

Paulina

z jakim wyprzedzeniem trzeba się zgłosić? to powinien być 1 tydzień dziecka?

Położną należy wybrać jeszcze w ciąży a po porodzie umówić się z nią na wizyty patronażowe.
Pierwsza wizyta wg standardów do 48 godz od zgłoszenie (nie licząc dni wolnych od pracy)

Karolina

jak długo po porodzie możemy liczyć na pomoc położnej w ramach nfz?

Max do 8 tyg życia dziecka ale istnieje ograniczenie w postaci ilości wizyt

Może być ich nie więcej niż 6

Magda

czy położna na wizycie patronażowej może zdjąć szwy po cesarskim cięciu?

Tak może jeśli ma do tego uprawnienia czyli odpowiedni kurs.

GosiaCh

Czy położna pokazuje jak kąpać maluszka?

Tego należy nauczyć się na spotkaniach w edukacji przedporodowej. Po porodzie położna na obowiązek sprawdzić jak sobie z tym radzicie i udzielić instruktażu (ale kąpać nie musi)

Natalia

ile noworodek powinien przybierać po wyjściu ze szpitala?

Prawidłowy przyrost masy ciała noworodka karmionego piersią to 26-31g/dobę – ta norma dotyczy dzieci od urodzenia do 3 mż

Magdalena

czy położna podczas wizyty domowej ogląda krocze po porodzie naturalnym?

Oczywiście że tak – to obowiązek położnej ocenić stan obrażeń i udzielić wskazówek odnośnie pielęgnacji oraz zalecić środki.

Judyta

Dzisiaj widziałam się z moja położną i mówiła, żeby zgłosić jej od razu jak będziemy już w domu po porodzie, czy to prawda?

Tak im szybciej tym lepiej 😊 Najtrudniejsze z maluszkiem w domu są pierwsze dni

Lidka

Czy w szpitalu kąpie się dziecko czy dopiero w domu? I czy czekamy z kąpielą na położną?

Nie ma potrzeby zbyt szybko kąpać noworodka (cenna maź płodowa!) Położna rodzinna podpowie Wam kiedy należy wykąpać. Uzależniamy to od skóry malucha, od przyrostów masy ciała, utrzymania ciepłoty. Zapewne szybciej będzie wykonana toaleta na sucho a potem pełna kąpiel. Oczywiście nie zapominamy o dokładnym myciu okolic pieluszkowych.

Magdalena

jak szybko można zacząć stosować środki do higieny intymnej po porodzie naturalnym?

Jeśli są to środki które zawsze używałaś to od razu – czyli od pierwszej toalety krocza. Ja zalecam jednak środek w pełni bezpieczny czyli szare mydło

Kasia

Jaki produktów do kąpieli używać jako pierwszych dla dziecka?

Naturalnych – z jak najkrótszą listą składników. Cudownym środkiem jako emolient dodany do kąpieli jest mleko mamy.

Więcej informacji uzyskacie Panie w mojej książce „Pierwsza pomoc w nauce macierzyństwa”

[Pierwsza pomoc w nauce macierzyństwa. Sprawdzone rady położnej rodzinnej. Wydanie III uaktualnione Boskieksiazki.pl - księgarnia internetowa Wydawnictwa eSPe \(boskieksiazki.pl\)](http://boskieksiazki.pl)

Życzę powodzenia

Położna Lucyna Mirzyńska



Lucyna Mirzyńska

Położna Środowiskowo-Rodzinna

Pedagog rodziny

Prowadząca szkołę rodzenia „U- rodziny”

Autorka książki „Pierwsza pomoc w nauce
macierzyństwa”

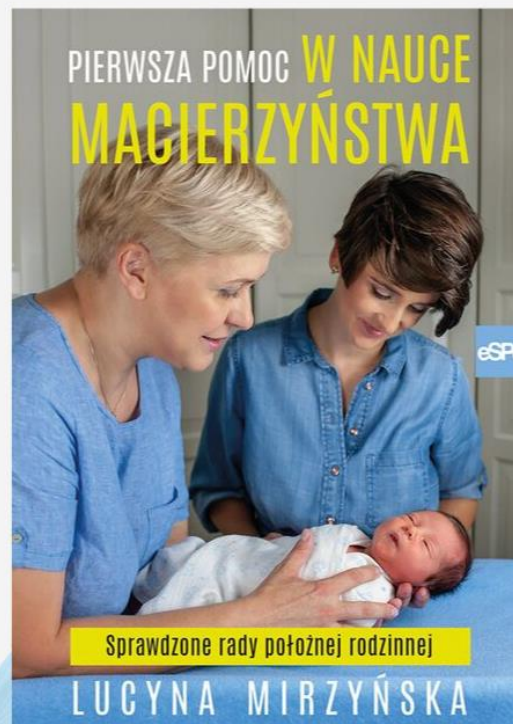
Wizyta położnej rodzinnej po porodzie

Położna zawód samodzielny



- Ustawa z dnia 5 lipca 1996 r. o zawodach pielęgniarki i położnej (Dz. U. z 1996 r., Nr 91, poz.410)- Art. 2:
- ***„Zawody pielęgniarki i położnej są zawodami samodzielnymi”***
- Samodzielność w wykonywaniu swoich obowiązków położna potwierdza dyplomem ukończenia studiów akademickich jak również kursów i szkoleń. Odpowiedzialność za wykonywaną pracę mobilizuje nas położne do ciągłego doskonalenia się.
- W przypadku zatrudnienia pracowniczego lub umowy cywilno-prawnej (kontrakt) położna zachowuje **niezależność intelektualną w decydowaniu o sposobie realizowania czynności zawodowych**

Położna nauczyciel macierzyństwa



Ta książka jest obowiązkową pozycją w bibliotece każdej ciężarnej i młodej mamy. Objasnia wiele trudnych dla przyszłej mamy kwestii. Jest "światłem w tunelu".

Położna rodzinna



- **Położna rodzinna** to najkrócej mówiąc nauczyciel macierzyństwa. Jednym z miejsc pracy położnej jest dom pacjenta, a zakres jej pracy obejmuje rodzinę.
- Położna rodzinna = położna POZ (Podstawowa Opieka Zdrowotna) = położna środowiskowa
- **Wybór poprzez podpisanie deklaracji**
- Wybór położnej może się dokonać w innym miejscu niż wybór lekarza czy też pielęgniarki rodzinnej



OCZEKUJĘ DZIECKA - DO MACIERZYŃSTWA
PRZYGOTOWUJE MNIE POŁOŻNA RODZINNA!



WYBIERZ ŚWIADOMIE
SWOJĄ POŁOŻNĄ RODZINNA



MOI RODZICE WYBRALI
MI JUŻ POŁOŻNĄ RODZINNA!



WYBIERZ ŚWIADOMIE
SWOJĄ POŁOŻNĄ RODZINNA



Deklaracja wyboru



DEKLARACJA WYBORU ŚWIADCZENIODAWCY UDZIELAJĄCEGO ŚWIADCZEŃ Z ZAKRESU PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ ORAZ POŁOŻNEJ PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ⁽¹⁾

I. DANE DOTYCZĄCE ŚWIADCZENIOBIORCY				
1. Imię	2. Nazwisko	3. Nazwisko rodowe		
4. Data urodzenia	5. Płeć	6. Numer PESEL, a w przypadku jego braku seria i numer dokumentu potwierdzającego tożsamość		
___-___-___ dzień-miesiąc-rok	M/K			
7. Adres miejsca zamieszkania				
7A. Ulica	7B. Numer domu/mieszkania	7C. Kod pocztowy i miejscowość		
8. Numer telefonu (pole nieobowiązkowe)				
9. Adres e-mail (pole nieobowiązkowe)				
10. Dane dotyczące przedstawiciela ustawowego (w przypadku gdy świadczeniobiorcą jest osoba małoletnia lub całkowicie ubezwłasnowolniona ⁽²⁾)				
10A. Imię	10B. Nazwisko	10C. Numer telefonu (pole nieobowiązkowe)		
Adres miejsca zamieszkania				
10D. Ulica	10E. Numer domu/mieszkania	10F. Kod pocztowy i miejscowość		
10G. Imię			10H. Nazwisko	10I. Numer telefonu (pole nieobowiązkowe)
Adres miejsca zamieszkania				
10J. Ulica			10K. Numer domu/mieszkania	10L. Kod pocztowy i miejscowość
11. Numer karty ubezpieczenia zdrowotnego albo numer poświadczenia potwierdzającego prawo do świadczeń opieki zdrowotnej ⁽³⁾			12. Kod oddziału wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia	

Deklaracja wyboru

1. Wybierz świadomie
2. Podpisz tylko wtedy gdy są podane dane położnej
3. Pamiętaj kogo wybrałaś
4. Zapytaj w jaki sposób się kontaktować
5. Zapisz numer telefonu



Położna dla Ciebie



1. Deklaracja wyboru położnej - wybór już w ciąży
2. Od 21 tyg. ciąży edukacja przedporodowa
3. Po porodzie min. 4 wizyty w domu (w gabinecie)
4. Pierwsza wizyta do 48 godz. od zgłoszenia wyjścia ze szpitala

Dlaczego ...



Wybierz już w ciąży by nabrać zaufania i mieć pewność spotkań po porodzie



Ciąża – edukacja przedporodowa



**Po porodzie – wiesz kto do Ciebie przyjdzie na wizyty
patronażowe**

Opieka po porodzie ...

- Ważne by nabrać zaufania do osoby (położnej, pediatry) która będzie opiekować się Wami po porodzie
- EDUKACJA PRZEDPORODOWA
- ALE masz prawo zmienić decyzję - masz prawo wybrać dla siebie jak najlepiej
- Przecież ręce położnej rodzinnej dotykają Twojego największego Szczęścia



Położna – kompetencje:



1. zdejmuje szwy z krocza i brzucha, jeżeli zachodzi taka potrzeba;
2. udziela pomocy w laktacji;
3. motywuje do prowadzenia gimnastyki oraz udziela instruktażu odnośnie do kinezyterapii w połogu;
4. prowadzi edukację zdrowotną, ze szczególnym uwzględnieniem: wpływu palenia tytoniu na zdrowie, przenikania alkoholu do mleka matki i jego wpływu na rozwój dziecka, profilaktyki raka piersi i raka szyjki macicy, powrotu płodności.



KARMIE PIERSIĄ DZIĘKI WSPARCIU
POŁOŻNEJ RODZINNEJ!



WYBIERZ ŚWIADOMIE
SWOJĄ POŁOŻNĄ RODZINNĄ



Wsparcie w laktacji



Obowiązki położnej – czyli na jaką pomoc możesz liczyć.

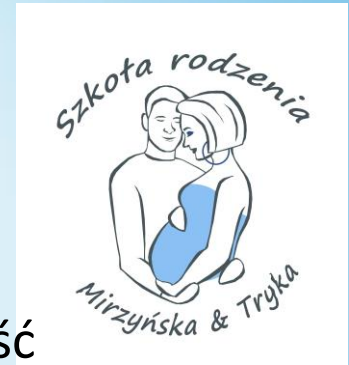


Opieka nad położnicą obejmuje w szczególności ocenę:

1. stanu ogólnego położnicy;
2. stanu położniczego: inwolucji mięśnia macicy (badanie wysokości dna macicy), ilości i jakości odchodów połogowych, gojenia się rany krocza, stanu gruczołów piersiowych i brodawek oraz ocenę rany;
3. laktacji;
4. czynności pęcherza moczowego i jelit;
5. higieny ciała;
6. stanu psychicznego położnicy, w tym ryzyka wystąpienia depresji poporodowej.



Opieka nad noworodkiem obejmuje w szczególności ocenę:



1. stanu ogólnego noworodka (temperatura ciała, masa ciała, czynność serca, czynność oddechowa, oddawanie moczu i stolca)
2. obecności odruchów noworodkowych;
3. stanu skóry (zażółcenia powłok skórnych, zaczerwienienia, wysypki, ciemieniuchy;
4. odżywiania – sposobu karmienia (wyłącznie piersią, odciągany pokarmem matki, mieszanką sztuczną), przebiegu karmienia (częstość, długość, wielkość porcji, oznaki głodu, nasycenia) oraz obecności zaburzeń czynnościowych jelitowych (ulewanie pokarmu, kolka jelitowa, inne);
5. oczu (obrzęk powiek, łzawienie, obecność śluzu, ropy), nosa i jamy ustnej (pleśniawki);
6. zachowania się dziecka (długość snu, czuwania, nawiązywanie kontaktu);
7. sposobu zapewniania higieny ciała (kąpiel, toaleta, przewijanie i zmiana pieluszek, ubieranie);
8. stanu kikuta pępowiny (wilgotny, ropiejący, suchy) i dna pępka (suche, wilgotne, ropiejące, ziarninujące, stan zapalny okołopępkowy, przepuklina);



Położna ma obowiązek:



1. ocenić higienę i bezpieczeństwo pomieszczenia, w którym przebywa noworodek;
2. ocenić możliwości udzielania pomocy i wsparcia położnicy ze strony osoby bliskiej;
3. poinformować o obowiązku zgłaszania się z dzieckiem na szczepienia ochronne i badania profilaktyczne;
4. poinformować o potrzebie odbycia wizyty u lekarza położnika w ósmym tygodniu od urodzenia dziecka;

Kontakt z położną



- Zgłoś, że urodziłaś – będzie łatwiej Twojej położnej rodzinnej zorganizować opiekę jak wyjdiesz do domu
- W dniu wyjścia ze szpitala zadzwoń i umów się na wizytę
- Położna pracuje od poniedziałku do piątku od 8 do 18
- Zapytaj jak przygotować się na wizytę

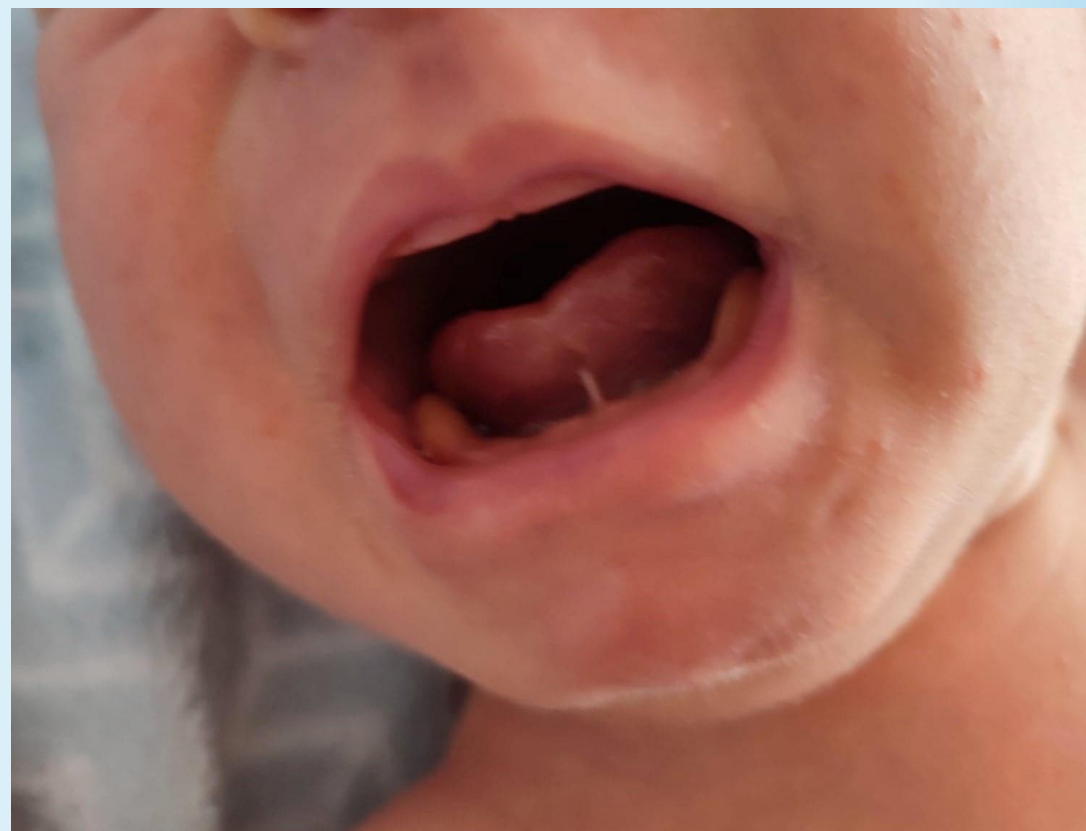
Na wizytę w domu

Proszę przygotuj:

- czysty ręcznik,
- dokumenty,
- pesel dziecka, pesel osoby ubezpieczającej,
- listę pytań – listę obserwacji
- (ustal ze swoją położną jak się na taką wizytę przygotować)

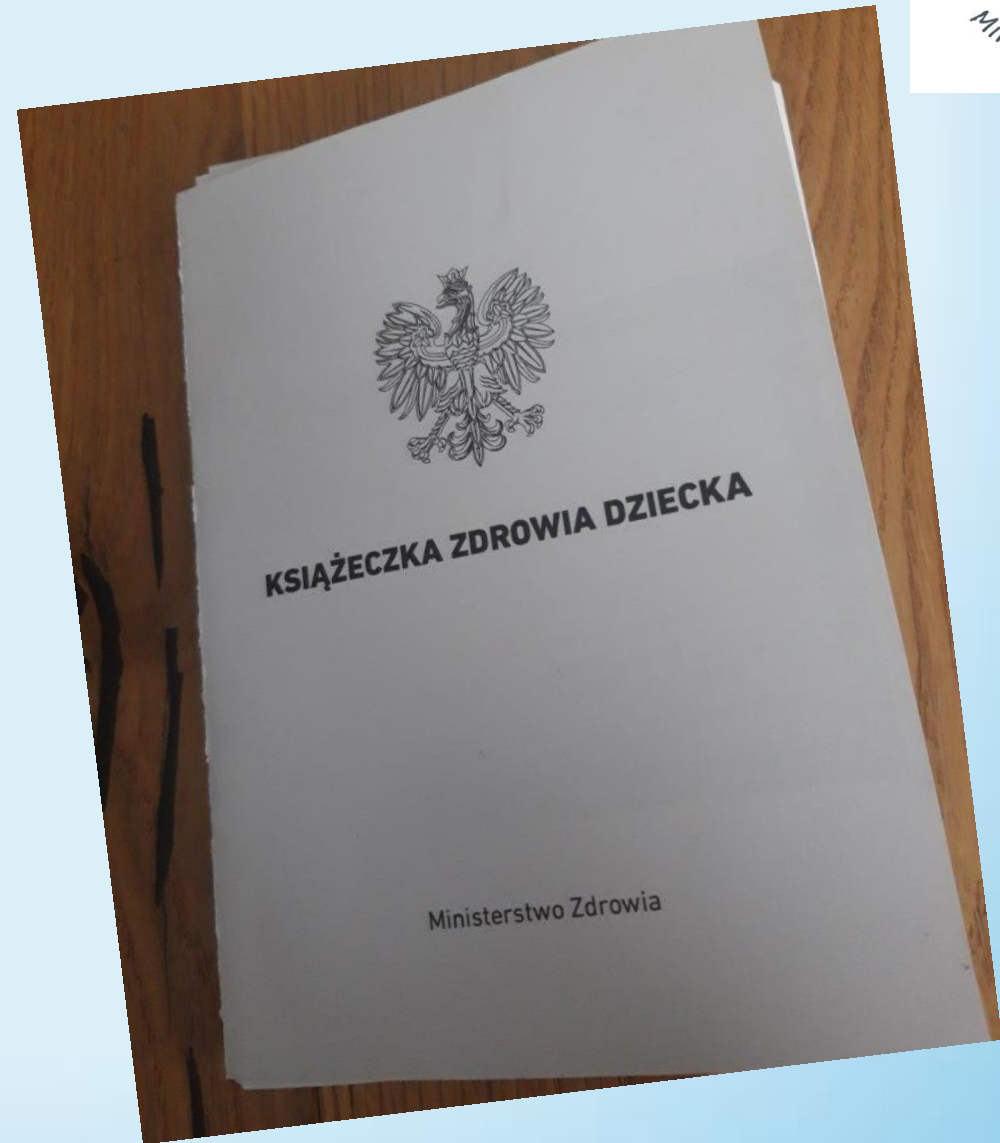


Położna pomoże Ci zrozumieć...



Książeczka zdrowia dziecka

- Każda wizyta położnej jest opisana w książeczce zdrowia dziecka
- Dostaniesz w tym opisie również zalecenia
- Jest również miejsce na datę kolejnej wizyty





Szkoła Rodzenia U-Rodziny
Tel 605 402 495



Powodzenia