

Magdalena

Od kiedy pozwalać dziecku myć zęby samemu?

Jeśli dziecko osiągnie „sprawność manualną” i będzie świadome tej sprawności. Dzieci w wieku 4-5 lat już same mogą myć zęby jednak po każdorazowym myciu Rodzic musi skontrolować to szczotkowanie. Z reguły konieczne są poprawki bo dzieci myją zęby szybko i niedokładnie. Rodzic musi wtedy sam wyszczotkować zęby dziecku.

Zachęcam do stosowania pasty edukacyjnej (Elgydium-pasta edukacyjna) która jest zwykłą pastą do zębów w kolorze zielonym- co pozwoli jej na zabarwienie tych okolic zęba które są NIE DOMYTE- szczotkujemy to miejsce tak długo aż pasta zejdzie-wtedy mamy pewność dokładnego oczyszczenia.

Niekiedy Rodzice muszą kontrolować mycie zębów u dzieci nawet w wieku lat 13.

Ewa_R

Czy dziecko może "bawić się " szczoteczką? czy lepiej dać mu drugą a pierwszą używać tylko samodzielnie do właściwego mycia zębów?

Dziecko musi być uświadamiane, że mycie zębów to nie zabawa tylko konieczność, żeby ząbki były zdrowe jednak można to robić właśnie w formie zabawy. Jest wiele szczoteczek które np. świecą podczas szczotkowania , wystawiają oceny w aplikacji za dobrze umyte zęby itp.

Są dostępne również kalendarze do szczotkowań dla dzieci np. z naklejkami itp.

Dobrze jest jeśli dziecko ogląda bajki włączyć takie w których postacie pokazują jak ważne jest mycie zębów.

Jest możliwość kupienia pasty Edukacyjnej która zabarwi zęby na zielono- żeby pozbyć się koloru trzeba go domyc.

Anna

Kiedy udać się z dzieckiem do dentysty?

Pierwsza wizyta kontrolna powinna odbyć się po ukończeniu 1 roku życia.

Nazywamy ją wizytą adaptacyjną. Kolejna natomiast co pół roku (to również wizyty adaptacyjne) po to żeby skontrolować ząbkowanie oraz przyzwyczajać Dziecko do nowego otoczenia i miejsca.

Wizyty kontrolne u dzieci u których występuje uzębienie mieszane(wymiana mlecznego na stałe) powinny odbywać się co 4 miesiące.

Paulina

Czy zęby mleczne się leczą?

Oczywiście ,zęby mleczne LECZYMY. Leczenie mleczaków wpływa na ustawienie zębów stałych. Zęby mleczne są słabiej zmineralizowane i tym samym bardziej podatne na próchnice ale ich rola rozwoju zgryzu Dziecka odgrywa bardzo dużą kwestię.

Patrycja

Czy dla 3 latka można kupić szczoteczkę soniczną?

Można ale istnieje kwestia przyzwyczajenia się dziecka do tych drgań to zupełnie inne działanie niż szczoteczka manualna. Oczywiście pamiętamy że szczoteczkę soniczną tylko przykładamy do zęba i przytrzymujemy- nie pocieramy i nie robimy ruchów kolistych.

Iza

Pasta z fluorem czy bez dla maluszka?

Według zaleceń Polskiego Towarzystwa Stomatologii Dziecięcej rekomendowane jest stosowanie past z fluorem.

Zachęcam do zapoznania się z artykułem: 4filary zdrowej jamy ustnej opracowanej przez specjalistów.

LINK: https://www.colgateprofessional.pl/content/dam/cp-sites/oral-care/professional2020/pl_pl/resources/for-professionals/pl-fluoride-guidelines-developed-by-polish-experts.pdf

Ewa_R

Kiedy można kupić elektryczną szczoteczkę dla dziecka?

Szczoteczki elektryczne rekomendowane są od 3 r.życia. Wybieramy wtedy najdelikatniejsze końcówki i szczoteczki dedykowane typowo dla dzieci (mają one zupełnie inne parametry niż dla dorosłych). Istnieje ryzyko, że Dziecko może nie przyzwyczać się do tak szybkich ruchów które wykonuje szczoteczka.

Magdalena

Elektryczna czy soniczna szczotka? Która lepsza?

Obie są w porządku jeśli dziecko się do nich przyzwyczai i będzie chętne do jej użytkowania.

MamaJulka

Czy pediatra może dać nam skierowanie do stomatologa dziecięcego? Czy możemy bez skierowania umówić dziecko na NFZ do takiego dentysty - czy tylko prywatnie? Bardzo proszę o odpowiedź

Lek pediatra nie musi wystawiać takiego skierowania. Zapisując się na NFZ musi Pani szukać Stomatologa Dziecięcego – Pedodonta i liczyć się z ew. dłuższym czasem oczekiwania na wizytę.

Olga

Czy czekać aż wyjdzie cały ząb czy myjemy od razu jak się pojawi?

Myjemy jak tylko się pojawi + wały dziąsłowe reszty jamy ustnej (gazikiem nasączonym rumiankiem lub solą fizjologiczną lub przegotowaną wodą)

Kasia

Czy jeden ząbek też szczotkować?

Oczywiście 1 ząbek również. Resztę wałów dziąsłowych też oczyszczamy za pomocą gazika jałowego nasączonego np. przegotowaną wodą – świetnie pomaga to również w okresie ząbkowania bo wspomaga ukrwienie.

Patka

Co ile chodzić na kontrolę z roczniakiem?

Pierwsza wizyta kontrolna powinna odbyć się po ukończeniu 1 roku życia. Nazywamy ją wizytą adaptacyjną. Kolejna natomiast co pół roku (to również wizyty adaptacyjne) po to żeby skontrolować ząbkowanie oraz przyzwyczajać Dziecko do nowego otoczenia i miejsca.

Ewa_R

Czy katar a raczej pojedyncze.. kozy (przepraszam za kolokwializm) mogą być objawem ząbkowania?

Nie.

Magdalena

A czy nadal się lakuje zęby? jak tak to kiedy taki zabieg zrobić?

Oczywiście- lakujemy zęby stałe trzonowe i przedtrzonowe- tak naprawdę zgłaszamy się do lek stomatologa bądź higienistki/y jak tylko się pojawią. Bardzo zachęcamy do zabezpieczania zębów w postaci lakowania.

Ewa

Czy bidon jest zdrowy dla zębów (pod kątem stomatologicznym)

Tak- jeśli nie pijemy przez niego napojów słodzonych-tylko wodę. Starajmy się jednak nie nadużywać.

MamaJulka

Jako mama - czy możliwe jest leczenie zębów w znieczuleniu ogólnym?

Jeśli jest Pani w ciąży- pytanie powinno być skierowane do lekarza prowadzącego ciążę. Oczywiście istnieją możliwości leczenia zębów w znieczuleniu ogólnym w dostosowanych do tego Klinikach.

Jeśli nie jest Pani w ciąży- również powinna zostać Pani zakwalifikowana do takiego zabiegu przez lek internistę.

Olga

A czy nie powinniśmy przyjść na wizytę już z pierwszym zębkiem?

Jasne- traktujemy te wizyty jako adaptacyjne i przygotowujące dziecko do poznania Nas i gabinetu.

Ewa

Czy kubki krzywe (doidy) są zdrowe dla dziecka?

Są zdrowe bo jest to typ kubków otwartych. Również polecane są przez logopedów- można to skonsultować też z logopedą.

Kasia

Jak zachęcić dziecko do mycia zębów.

Dziecko musi być przyzwyczajane od pierwszych dni życia że „robimy coś” w buzi. Im szybciej tym lepiej. Proszę pamiętać że dziecko bierze przykład również z Rodziców – jeśli my coś robimy to ono też chce.

Na początek jakieś kolorowanki z ząbkami, może filmiki (bajki) i szczotkowanie w formie zabawy np. zieloną pastą edukacyjną. Potraktujmy to jako zabawę rodzic+dziecko + może rodzeństwo?

Można spróbować używać past smakowych. Pamiętaj o zachowaniu odpowiedniej ilości pasty na szczoteczce – od 1-3 r to ziarenko ryżu.

Lidka

Co sądzi Pani o smakowych pastach?

Są dużą pomocą dla dzieci, które mają opory w myciu zębów. Możemy wybrać taki smak jaki odpowiada dziecku pamiętając o odpowiedniej ilości pasty nałożonej na szczoteczkę.

1-3 lata to ilość ziarenka ryżu.