

Mama Julka

Jak dobrać odpowiednią, pierwszą chustę?

Po pierwsze kwestia decyzji, jaki rodzaj chusty – chusta kółkowa i chusta długa tkana to najlepszy wybór w przypadku noworodka i małego niemowlaka. W zależności od tego, w jakich sytuacjach będziemy korzystać z chusty, wybieramy albo jedną, albo drugą. Kółkowa w związku z tym, że asymetrycznie rozkłada ciężar na ciele rodzica, nie nadaje się do długiego noszenia (w grę nie wchodzi długie spacerowanie). Jest jeszcze kwestia dopasowania chusty czy wiązania do dziecka – jeśli np. maluszek na asymetrię, zdecydowanie lepiej będzie sięgnąć po chustę długą, bo w niej łatwiej ułożyć maluszka symetrycznie. Jeśli natomiast ten etap mamy już za sobą ;), proponuję sięgnąć po chustę o umiarkowanej gramaturze (gsm 240-260), bawełnianą o krawędziach w dwóch różnych kolorach/ odcieniach.

Bartosz

Do kiedy można nosić dziecko w chuście?

Do momentu, w którym zaczyna uciekać przed chustą ;) A zupełnie poważnie – chusty atestowane są do naprawdę dużych obciążeń, więc możemy w nich bezpiecznie nosić nawet duże dzieci (kilkanaście kilogramów to nie problem!). Pytanie natomiast, czy nasze duże dziecko będzie miało ochotę dać się w chustę zawiązać?

Barbara

Czy jest górna granica chustonoszenia? 😊

Znam mamy przedszkolaków, które noszą swoje dzieci w chustach :) Ale najwięcej korzysta się z chusty do czasu, kiedy dzieci uczą się samodzielnie przemieszczać czyli mniej więcej do roku.

Agnieszka

Czy są jakieś bardziej polecane wiązania dla tatusia?

Nie ma wiązań męskich i damskich ;) Mamy wachlarz wiązań, z których korzystamy a po zawiązaniu oceniamy, jak się prezentuje dziecko i wtedy wiemy, czy to odpowiednie wiązanie, czy trzeba szukać innego.

Ewelina

Czy chusta może pomóc dziecku jak ma kolikę?

Zdecydowanie – ciepło i ruch pomagają we wszelkich dolegliwościach „brzuszkowych”.

Bartłomiej

Co zrobić jeśli dziecko płacze w chuście?

To wszystko zależy, jaka jest przyczyna płaczu. Jeśli spokojne dziecko zaczyna płakać po zawiązaniu chusty i nie daje się uspokoić, „winy” szukamy po pierwsze w wiązaniu – czy jest

prawidłowo wykonane (ułożenie chusty na dziecku, napięcie chusty itp.). Jeśli dziecko zaczyna płakać podczas wiązania, przyczyną może być zdenerwowanie rodzica albo np. kłopot z dystrybucją napięcia mięśniowego u dziecka (jeśli przykładowo, mamy do czynienia ze wzmożonym napięciem w obręczy barkowej, napinanie chusty będzie powodowało dyskomfort i płacz). Przyczyn płaczu dziecka w chuscie może być wiele – w takiej sytuacji zdecydowanie polecam kontakt z doradcą noszenia :) Jeśli ktoś już Was uczył wiązać, trzeba się zgłosić do tej osoby a jeśli nie – po prostu poszukać fajnego doradcy ;)

Anita

Kupiłam chustek kolkowa - czy i tak powinnam iść do doradcy?

To zależy od Pani ;) Można próbować nauczyć się samemu, ale filmik czy instrukcja nie podpowie na gorąco, co można poprawić, żeby wiązanie było dobre ;) Często też osoby, które uczą się z filmików mają kłopot z tym, że nie są w stanie jako laicy ocenić, które elementy są istotne, a które można wykonać „po swojemu”.

Agnieszka

Jakie jest najlepsze wiązanie dla dziecka rocznego w chuscie tradycyjnej?

Teoretycznie – plecak prosty lub plecak z koszulką ;) Wszystko zależy od konkretnej pary rodzic i dziecko. Od etapu rozwoju dziecka, od kondycji rodzica itd. W chustonoszeniu nie ma gotowych rozwiązań – co, kiedy, dla kogo? - są pewne wskazówki, ale i tak trzeba się dopasować do konkretnej sytuacji.

Hanna

Do ilu cm dziecka można nosić chustę ? lub jakiego wieku, i czy nie wymusza ona pozycji pół siedzącej?

Nie ma ograniczeń wiekowych, wzrostowych ani wagowych – wszystko zależy od potrzeb, kondycji rodzica i preferencji dziecka.

Anita

Bo chyba wiązanie jest jedno i to w miarę "łatwe"?

Podejrzewam, że chodzi o chustę kółkową ;) Tak – wiązanie jest jedno. Teoretycznie łatwe, ale często zdarza mi się, że rodzice, którzy uczą się sami i tak trafiają do mnie z pytaniami, jak sobie poradzić z asymetrią dziecka, z kółkiem, które się zsuwa itp. ;) Ale oczywiście wybór należy do Pani i można próbować uczyć się samemu ;)

Magda

Używana chusta to dobry pomysł? czy lepiej kupić nową?

Można kupić używaną chustę. Chusta spokojnie „wytrzyma” więcej niż jedno dziecko. Jest jednak szansa, że kupimy chustę już bardzo „zmęczoną”. Jak zwykle każde rozwiązanie ma swoje plusy i minusy ;)

Anita

I czy chusta kółkowa nadaje się na dłuższe spacery? 😊

Chusta kółkowa nie rozkłada ciężaru dziecka symetrycznie na rodzicu, dlatego długie spacery są w niej mało wygodne, ale przy małej wadze dziecka można próbować. Z długością noszenia w chuście kółkowej jest tak, że trzeba słuchać swojego ciała ;)

Agnieszka

Do kiedy można nosić dziecko w chuście?

Do momentu kiedy nie ucieka przed chustą ;) Chusta to narzędzie, które odpowiada na potrzeby nasze i dziecka – nosimy więc tak długo, jak długo mamy potrzebę – my albo dziecko ;) Ograniczeń wiekowych, wagowych czy wzrostowych nie ma ;)

Agnieszka

Jak długo trwa nauka chustonoszenia?

Standardowe spotkanie indywidualne czy warsztat grupowy trwa 2 godziny. Najczęściej to wystarcza, żeby opanować przynajmniej jedno wiązanie chusty. Nie ma jednak żadnych przeciwwskazań, żeby spotkać się więcej niż raz – dłuższe spotkania niespecjalnie się sprawdzają, bo wszyscy są już zmęczeni ;)

Małgorzata

Czy będę w stanie sama zawiązać chustę z ruchliwym dzieckiem?

Na spotkaniu staram się zawsze podpowiedzieć, jak skutecznie wykonać wiązanie na dziecku – zaczynamy naukę z lalką, ale potem staramy się wiązać dziecko. Podczas wiązania na bieżąco podpowiedam, co zrobić, żeby wiązanie „wyszło”. Jeśli mamy do czynienia z wybitnie ruchliwym dzieckiem, wybieramy pod tym kątem wiązanie.

renia

Jak z noszeniem przez babcię jeśli nie ma żadnych znaczących problemów z kręgosłupem to 2h będzie ok czy jednak skrócić czas?

Nosimy dziecko tyle, ile trzeba ;) Nosimy dziecko tak długo, jak nam w wiązaniu jest wygodnie. Chusta korzystnie wpływa na ciało noszącego – w stosunku do noszenia na rękach jest zdecydowanie wygodniej i bezpieczniej dla kręgosłupa. Babcia musi sama ocenić, jak długo jest w stanie komfortowo nosić ;)

Agnieszka

Co zrobić, żeby zostać doradcą chustonoszenia? Jakie są koszty?

Trzeba zapisać się na kurs w jednej z kilku szkół noszenia. Kształcenie jest kilkietapowe – zwykle są to weekendowe kursy w różnych miastach Polski. Koszty można sobie sprawdzić na stronach szkół. Najbardziej znane szkoły w Polsce to ClauWi Polska i Akademia Noszenia.

Ewelina

Czy można nauczyć się wiązać dzięki filmikom na yt?

Oczywiście, że można. Ja jednak wolę polecać filmiki po szkoleniu – wtedy wiadomo, na co zwrócić uwagę ;)

Bartosz

Jakie są przeciwwskazania do noszenia w chucie?

Naprawdę poważne dolegliwości rodzica i dziecka są bezwzględnym przeciwwskazaniem do noszenia. Jeśli rodzic lub dziecko pozostają po kontrolą lekarza specjalisty, trzeba konsultować wiązanie, a najlepiej sposób wiązania, z nim.

Anita

Czy przy mocnym wiązaniu nie będziemy uciskać za bardzo nóżek dzidziorka? 😊

Jeśli wiązanie jest wykonane prawidłowo, to nie ma zagrożenia, że ucisk będzie zbyt duży. Wiazania są tak pomyślane, żeby były bezpieczne :)

Agnieszka

Ile kcal spala chustonoszenie? 😊

Nie mam pojęcia :) Pewnie tyle, co spacer z obciążeniem ;)

Barbara

Z jakiego materiału najlepiej wybierać chustę?

Na początek najlepsza bawełna – jest najprostsza w pielęgnacji i pracuje w najbardziej przewidywalny sposób.

Bartosz

Jaki jest mniej więcej koszt dobrej chusty?

Chusty „na początek” zaczynają się od około 150zł. Chusty dobre na początek, ale też takie, które posłużą nieco dłużej, to koszt 200-300zł

Magda

Jaka chusta na początek?

Kółkowa lub długa. Bawełniana. O umiarkowanej gramaturze (gsm 240-260). O dwóch różnych krawędziach (kolor lub odcień). Sploty regularne – skośnokrzyżowy, serduszkowy, diamentowy, jodełkowy lub żakardowy o drobnym regularnym wzorze.