1. Czy mogę masować maluszka od razu po narodzinach?

Jako specjaliście zachęcamy rozpocząć praktykowanie Masażu Shantala od 6-8 tygodnia życia dziecka, ponieważ jest to czas gdy już swobodniej zajmujemy się dzieckiem, dziecko już nie ma kikuta pępowiny i rodzice nie boją się pielęgnować okolicy brzuszka. Jednak jeżeli rodzice czują się pewnie w pielęgnacji dziecka wcześniej to oczywiście mogą masować od pierwszych dni życia pomijając okolice kikuta pępowiny.

1. Czym masować? Oliwka, balsam?

Najlepiej wybierać naturalne oleje jak np. olej kokosowy, olejek migdałowym itp. Lub oliwę z oliwek, ponieważ dziecko może wkładać dłonie do buzi i nie chcemy by zjadało preparaty chemiczne.

1. Skąd będę wiedziała, czy stosowany przeze mnie nacisk nie jest za duży lub za mały?

Przy Masażu Shantala nie ma nacisku, masaż powinien być delikatne masowanie, gładzenie.

1. Masaż Shantala może pomóc maluchowi w zasypianiu?

Oczywiście, Masaż Shantala wpływa relakcująco na układ nerwowy, krążenia, hormonalny. Odpręża, rozluźnia mięśnie, sen powinien być głębszy i z mniejszą liczbą wybudzeń.

1. Jakie są przeciwskazania do stosowania masażu Shantala?

Masażu Shantala nie powinno się wykonywać w przypadkach:

* występującej na skórze dziecka wysypce oraz przy atopowym zapaleniu skóry;
* w trakcie infekcji, której towarzyszy gorączkalub stan podgorączkowy;
* przez kilka dni po szczepieniu;
* przy złym samopoczuciu dziecka;
* tuż po posiłku, należy odczekać przynajmniej pół godziny;
* przy stwierdzonej dysplazji stawów biodrowych
* w przypadku chorowania na astmę, epilepsję lub nowotwór.

1. Czy masaż Shantala można sobie uprzyjemnić jakąś muzyką?

Oczywiście, w różnych aplikacjach ( YT, Spotify) możemy włączyć muzyke relaksującą, odgłosy lasu, wpisać muzyka Shantal. Muzyka będzie dodatkową formą wspierającą relaks i odprężenie zarówno dziecka jak i rodzica.

**RABATY :**

Na Hasło **Świadoma Mama zniżka – 10%** na wszystkie moje usługi :

**Konsultacja Laktacyjna,**

**Konsultacja Nauki Noszenia w Chuście lub Nosidle Miękkim,**

**Nauka Masażu Shantala,**

**Nauka Przyjaznej Pielęgnacji Neurorozwojowej Noworodka i Niemowlaka,**

**Nauka Pierwszej Pomocy dla Niemowląt oraz Dzieci Starszych**

**KONTAKT :**

**Tel: 501-725-026**

**Mail:** [**poloznabliskosci@gmail.com**](mailto:poloznabliskosci@gmail.com)

Facebook

<https://www.facebook.com/poloznabliskoscikatarzynasobieszczyk>

Instagram

<https://instagram.com/polozna_bliskosci?igshid=YmMyMTA2M2Y=>