

Diana

Co zrobić gdy 2 miesięczne dziecko nie chce już leżeć a powinno ?

Zachęcać, próbować na sobie, na piłce. Napewno skonsultować.

Magda

Czy warto już od urodzenia pokazywać dziecku książeczki kontrastowe?

Tak

Magda

Od kiedy z dzieckiem chodzić na zajęcia dodatkowe?

Na jakie zajęcia dodatkowe? Nie rozumiem pytania. Na fizjoterapie, lub osteopatie przychodzimy aby kontrolować rozwój lub leczyć.

Jo Anna

Od kiedy kłaść dziecko na matę?

Od początku.

Monika

Jak pracować nad tym żeby dziecko potrafiło dłużej skupić się na danej zabawie? A jednocześnie wytłumaczyć babci żeby nie rozpraszała dziecka i w trakcie nie podrzucała dziesiątek innych zabawek?

Jeżeli chcemy aby dziecko się skupiło dłużej to powinniśmy bawić się jednym przedmiotem, bez rozpraszaczy.

Co do babci nie odpowiem na to pytanie. Przy babciach się mocno ćwiczysz asertywność.

Jo

Co widzi dziecko po urodzeniu?

Odpowiedziałam na to pytanie

Anna

Jak długo dziecko owijać ciasno w pieluchę/ otulacz?

Odpowiedziałam na to pytanie

Zosia

Czy każde dziecko po cc ma wzmożone napięcie ?

Odpowiedziałam

Jo Anna

Kiedy warto udać się do fizjoterapeuty?

Jak najszybciej. Zaczępnąć instruktażu pielęgnacyjnego. Bądź kontrolnie, sprawdzić czy wszystko w porządku. Bądź jeżeli nas coś trapi.

Magda

Czy kłaść często maluszka na brzuchu?

Tak

Ewa

Czy przy napięciu mięśniowym chodzenie na zajęcia na basen pomogą?

Wspomoże, ale bez konkretnej terapii ukierunkowanej na problem może nie wystarczyć.

Magda

Czy przewraca główkę raz na jedną raz na drugą stronę?

Tak.

Marzena

W jaki sposób zastosowanie znieczulenia podczas porodu wpływa na rozwój Maluszka?

Odpowiedziałam

Zosia

Córka ma rok jeszcze nie chodzi przeszła każdy etap pełzania raczkowania a teraz chodzenie przy meblach za raczka tzn pod paszkę nie chce chodząc od razu siada pewnie jest jeszcze nie gotowa?

Przyczyny mogą być różne. Chodzenie może pojawić się do 18 miesiąca życia. Aczkolwiek, ja bym skonsultowała.

Magda

Czy w pierwszych miesiącach odwiedzić osteopatię żeby sprawdził czy rozwija się prawidłowo?

Odpowiedziałam

Marta

Co robić gdy dziecko urodzi się z krzywymi bioderkami?

Napewno pojawić się u fizjoterapeuty

Zosia

Czy to prawda że dziecko po cc powinno iść do osteopaty na "poród siłami natury"?

Niektórzy osteopaci nazywają odtworzenie porodu sn. Nie jestem zwolennikiem wykonywania tego. Wykonuje się przy tym m.in. masywne zgięcie, które spowodowały w przeszłości śmierć z powodu uduszenia. Poza tym osteopatia polega na niwelowaniu napięć a nie na odtwarzaniu czegokolwiek. Pierwotne założenia osteopatii na tym nie polegają.

Magda

W którym miesiącu dziecko powinno już trzymać główkę?

Stabilnie ok 2-3 miesiąc

Magda

Od kiedy dziecko kłaść na brzuch?

Od razu

Monika

Kiedy można zacząć kłaść maluszka na brzuszku?

Od razu

Ania

Czy warto robić ćwiczenia z małym dzieckiem, z synkiem takie coś robiliśmy i nie było problemu ani z kupką ani z bioderkami itd...

Warto

Aneta

Jak często powinno się ćwiczyć z dzieckiem?

Ile pozwoli i sprawia mu radość. 15 - 20 minut w ciągu dnia jest dobrym pomysłem codziennie.

Magda

Jak ćwiczyć z maluszkiem poniżej 3 mcs życia?

Stymulacja wzroku, słuchu, masowanie, kładzenie na brzuszku na bokach obroty

Zosia

Czy spanie na boku to coś złego Mała zasypia przy piersi i często zostaje na boczku w ciągu nocy się obraca czasem cały obrót wokół własnej osi czy to normalne ?

Zależy ile ma dziecko.

Lidia

Czy częste kładzenie na brzuszku pomaga w problemach brzuszkowych, trawiennych?

Tak

Kasia

Czy karuzela od pierwszych dni to dobry pomysł?

Nie

Joanna

Jakie uwiecznia dla dziecka profilaktyczne poniżej 3 m z?

?

Magda

czy zabawki szumiące są warte polecenia? przy pierwszym dziecku nie miałam i daliśmy radę



Nie

Marta

Czy kłopoty z napięciem (lub ich brak) są dziedziczne? czy jeśli starsze dzieci nie miały problemów, możemy założyć, że maluszek też będzie "szczęściarzem"?

Mogą predysponować, jeżeli rodzice mają tendencje do napięć, skolioz itp

Magda

Czy noszenie w chuście też wspomaga ćwiczenia?

Tak

Monika

A jak jest obecnie z tym szerokopieluchowaniem ze względu na bioderka?

Odpowiedziałam

Agnieszka

Czy można używać bujaczka?

Dobrze, żeby najwięcej leżało na macie. Doraźnie można.

Ewa

Jak można się z Panią umówić. Również jestem z Rzeszowa. Chciałbym sprawdzić córkę która miała kręcz. Obecnie ma 3 lata i jeszcze została jej asymetria

Fiz-osteo Anna Skomro Marszałkowska 15 516351467 zapraszam :-)

Patrycja

Czy dziecko leżące na kolanach powinno być jakoś konkretnie ułożone? Żeby było bezpiecznie

Na brzuchu czy na plecach?

Zdzisław

Bujaczki tyle jest na rynku jaki jest najbezpieczniejszy do rozwoju?

Niestety, żaden.

Diana

Ma 2 mce i nie chce leżeć co robić?

Skonsultować z fizjoterapeutą

Monika

Czy przy ułożeniu miednicowym można używać różka? Synek urodził się w bardzo dużym odwiedzeniu i mieliśmy zakaz 😞

Należałoby zobaczyć w jakim stopniu się rozwija i dlaczego. Nie ma ogólnego zakazu do stosowania różka przy ułożeniu miednicowym.

Anna

Co oznacza -obniżone napięcie mięśniowe w obręczy barkowej?czy nauka obrotów, prawidłowe podnoszenie, i ćwiczenia podnoszenia główki na brzuchu są wystarczające? Ciężko stwierdzić czy wystarczą. Należałoby skontrolować i w razie czego uczestniczyć w terapii. Napięcie mm to siła naszych mięśni do przeciwstawienia się sile grawitacji i utrzymania pozycji. Jeżeli ma obniżone napięcie w obręczy to świadczy o tym, że dziecko ma kłopot z pracą antygrawitacyjną mięśni.

Parę słów od uczestniczek:

Ewelina

ciekawe informacje 😊

Joanna

bardzo konkretne informacje napewno się przydadza

Magda

super dawka wiedzy 😊

Zdzisław

udostępnione mądry wykład 😊