

Malgorzata

W jakim czasie po porodzie naturalnym można wrócić do aktywności - jazda na rowerze?

Proponuję poczekać do zakończenia połoгу tj ok 6 tygodni od porodu.

Magda

Czy można używać w ciąży maść z wit A?

Zależy od dawki witaminy A w maści. W większości przypadków jest to bezpieczne.

Monika

Które leki są szczególnie zabronione i nie wskazane w ciąży?

Wszystkie leki z kategorii „X” wg FDA, np.: Statyny, fibraty, testosteron, anty-androgeny, danazol, Metotreksat, jod radioaktywny, leuprolid, Rybawiryna, misoprostol i inne

Aneta

Jestem zapisana w najbliższym czasie na zastrzyk z immunoglobuliną oraz w niedługim czasie chciałabym się zaszczepić na covid - czy te dwa szczepienia nie będą kolidowały ze sobą, jak duży powinien być odstęp między jedną szczepionką a drugą?

Odstęp czasowy między szczepieniem przeciw COVID-19 a szczepieniem innymi preparatami (np. przeciwko błonicy, tężcowi i krztuścowi) powinien wynosić co najmniej 14 dni. Natomiast na odpowiedź immunologiczną na szczepionkę przeciwko COVID-19 nie wpływa podaż immunoglobuliny anty-RhD

Agnieszka

Czy fosforyczna jest bezpieczna?

Pytanie niekompletne.

Monika

Czy suplementy również mogą mieć na nas negatywny wpływ? Ja np. źle znosiłam suplementy Pregny.

Suplementy jak każda inna substancja mogą wywoływać również działanie niepożądane.

Malgorzata

Jakie leki przeciwbólowe są dozwolone w ciąży oraz dla kobiet KP?

Najbezpieczniejszy jest paracetamol. W I i II trymestrze ciąży można stosować doraźnie ibuprofen, ketoprofen, nimesulid.

Magda

Jakie leki przeciwbólowe można brać zaraz po porodzie?

Najbezpieczniejszy jest paracetamol. Można również stosować doraźnie ibuprofen, ketoprofen, nimesulid.

Sylwia

Jakie leki na zgagę są bezpieczne w ciąży?

Leki zobojętniające np. Rennie, Alugastrin, Malox. Można też doraźnie ranitydynę (Ranigast).

Anna

Kwas acetylosalicylowy a przedwczesne zamknięcie przewodu tętniczego? NLPZ nie wskazane a kwas acetylosalicylowy?

Kwas acetylosalicylowy czyli Aspiryna należy do NPLZ i może być przyczyną przedwczesnego zamknięcia przewodu Botala (w III trymestrze ciąży)

Sylwia

Czy przyjmowanie przez karmiącą matkę Ketonalu po cesarskim cięciu jest bezpieczne dla dziecka?

Stosowanie Ketonal'u jest bezpieczne po cesarskim cięciu.

Maja

A co zrobić jeśli ma się infekcję np. górnych dróg oddechowych - ma się cukrzycę ciążową, o której wspomina się internście on przepisuje leki a później w aptece dowiaduje się, że lek nie jest przeznaczony dla kobiety z cc?

Proponuję wtedy skonsultować ponownie leczenie z lekarzem internistą.

Anna

A z ciekawości: szczepionka na Covid, którą literkę klasyfikacji ma?

O ile wiem, szczepionki nie były klasyfikowane przez FDA ale zostały dopuszczone do stosowania u ciężarnych i od 12 roku życia.

Ann

Czy jeśli w pierwszej ciąży po usg ciąży lekarz zalecił mi 150 gr aspiryny, to w drugiej ciąży też warto od razu włączyć aspirynę? czy czekać do wyniku pierwszego usg prenatalnego?

W zależności od wskazań. W większości przypadków wystarczy poczekać do USG prenatalnego.

Ewa

Słyszałam kiedyś, że gdy niemowlę jest chore/przeziębione i mama bierze paracetamol, przenika to w mniejszej dawce do mleka i podczas karmienia niemowlę otrzymuje taką małą dawkę, która może mu pomóc? Czy to prawda?

Paracetamol i produkty metabolizmu w niewielkiej ilości przenikają do mleka ale zwykle zbyt małej by uzyskać efekt leczniczy

Sylvia

Szczepionka na Covid - ile odczekać po CC by przyjąć pierwszą dawkę?

Nie określono takiego czasu, czyli można w każdym momencie.

Maja

Acard, do którego to stosować jak jest wskazanie?

Acard stosuje się do 35 tygodnia ciąży.

Michał

Leki doustne na alergię można np. loratadynę?

Można stosować loratadynę i cetyryzynę.

Agnieszka

Jak jest Pana opinia o amoksycylinie?

Moim zdaniem to bezpieczny antybiotyk dla ciężarnej.

Monika

A jakie leki można stosować bezpośrednio po porodzie w celu łagodzenia bólu np. po nacięciu krocza?

Najbezpieczniejszy jest paracetamol. Można również stosować doraźnie ibuprofen, ketoprofen, nimesulid.

Monika

Mam obrzęki i dostałam lek odwadniający. W trakcie usg III trymestru okazało się że jest troszkę mało wód płodowych (dolna granica afi). Czy może to być skutkiem tych leków?

W ciąży nie powinno się stosować leków odwadniających bez wyraźnych wskazań. Proszę pilnie omówić z lekarzem prowadzącym stosowanie tego preparatu jeśli jest mniej wód płodowych.

Małgorzata

Czy kobiecie KP polecane jest szczepienie covid?

Tak, zaleca się szczepienie.

Wero Nika

Jakie leki/preparaty można stosować na hemoroidy w ciąży?

Można stosować miejscowo np.: Posterisan, Proctoglyvenol.

Monika

Właśnie czy szczepienie na Covid jest rekomenfowane przez PTG czy tylko przez ministerstwo? Bo przez PTG jest wiele szczepionek nie przebadanych lub nawet niezalecanych ze względu na brak badań?

PTGiP wydało zalecenie by informować ciężarne o możliwości zaszczepienia się na COVID w ciąży po okresie organogenezy u płodu.

Katarzyna

Czy szczepić się w 38 tyg ciąży czy lepiej poczekać i zaszczepić się po porodzie?

Można się zaszczepić w 38 tyg ciąży ale nie zdążą się wytworzyć przeciwciała i przejść przez łożysko.

Maja

Szczepienie covid: czy warto w czasie ciąży? 34tc, czy w czasie karmienia piersią? czy po pologu?

Zgodnie z rekomendacjami warto rozważyć szczepienie w ciąży między 16 a 34 tc.

Marzena

Czy na krztusiec można szczepić się również po 35 tc? Czy szczepienie to jest w ciąży całkowicie bezpieczne i warto je przyjąć?

Lepiej zaszczepić się przed 35 tyg ciąży, to bezpieczna szczepionka.

Monika

Czy jeśli nie zdążę ze szczepieniem przed 34 tygodniem - bo druga dawka będzie w 35+6 to szczepić się czy zostawić już po porodzie?

Mimo wszystko lepiej przyjąć drugą dawkę w 35-36 tc niż przekładać po porodzie.

Ann

A czy jeśli przed ciążą w diecie matki produkty bogate w wit a były przyjmowane w bardzo dużej ilości, to warto zbadać poziom wit A przed ciążą zęby ewentualnie odczekać 3 miesiące?

Można rozważyć zbadanie poziomu witaminy A w takiej sytuacji.