1. W ile pieluszek wielorazowych zaopatrzyć się na start? Zakładając, że chcemy stosować je od początku

Jeśli rodzic planuje używać wyłącznie pieluszek wielorazowych od początku, najlepiej zaopatrzyć się w zestaw na 2–3 dni. Dokładna liczba zależy od wybranego systemu i częstotliwości zmian/wypróżnień maluszka, ale na początek polecam 5 otulaczy i 40 wkładów chłonnych. Do tego wystarczy odpowiedni proszek do prania z listy rekomendowanych detergentów. Można też dokupić kilka przydatnych akcesoriów, np. worek PUL na zużyte pieluszki, wielorazową matę do przewijania czy myjki. Żeby mieć pewność, że kupimy wystarczającą ilość pieluszek wielorazowych, warto skonsultować się z doradcą pieluchowania wielorazowego – pomoże dopasować zestaw do indywidualnych potrzeb.

1. Gdzie najlepiej kupować takie pieluszki? Można stacjonarnie we Wrocławiu? Czy może Pani polecić jakąś stronę internetową?

We Wrocławiu niestety nie ma sklepu stacjonarnego z pieluszkami wielorazowymi. Najlepiej szukać ich na stronach internetowych producentów. Jeśli rodzica interesują pieluszki wrocławskiego producenta Ekomajty, można je odebrać osobiście we Wrocławiu podczas warsztatów „Pieluchy Czwartkowe”, które organizujemy raz w miesiącu. Wiosną będzie również we Wrocławiu Festiwal Pieluchy Wielorazowej, podczas którego będzie możliwość zakupu pieluszek różnych producentów na miejscu.

1. Chcąc kupić pieluszki dla malucha, który jeszcze się nie urodził, jak oszacować rozmiar?

Jeśli rodzic chce kupić pieluszki dla malucha, który jeszcze się nie urodził, najlepiej postawić na rozmiar Newborn. Noworodki rosną bardzo szybko, a co za tym idzie szybko wyrastają z pieluszek w rozmiarze Newborn, więc wiele osób decyduje się na wypożyczenie zestawu pieluszek noworodkowych na pierwszy miesiąc lub dwa. To świetna opcja, bo później można już świadomie kupić własne pieluszki w rozmiarze MiniOneSize, dopasowane do preferencji i potrzeb.

1. Jak pierze się wielorazowe pieluchy? W ilu stopniach, czy potrzeba specjalnego detergentu?

Pieluszki pierzemy w pralce w 60°C, używając odpowiedniego proszku do białego (bez płynów do płukania, które mogą obniżyć chłonność materiału). Najpierw płuczemy same pieluszki, a potem dodajemy proszek i dorzucamy inne rzeczy, np. ręczniki czy pościel (wszystko to co chcemy wyprać w 60°C). Ważne, by proszek zawierał TAED – dużo proszków do białego na polskim rynku go ma. W celu upewnienia się, czy nasz proszek nadaje się do prania pieluszek wielorazowych, warto sprawdzić, czy znajduje się on na liście proszków zalecanych do prania wielo, którą można znaleźć m.in. na moich kanałach w SM (FB: [Kinga Jasińska Eko](https://www.facebook.com/doradcapieluchowaniakingajasinska/posts/pfbid0oZeTdpoASNBBFioC5jZ3B5EaetabLVLN1wpYwBNZ15GGqfwD5FbPN24fPduptjnGl); IG: [kinga.jasinska.eko](https://www.instagram.com/kinga.jasinska.eko/)).

1. Z czego zrobione są wielo pielo, konkretnie mam na myśli wkład

Wkłady mogą być wykonane z różnych materiałów. Najczęściej spotykane to:

✔ Bawełna

✔ Bambus

✔ Len

✔ konopie

1. Chciałabym spróbować pieluchowania wielorazowego, ale nie jestem pewna, czy to dla mnie, czy się sprawdzi. Można jakoś wypożyczyć pieluszkę na próbę?

Tak! Można wypożyczyć nie tylko pojedynczą pieluszkę, ale nawet cały zestaw dopasowany do wieku i wagi dziecka. W zestawie znajdzie Pani pieluszki w różnych systemach od różnych polskich producentów, a także akcesoria (worek PUL, klamerkę Snappi, bibułki itp.). Jeśli jest Pani z Wrocławia, może Pani wypożyczyć zestaw stacjonarnie u mnie – najlepiej napisać na FB: [Kinga Jasińska Eko](https://www.facebook.com/doradcapieluchowaniakingajasinska), IG:[kinga.jasinska.eko](https://www.instagram.com/kinga.jasinska.eko/), lub mailowo: doradca.pieluchowania.kinga.j@gmail.com. Oczywiście wypożyczalnie działają również wysyłkowo.

1. Jeśli ktoś używa aktualnie jednorazowych pieluch, to chcąc przejść na wielopielo, poleca Pani robić to stopniowo, czy przerzucić się od razu?

Obie opcje są w porządku! Można:

✅ Przejść na wielo od razu – na zasadzie „raz a dobrze” - działa świetnie, jeśli rodzic chce szybko przyzwyczaić się do nowego systemu lub dziecko ma problem ze skórą po jednorazówkach (jak było u mojego syna).

✅ Przechodzić stopniowo – „metoda małych kroków” - np. zacząć od pieluchowania wielorazowego w domu, a jednorazówki zostawić na wyjścia. Wiele osób chwali sobie taki model.

Nie ma jednej dobrej drogi – proszę wybrać to, co będzie dla Państwa i dziecka najwygodniejsze.