. Panelista z aktualnym profilem otrzyma więcej zaproszeń do badań niż panelista, który nie zadbał o aktualność swoich danych profilowych. Aktualność profilu gwarantuje także lepiej dopasowane ankiety, co oznacza mniejsze ryzyko niezakwalifikowania się do badania. Ponadto, panel nie będzie musiał nieustannie powtarzać tych samych pytań profilowych, co zwiększy komfort wypełniania i skróci długość ankiet.

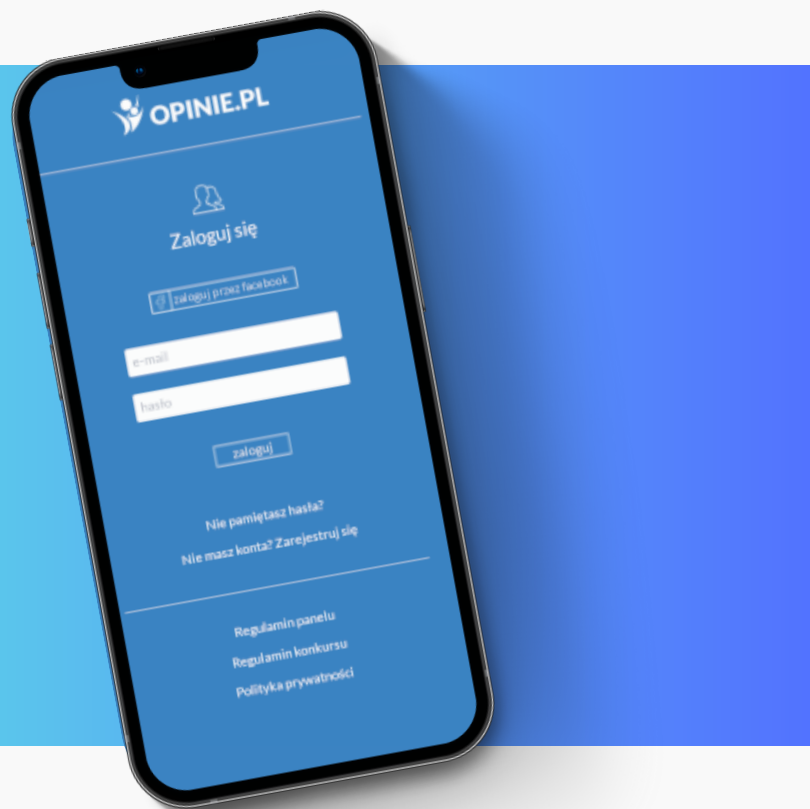
Opinie.pl dba o prywatność i nie udostępnia danych osobowych firmom zewnętrznym, więc możesz być spokojny/a o ich bezpieczeństwo. Gdy zaczynałam swoją przygodę z panelami badawczymi, również zastanawiałam się, czy nie będę odbierać dziwnych telefonów, dostawać miliona SMS-ów czy e-maili. Na szczęście przez te wszystkie lata nic takiego nie miało miejsca, więc Ty też możesz być spokojny/a.

ILE CZASU TRZEBA POŚWIĘCAĆ NA WYPEŁNIANIE ANKIET?

Każda ankieta trwa zazwyczaj od kilku do kilkunastu minut. Liczba ankiet zależy od tygodnia i miesiąca. Czasem jest ich więcej, a czasem mniej. Może być tak, że będzie jedna ankieta raz na kilka dni, a czasami będzie to kilka ankiet w jednym tygodniu. Nie ma tu reguły.

Oprócz klasycznych ankiet pojawiają się również dłuższe badania – tzw. dzienniczki, w których przez kilka dni opisujesz swoje zachowania zakupowe lub korzystanie z jakiegoś produktu. Czasem można także otrzymać zaproszenie do udziału w wywiadzie telefonicznym, wideorozmowie lub badaniu na żywo (tzw. F2F), które są dodatkowo płatne – i to często znacznie lepiej niż standardowe ankiety.





DLA KOGO SIĘ SPRAWDZĄ?

Panele badawcze sprawdzą się idealnie dla osób, które:

- | szukają dodatkowego zarobku,
- | są na zwolnieniu lekarskim, urlopie macierzyńskim czy wychowawczym,
- | mają czas wolny.

Nie warto traktować paneli jako głównego źródła dochodu – lepiej traktować je raczej jako dodatkowy zarobek.

Na początku ankiet może być trochę mniej, ponieważ algorytm musi Cię trochę poznać. Sama wypełniałam ankiety głównie przy okazji wykonywania innej czynności – np. podczas jazdy komunikacją miejską lub stania w kolejce. Dzięki temu nie czułam, że na ich wypełnianie poświęcam dodatkowy czas, a i tak udawało mi się coraz fajniej dorabiać.

JAK WYGLĄDAJĄ ANKIETY? CZEGO DOTYCZĄ?

Ankiety są przeprowadzane online, a czasem również i telefonicznie. Niektóre panele oferują także testowanie produktów. Mi samej zdarzyło się kilka testów, w tym np. kapsułek do prania. Tematyka ankiet jest różnorodna i może obejmować:

| leki | napoje i jedzenie | alkohol i papierosy | politykę | zdrowie | edukację | inne aspekty codziennego życia.

Ankiety z większości paneli badawczych przychodzą na e-maila, natomiast czasami, aby sprawdzić czy mamy dostępne jakieś ankiety, należy zalogować się na platformie panelu badawczego.

W Opinie.pl warto też włączyć powiadomienia o nowych zaproszeniach do badań na swoich telefonach i komputerach. Powiadomienia gwarantują, że na bieżąco będziesz informowany/a o nowych zaproszeniach i wiadomościach. W porównaniu z wiadomościami e-mail powiadomienie dotrze do Ciebie szybciej, dzięki czemu nie przegapisz żadnego badania. Możesz również skorzystać z dedykowanej aplikacji mobilnej Opinie.pl.

Powiadomienia można włączyć na wielu urządzeniach równocześnie, więc niezależnie od tego czy będziesz w domu, w pracy czy w podróży, masz gwarancję, że nie przegapisz nowych zaproszeń i wiadomości z panelu Opinie.pl.

JAK ODPOWIADAĆ W ANKIETACH?

Nie każda ankieta jest dla każdego – czasem system odrzuci nas na podstawie odpowiedzi. Dlaczego tak się dzieje?

Firmy zlecające badania poszukują opinii od bardzo konkretnych osób – np. mężczyzn, którzy planują zagraniczne wakacje w najbliższych 3 miesiącach albo osób odpowiedzialnych za zakupy w swoim gospodarstwie domowym. Jeśli Twoje odpowiedzi nie pasują do wymagań tej grupy, system zakończy ankietę na początku, bo nie spełniasz warunków. To nic złego – po prostu to badanie było skierowane do kogoś innego. Dobra wiadomość jest taka, że zwykle, nawet jeśli nie zakwalifikujemy się do udziału, otrzymamy za pojętą próbę wypełnienia ankiety kilka punktów – w końcu poświęciliśmy swój czas.

Warto też pamiętać o zachowaniu spójności w odpowiedziach. Co to znaczy? Jeśli np. w jednej ankiecie zaznaczysz, że masz dziecko, a w innej – że nie, system może to uznać za niespójność i ograniczyć liczbę zaproszeń do ankiet. Tak samo, jeśli raz zadeklarujesz, że jesteś odpowiedzialny/a za zakupy, a później zaprzeczysz. Dlatego dobrze jest odpowiadać zgodnie z prawdą i konsekwentnie – to zwiększa szanse na udział w przyszłych badaniach.



ILE MOŻNA ZAROBIĆ?

Zarobki zależą od ilości i rodzaju ankiet, które wypełnimy oraz od sposobu wynagradzania. Na wielu panelach istnieją dwa sposoby zarabiania:

- | wypełnianie ankiet,
- | polecanie nowych użytkowników.

W Opinie.pl jest program poleceń, w którym za każdego znajomego, który się zarejestruje i zacznie wypełniać ankiety, można otrzymać dodatkowe punkty. Do 30.06.2025 r. jest też dodatkowa promocja, w której łącznie można zarobić 40% punktów znajomego. Po okresie promocyjnym, będzie to 20%. Nie każdy panel oferuje nagrody za polecenia, więc warto mieć to na uwadze.

Przeciętnie można zarobić kilkadziesiąt złotych miesięcznie z samego wypełniania ankiet. Natomiast warto dołączyć do jak największej liczby paneli, aby mieć dostęp do większej liczby ankiet. To przełoży się na w miarę regularny zarobek każdego miesiąca.

W przypadku poleceń – wszystko zależy od liczby osób, którym polecimy dany panel oraz ich aktywności. Można zarobić od kilku do nawet kilkuset złotych każdego miesiąca.

Jak wspominałam na początku e-booka, od dawna jestem jedną z najbardziej aktywnych osób polecających panel Opinie.pl i znajduję się w TOP10, za co również, co kwartał, otrzymuję dodatkową nagrodę – ostatnio była to Karta Podarunkowa na Allegro na kwotę 200 zł. To dodatkowa motywacja do tego, aby aktywnie polecać panel swoim znajomym, rodzinie, czy obserwatorom. I Ty też możesz zwiększyć swój zarobek w taki sposób.

Osobiście, przez około 3 lata skupiałam się tylko na wypełnianiu ankiet. Później zaczęłam polecać panele innym i aktualnie swój zarobek opieram głównie na tej drugiej formie. Od kwietnia 2020 roku do teraz, czyli możemy liczyć już ponad 5 lat, udało mi się dorobić w bardzo prosty sposób ponad 20 000 zł.

Uważam to za świetny wynik patrząc na to, jak stosunkowo niewiele czasu na to poświęcałam.

JAKIE NAGRODY MOŻNA OTRZYMAĆ?

Nagrody mogą być różne. Najczęstsze opcje to:

- | karty podarunkowe (np. na Allegro),
- | doładowania telefonu,
- | nagrody rzeczowe,
- | przelewy na konto bankowe lub PayPal.

Sama korzystam najczęściej z przelewów bankowych oraz doładowań telefonu.

CZY TRZEBA ROZLICZAĆ PODATKI OD NAGRÓD?

Podatki zależą od sposobu rozliczania nagród przez dany panel:

- | Wiele paneli traktuje wynagrodzenia jako nagrody konkursowe i odprowadza podatek za użytkownika – nie trzeba ujmować ich w PIT.
- | Niektóre panele wystawiają PIT – wtedy podatek należy rozliczyć samodzielnie.

Aby sprawdzić kwestię podatkową, najlepiej zapoznać się z regulaminem danego panelu badawczego.

Wynagrodzenie w Opinie.pl wypłacane jest w postaci nagród, a panel zajmuje się kwestiami podatkowymi, więc użytkownicy nie muszą rozliczać ich samodzielnie. Wiem, że to bardzo ważna kwestia, dlatego możesz być spokojna.



NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

1. Czy to wszystko jest legalne?

Tak! Panele badawcze działają w pełni legalnie. Współpracują z klientami biznesowymi w celu zbierania opinii konsumentów. Jako uczestnik badania, dzielisz się swoją opinią i otrzymujesz za to wynagrodzenie, np. panel Opinie.pl należy do polskiej firmy badawczej IQS i działa zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

2. Czy naprawdę można wypłacić pieniądze?

Tak, absolutnie! Nagrody są realne i regularnie wypłacane. Ja sama najczęściej korzystam z przelewów i doładowań – działają bez zarzutu.

3. Czy mogę korzystać z więcej niż jednego panelu?

Oczywiście! Właściwie jest to nawet polecane. Dzięki temu zwiększasz swoje szanse na częstsze ankiety i większy zarobek. Sama należę do kilku paneli.

4. Czy da się zarobić, jeśli nikogo nie polecam?

Jak najbardziej! Program poleceń to dodatkowa opcja, ale nie jest obowiązkowa. Możesz zarabiać wyłącznie na wypełnianiu ankiet. Ja sama przez pierwsze trzy lata zarabiałam wyłącznie w ten sposób i zgromadziłam sporą sumę.

5. Dlaczego nie dostaję wielu ankiet? Czy możecie wysłać mi więcej?

Liczba ankiet zależy od zapotrzebowania na konkretne grupy osób. Panele nie tworzą badań "na zapas" – każde badanie jest realizowane na zlecenie.

PODSUMOWANIE

Panele badawcze są świetnym sposobem na dodatkowy zarobek. Warto podejść do nich systematycznie i cierpliwie, aby w pełni wykorzystać możliwości, jakie oferują. To dobry wybór dla osób, które mają czas wolny i chcą go wykorzystać w produktywny sposób!

JAKIE PANELE BADAWCZE POLECAM?

Polecam oczywiście mój ulubiony panel Opinie.pl!)

Dlaczego warto dołączyć do Opinie.pl?

- | Bo to stabilny i sprawdzony panel – działa na rynku od wielu lat,
- | bo daje szeroki wybór nagród – gotówka, bony, doładowania,
- | bo brak w nim ukrytych kosztów – rejestracja i uczestnictwo są darmowe,
- | bo daje możliwość zarabiania poprzez polecenia – dodatkowe punkty za znajomych,
- | bo wypełniasz ankiety, kiedy chcesz lub masz wolną chwilę.

Chcesz zacząć zarabiać w Opinie.pl? Zarejestruj się tutaj: [\[link do rejestracji\]](#) i dołącz do użytkowników, którzy już zarabiają na swojej opinii!

Kilka innych paneli, z których również korzystam to np.: Reaktor Opinii, Badanie Opinii, Poznaj To, czy Panel Ariadna.



POWODZENIA – TRZYMAM KCIUKI!

