

ad 1

Warto zaszczepić się na żółtaczkę zakaźną, grypę. W ciąży około 30 tygodnia należy doszczepić się na krztusiec. Zmniejsza to ryzyko ciężkiego przebiegu tej choroby u noworodka i niemowlęcia.

W Polsce powszechne są szczepienia przeciwko różyczce stąd mały jest odsetek osób które nie rozwinęły odporności. Niemniej warto oznaczyć poziom przeciwciał IgG przeciwko różyczce

ad 2

Przed wszystkim trzeba zwrócić uwagę na istniejące czynniki ryzyka cukrzycy ciążowej takie jak :

cukrzyca ciążowa w poprzedniej ciąży

BMI >40 lub > 25 i brak aktywności fizycznej,

Rozpoznany wcześniej zespół metaboliczny

zgon wewnątrzmaciczny dziecka o niewyjaśnionej przyczynie

urodzenie dziecka z wadą wrodzoną

urodzenia dziecka z makrosomią

cukrzyca w wywiadzie rodzinnym

przewlekłe stosowanie sterydów

wiek powyżej 35 lat

nadmierny przyrost masy ciała podczas ciąży co zwiększa insulinooporność i zwiększa

ryzyko wystąpienia cukrzycy ciążowej

zespół policystycznych jajników

niedoczynność tarczycy

niedobór witaminy D

cukromocz o niewyjaśnionej przyczynie

rozpoznanie upośledzenia tolerancji glukozy

ad 3

Nie

ad 4

Nie

ad 5

Nie ma wskazań do powtarzania oznaczeń

ad 6

Według obecnych rekomendacji oznaczamy TSH tylko na początku ciąży jeśli jest prawidłowe nie ma potrzeby powtórnego oznaczenia

ad7

Można wykonać kontrolą cytologię na wizycie po zakończeniu porodu czyli po 6-8 tygodniach.

ad 8

Badanie USG tarczycy w ciąży można wykonać jest to badanie bezpieczne

ad9

przy bardzo niskich wartościach ciśnienia warto skonsultować to z kardiologiem niemniej niskich wartości ciśnienia tętniczego w ciąży się nie boimy

ad10

Co do wskazań okulistycznych do cięcia cesarskiego powinno to być ocenione przez okulistę .

ad11

Jeżeli pierwsza ciąża przebiegła prawidłowo to ryzyko problemów w kolejnej jest małe. Proszę pamiętać jednak że wraz z wiekiem zwiększa się ryzyko wystąpienia powikłań jak poronienie wada wrodzona płodu preeklampsja

ad12

Należy dbać o stan uzębienia Zarówno w okresie poprzedzającym ciążę jak i na początku ciąży istniejące ogniska zapalne mogą spowodować infekcje wewnątrzmaciczną płodu poród przedwczesny

ad13

Dieta jest ważna w aspekcie jakości nasienia. należy pamiętać o lekach które mogą upośledzać płodność jak na przykład anaboliki

ad14

Badania przesiewowe w kierunku CMV Zarówno w okresie staran o ciążę jak i ciąży nie wchodzi w zakres rekomendowanych w Polsce badań .

15

Po porodzie redukujemy dawkę lewotyroksyny o 30 40% i po sześciu tygodniach należy wykonać oznaczenie TSH kropka Podobnie w przypadku cukrzycy ciążowej po sześciu tygodniach należy wykonać test tolerancji glukozy

ad16

Najskuteczniejszą formą ochrony przed różyczką jest szczepienie .Jeżeli nie jesteśmy pewni czy to szczepienie zostało wykonane należy oznaczyć poziom przeciwciał IgG przeciwko różyczce

ad17

tak, Rozwój układu nerwowego Jest procesem ciągłym i taką suplementację powinno się prowadzić

ad18

Jeżeli pojawia się pandemia warto sprawdzić objętość krwinki czerwonej i średnią zawartość hemoglobiny w krwince, są to parametry które widoczne są na wyniku. Czasami spadek hemoglobiny wynika ze znacznego rozrzedzenia krwi- W ciąży zwiększa się objętość osocza co jest mechanizmem zabezpieczającym przed nadkrzepliwością. jeśli wymienione parametry są nieprawidłowe należy oznaczyć ferrytynę poziom żelaza i dostosować dawkę suplementacyjną żelaza

ad19

Jeżeli poziom witaminy D jest prawidłowy to wystarczy dawka 2 000 jednostek jeżeli obniżony bądź też kobieta ma wysokie BMI należy przyjmować 4000 jednostek

20.
tak

21
nie