

Anna

Co ile wykonuje się to badanie?

Jeżeli jesteś w ciąży prawidłowej, badanie KTG wykonuje się w terminie porodu (wg USG/ ostatniej miesiączki), czyli zazwyczaj około 39 tyg. Jeśli lekarz zauważy jakieś nieprawidłowości w badaniach krwi/USG/przepływy itp. lub zostanie zdiagnozowana choroba współistniejąca z ciążą (np. cukrzyca, nadciśnienie), wówczas lekarz skieruje Cię na badanie KTG wcześniej.

Paulina

Czy to badanie jest standardem?

Tak, jest standardem. Szczególnie po ukończeniu 40 tygodnia ciąży. Wówczas należy bezwzględnie wykonać badanie KTG. Zachęcam do poczytania standardu opieki okołoporodowej:

<https://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20180001756/O/D20181756.pdf>

Kasia

Czy to badanie jest ważne i może wykryć anomalie?

Jest bardzo ważne, przede wszystkim w ciąży z chorobami współistniejącymi. Analizując badanie KTG możemy wykryć niedotlenienie wewnątrzmaciczne dziecka, różne zwolnienia czynności serca dziecka spowodowane np. uciskiem na pępowinę, a nawet odklejenie się łożyska.

ANETA

W 1 ciąży miałam kilka razy robione ktg. W obecnej ciąży powiedziała pani doktor (inny lekarz prowadzący), że w prawidłowej ciąży nie robi się tego badania. Czy to prawda?

Jeżeli ciąża przebiega prawidłowo, nie robi się obligatoryjnie tego badania do około 39 tygodnia ciąży. Później, kontrolnie co 2-3 dni. Będąc przyjmowaną do szpitala, na pewno odbędzie się takie badanie ☺

Patrycja

A co gdy akceleracja występuje dość często?

Im więcej akceleracji (krótkotrwałych przyspieszeń czynności serca dziecka), tym lepiej. Zasada jest taka, że w ciągu 30-minutowego badania powinny być MINIMUM 2 akceleracje. Jeśli jest więcej – super! ☺

Karolina

Badanie jest obowiązkowe?

Nie jest to badanie obowiązkowe. Lekarz/Położna może je zalecić, natomiast warto pamiętać o tym, że liczy się współpraca personel-pacjentka. Masz prawo odmówić wykonania badania. Odsyłam do poczytania Karty Praw Pacjenta – serio się przydaje ☺

Lidka

Wystarczy jedno badanie czy więcej?

Zależy od aktualnej sytuacji położniczej i od okresu porodu.

Paulina

Cukrzyca ciążowa też zalicza się do kategorii w której trzeba to badanie wykonać?

Tak, w trakcie trwania cukrzycy ciążowej trzeba wykonywać badanie KTG. Raz na tydzień od 36 tygodnia ciąży.

Adriana

Ja dostałam zalecenie od swojego ginekologa aby po 30. tygodniu chodzić na badanie KTG i badanie dopplerowskie co dwa tygodnie a później co tydzień (cukrzyca ciążowa)

Zgodnie z rekomendacjami PTGiP „po 36. tygodniu ciąży zaleca się wykonywanie kardiokografii z testem niestresowym (NST, *non-stress test*) w trakcie każdorazowej wizyty w poradni oraz w warunkach szpitalnych codziennie”.

Pytanie czy w badaniu dopplerowskim konieczne było wcześniejsze monitorowanie. Być może istniało podejrzenie makrosomii?

Adrianna

Podczas pierwszego porodu cały czas miałam podłączone KTG z wyjątkiem wyjścia do toalety czy badania - czy rzeczywiście KTG powinno być podłączone podczas trwania całego porodu ???

Zależy czy miałaś podłączoną oksytocynę lub znieczulenie. Wtedy tak, powinno tak być.

Agnieszka

Czy przed badaniem ktg powinno się coś jeść albo pic? Czy wtedy zapis będzie prawidłowy?

Badanie KTG nie wymaga specjalnego przygotowania, ale właśnie warto się nawodnić, żeby zaktywizować malucha – żeby się obudził. Jeśli zjesz coś słodkiego, maluch też bardziej się zaktywizuje. Ogólnie jest też tak, że około godziny po głównych posiłkach dziecko jest najbardziej aktywne.

Adriana

Jak jeszcze przygotować się do tego badania oprócz picia wody?

Zadbać o siebie – wygodnie się położyć, tak żebyś w trakcie tego 30-minutowego badania czuła się komfortowo. Uwierz mi, zdrętwiała ręka czy noga nie jest komfortowa ☺ Zadbaj też o to,

żeby było Ci ciepło. Pod ręką możesz mieć książkę, ale staraj się nie używać wtedy telefonu, bo może mieć to wpływ na odbieranie sygnału przez sondy w aparacie ktg (zakłócenia).

Agnieszka

Jak długo powinno trwać takie badanie ktg?

Minimalny czas trwania badania to 30 min. W trakcie tego czasu możliwa jest wnikliwa analiza parametrów dobrostanu dziecka. Jednak jeśli jakiś parametr budzi wątpliwości – można przedłużyć badanie i będzie ono wtedy trwało około 1h.

ANETA

Moje dziecko jest bardzo ruchliwe, daje czadu. czy to powód do niepokoju?

Jeżeli wzmożona aktywność ruchowa występuje okresowo (np. po posiłkach lub w określonych momentach dnia) – wszystko jest w porządku. Ja to się zawsze śmieję, że raz musi być sen, a raz imprezka 😊

Aga

Jaka pozycja będzie właściwa przy badaniu ktg?

WYGODNA. Najczęściej prosimy, aby mama ułożyła się na lewym boku ze względu na zmniejszenie ryzyka ucisku na naczynie, tzw. Żyłę główną dolną. Ale prawy bok też jest w porządku.

Lucyna

Jak często wykonywane jest ktg w 9 miesiącu ciąży ?

Około 39 tygodnia rozpoczynają się wizyty na KTG co 2-3 dni. Wcześniej, o ile ciąża przebiega prawidłowo, nie ma konieczności monitorowania czynności serca dziecka.

Ania

Czy można wykonać badanie ktg samodzielnie w domu ?

Pewnie, że można. W obecnych czasach telemedycyna staje się coraz bardziej popularna. I ten zasięg widać po liczbie pacjentek, która korzysta z teleKTG, czyli mobilnego domowego KTG. Na rynku jest dostępny do kupienia taki aparat w pakiecie z dostępem do całodobowej infolinii z położną. W pakiecie jest także analiza i interpretacja każdego wykonanego badania przez położną.

Agnieszka

Czy dobrym pomysłem jest kupienie detektor tętna płodu?

Detektor tętna płodu (tzw. UDT) zawsze można kupić. Jeśli czujesz taką potrzebę, będziesz spokojniejsza dzięki temu to w porządku. Cena to od 100 do 300 zł. Wybierając taki detektor, zwróć uwagę, żeby był on wyposażony w wyświetlacz, który pokaże Ci podstawową czynność serca dziecka (między 110-160 uderzeń na minutę).