

Po czym rozpoznać dobre nosidełko?

Dobre ergonomiczne nosidełko powinno być miękkie i dać się dopasować zarówno pod dziecko jak i pod rodzica. Panel otulający plecki dziecka powinien równo przylegać i dopasować się do naturalnego wygięcia kręgosłupa, nie powinien w żaden sposób wymuszać na dziecku nieprawidłowej pozycji (przeprostu w kręgosłupie), do tego panel powinien być wsparciem dla miednicy oraz stawów, podpirać kość udową dziecka na całej długości (dziecko NIE powinno wisieć na kroczu). Najlepiej jeśli nosidełko jest również uszyte z naturalnych materiałów jak na przykład 100% bawełny, 100% lnu lub mieszanki materiałów typu bawełna, len, bambus, wełna, itp.

Czym się kierować przy wyborze nosidełka?

By wybrać najlepsze dla siebie i dziecka nosidełko najlepiej jest przed zakupem móc przymierzyć kilka modeli. Doradczyni Noszenia która specjalizuje się w nosidełkach najlepiej powie o pozycji danego dziecka w nosidle oraz opowie o sposobie regulacji czy jak założyć dane nosidełko.

Dobre nosidełko ergonomiczne dla rodzica powinno mieć miękki pas biodrowy dobrze przylegający do ciała osoby noszącej, miękkie i wygodne pasy naramienne i łatwą regulację. A jeśli chodzi o dziecko to w powyższej odpowiedzi na pytanie "po czym poznać dobre nosidełko?" wyjaśniłam jak nosidełko powinno być dopasowane do dziecka :)

Na początek wybrać lepiej chustę czy nosidło? Czy nie jest tak, że nosidełko może być dopiero po jakimś czasie używane?

Przy pierwszym kontakcie z Rodzicami naszym zaleceniem od momentu urodzenia dziecka powinna być chusta która idealnie dopasuje się do dziecka jak i rodzica. A dopiero gdy dziecko zacznie wchodzić w czworakowanie i samodzielny siad decydować się na nosidełko. Jednak życie pisze czasem inne scenariusze i rodzice nie są w stanie używać chusty. Dlatego zalecamy również by przy wyborze nosidełka dla noworodka skonsultować się z Doradczynią Noszenia, która przymierzy z rodzicami różnego rodzaju nosidełka, sprawdzi pozycję dziecka i wytłumaczy w jaki sposób regulować i zakładać nosidło. Może się okazać też że jednak żadne nosidełko nie będzie dobre dla danego noworodka, wtedy proponujemy też spróbowanie wiązania chusty kółkowej, która jest szybsza w zakładaniu niż chusty długiej.

Co ubrać dziecku w taką pogodę jak mamy teraz (jesień/zima) pod chustę lub nosidło żeby nie zmarzło ani się nie przegrzało?

Podczas noszenia w chuście lub w nosidle dziecka, grzejemy się między sobą. Dobrze jest nie doprowadzać do przegrzania maluszka, dlatego ubieramy go tak jak siebie. Przy malutkich dzieciach które jeszcze nie chodzą na wyjście ubieramy bluzę lub kurtkę dla dwojga - to taka odzież wierzchnia która pozwala otulić zarówno rodzica jak i dziecko które jest w chuście lub nosidle. Przy starszym dziecku, które już np staje lub chodzi - ubieramy na siebie swoją kurtkę a maluchowi jego kurtkę (tu dodatkowo polecam buciki niechodki z shoftshellu lub wełniane getry coby dziecku wystające nóżki nie zmarzły) lub kombinezon.

Z jakiego materiału chusty są najlepsze?

Chyba nie ma najlepszego materiału, bo to wszystko zależy od indywidualnych odczuć Rodzica ;) By wiązać dziecko w chuście dobrze jest wybrać chustę tkaną. Chusta taka nie rozciąga się, pracuje po skosie i idealnie dopasowuje się do Rodzica jak i do dziecka. Na rynku chustowym spotkamy się z różnymi tkanymi splotami: skośno-krzyżowym, serduszkowym, jodełkowym, żakardowym,

szyszkowym i jeszcze wiele innych. Do tego dochodzi rodzaj materiału z którego są tkane chusty: bawełna, len, tencel, bambus, wełna itd.

Jest tego sporo i można się pogubić wybierając na przykład swoją pierwszą chustę. Polecamy jako tą pierwszą do nauki chustę w splocie skośno-krzyżowym z dwoma różnymi krawędziami. Oczywiście to tylko nasze polecenie na początek nauki, później można już szaleć :D

Jak długo można nosić dziecko, które ma 3 miesiące w chuście?

W chuście można nosić tyle ile jest potrzebne. Tu często to dziecko narzuca przerwy w noszeniu, bo potrzebuje się najeść, napić, być przewinięte itp. Przy czym warto pamiętać by przy długim noszeniu zadbać o odpowiedni czas na twardym podłożu by dziecko mogło się porozciągać, poruszać i nabywać nowych umiejętności :)

3miesięczne dziecko zaczyna być ciekawe świata, będzie się rozglądać i odpychać od Rodzica. Warto wtedy zadbać o swój komfort noszenia i spróbować nosić malucha na swoich plecach. Wtedy dziecko może patrzeć na świat w tym samym kierunku co my.

Którego wiązania jest się najłatwiej nauczyć?

Najłatwiej się nauczyć wiązania pod okiem Doradczyni Noszenia ;) a wiązania dobieramy pod siebie według naszych potrzeb. Jednemu rodzicowi będzie dobrze w wiązaniu kangurka, a drugiemu dobrze w wiązaniu kieszonki. Trzeba spróbować wszystkiego i wybrać to co nam najbardziej odpowiada.

Czy jedna chusta będzie dobra zarówno dla mamy jak i taty?

Jeśli chcecie mieć jedną chustę, to się da zrobić. Trzeba wtedy wybrać taki rozmiar chusty który będzie odpowiedni i starczy zarówno dla mamy jak i dla taty. Tutaj ważne jest również jakie wiązanie wiążemy na przykład przy kieszonce potrzebujemy więcej materiału by to wiązanie zawiązać, a mniej go potrzebujemy przy kangurku. Z nadmiarem chusty zawsze da się coś zrobić - o tym też mówi Doradczyni Noszenia na konsultacjach chustowych.

Czy na jednym spotkaniu z doradcą da się nauczyć chustonoszenia?

Tak. Nauczyć się da na jednym spotkaniu. Ale równocześnie Rodzic musi ćwiczyć wiązanie w domu, by jego ciało nauczyło się i zapamiętało ruchy wykonywane przy wiązaniu chusty.