

1. Czy pazurki po urodzeniu wymagają podcięcia od razu czy odczekujemy?

Czekamy, aż paznokcie przestaną przyrastać do opuszków palców. Trwa to około 10-14 dni.

2. Pierwsze dni maluszka w domu a odwiedziny - najchętniej dopiero bym wpuściła gości po 6 tygodniach. Czy warto postawić taką granicę?

Uważam, że przez pierwsze dwa tygodnie należy starać się ograniczać kontakt maluszka z innymi ludźmi, ponieważ przez ten czas jest on szczególnie narażony na różne infekcje. Jednak każda granica, którą ustalicie i będziecie się z nią dobrze czuli, jest dobra. Korzystajcie z czasu sam na sam z Waszym dzieckiem tyle, ile potrzebujecie.

3. Kiedy powinien odpaść kikut pępowinowy?

Między 7. a 14. dobą powinien odpaść. Zdarza się jednak, że w przypadku grubych pępowin dzieje się to nawet po 21 dniach.

4. Jak powinny wyglądać pierwsze kupki noworodka?

Pierwszą kupą noworodka jest smółka, która może występować do 4. doby życia. Jest ona lepka i bardzo ciemna, czasami nawet czarna. Z czasem zmienia kolor na lekko żółty lub musztardowy i konsystencję podobną do lekko ściętej jajecznicy.

5. Pierwsze spacery zimą - po jakim czasie po urodzeniu, jakie warunki atmosferyczne, jak długie, czy są wskazane?

Pierwszy spacer z noworodkiem zimą możecie odbyć 2-3 dni po wyjściu ze szpitala. Jeżeli na dworze jest nieprzyjemnie (wiatr, mróz) to spacer powinien trwać maksymalnie pół godziny. Jeżeli temperatura zewnętrzna nie spada poniżej -7 st. Celsjusza, można spokojnie spacerować. Ogólnie rzecz biorąc, nie ma przeciwwskazań do chodzenia na spacer zimą.

6. Kiedy pierwszy raz wykąpać maluszka? W szpitalu, czy czekać na powrót do domu? I jak często myć noworodka?

Według zaleceń WHO pierwsza kąpiel nie powinna odbyć się wcześniej niż po 24 godzinach od narodzin, chyba że w okresie okołoporodowym wystąpiły pewne sytuacje, będące uzasadnieniem do wykonania kąpieli leczniczej. Najczęściej pierwsza kąpiel ma miejsce w domu, kiedy maluszek ma około tygodnia. Nie ma potrzeby codziennie kąpać noworodka, można to robić co 2 dni. Należy jednak pamiętać, aby codziennie przemywać miejsca wrażliwe na odparzenia.

7. Czy kangurowanie malucha przez tatę po cesarskim cięciu ma sens, skoro dziecko nie zna zapachu taty?

Tak, ma sens. Kangurowanie pomaga w tworzeniu więzi między rodzicem a dzieckiem, utrzymaniu prawidłowej temperatury ciała maluszka oraz kolonizacji mikrobiomem skóry. Oprócz tego jest to idealny moment na zapoznanie się nowonarodzonego z zapachem taty.

8. Co z całowaniem dziecka w twarz? Faktycznie może się to skończyć tragicznie?

W ślinie dorosłego człowieka mogą znajdować się drobnoustroje stanowiące bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia maluszka. Dlatego całowanie dziecka w usta może być ryzykowne.