

## **ANETA**

No właśnie co robić? 26 tc. nos zapchany, rano po obudzeniu z nos wydmuchuję ropę i krew. W ciągu dnia nos zapchany, ale z nosa nie leci. Dopiero wieczorem, podczas ciepłej kąpieli, znów wydmuchuję ropę. Pomocy! co zrobić

*Proponuję zrobić wymaz z nosa jeśli sytuacja się utrzymuje i w razie potrzeby lekarz dobierze antybiotyk, do tego czasu nebulizacje z soli fizjologicznej i dobre nawodnienie powinny pomóc, można też rozważyć aromaterapie z olejku sosnowego/jodłowego.*

## **MamaJulka**

Które grupy antybiotyków możemy przyjmować w ciąży, a które nie? Pamiętam, że zmagalam się w ciąży z ciągłymi zapaleniami pęcherza i ratowałam się lekami typu Urosept, a co np. z Zinnatem?

*Dobór antybiotyku należy do kompetencji lekarza, mamy grupy antybiotyków bezpieczne dla kobiet w ciąży. Kluczem będzie dokonanie posiewu z próbki moczu i oznaczenie z jaką bakterią mamy styczność i celowane określenie antybiotyku.*

## **gosia 1**

Jak radzić sobie z bólem mięśni brzucha? Jestem dosyć szczupła a moje mięśnie wieczorem są bardzo napięte...

*Polecam wizytę u fizjoterapeuty, najlepiej specjalizującego się w pracy z ciężarnymi.*

## **MamaJulka**

Czy w ciąży można przyjmować leki domięśniowe?

*Jeśli korzyści dla matki są wyższe niż ryzyko dla płodu, to lekarz może zlecić lek podawany domięśniowo.*

## **Sylwia**

Czy maści z substancją czynną przechodzą do płodu?

*Leki podawane miejscowo na skórę w niskim stopniu przenikają do krwioobiegu, zatem ryzyko jest małe. Zaleca się jednak, żeby stosować je na jak najmniejszą powierzchnię skóry i jak najkrótszy czas.*

## **ANETA**

Czy można stosować maści przeciwbólowe? na ból kręgosłupa?

J.w.

## **gosia**

Każdy paracetamol jest odpowiedni dla ciężarnych czy tylko apap?

*Nie ma znaczenia jaki jest to preparat handlowy, każdy paracetamol będzie bezpieczny, jeśli jest stosowany w odpowiednich dawkach.*

### **Agnieszka**

Czy w czasie ciąży bezpieczne jest stosowanie tabletek typu heviran na opryszczkę? czy lepiej zostawić i np wysuszać? a może plastry na opryszczkę?

*Zgodnie z Charakterystyką Produktu Leczniczego Heviran Podawanie acyklowiru kobietom w ciąży należy rozważać jedynie wtedy, gdy oczekiwane korzyści ze stosowania leku u matki przewyższają możliwość wystąpienia zagrożeń u płodu. Najbezpieczniejszą opcją będzie podanie w postaci maści lub plastrów.*

### **Sylwia**

I co z kroplami do nosa? np. otrivin, czy jest szkodliwy dla dziecka? niestety jestem uzależniona

*Ze względu na potencjalne ryzyko obkurczenia się ogólnoustrojowo naczyń krwionośnych produkt Otrivin jest przeciwwskazany w ciąży.*

Więcej o uzależnieniu od kropli do nosa na moim blogu: <http://zdrowotnasfera.pl/narkotyki-prosto-z-apteki-uzaleznienie-od-kropli-do-nosa/>

### **MamaJulka**

A co z lekami dopochwowymi? Na ulotkach większości z nich (np. leczących grzybicę czy inne zakażenie pochwy) napisane jest, że nie stosować w ciąży lub po konsultacji z lekarzem

*Przy podaniu dopochwowym lek przenika do krwioobiegu, zatem zasady są takie same jak przy podaniu doustnym. Konieczna jest konsultacja z lekarzem.*

### **Magdalena**

Jak to jest z lekami odczulającymi u kobiet ciężarnych i KP

*Decyzja lekarza prowadzącego.*

### **MamaJulka**

Zasypię pytaniami, ale co tam 😊. A co ze stedydami? Choruje na astmę i mam okresy nasilającej się duszności. Czy w ciąży można stosować Berodual we wziewach lub nebulizacji?

*Dane przedkliniczne i dostępne badania kliniczne nie dostarczyły dowodów niekorzystnego oddziaływania fenoterolu lub ipratropium w okresie ciąży.*

*Jednakże nie należy stosować produktu leczniczego w okresie ciąży, szczególnie w pierwszym trymestrze, chyba że spodziewane korzyści terapeutyczne przewyższają możliwe ryzyko dla płodu. Trzeba wziąć pod uwagę fakt, że fenoterol hamuje czynność skurczową macicy.*

*Decyzja należy do lekarza prowadzącego.*

### **AnnaM**

A co z lekami na gardło, jakie można zażywać ?

*Nie ma danych na temat stosowania w ciąży tego typu preparatów, najbezpieczniejszym wyborem będą środki działające osłonowo np.: z porostem islandzkim.*

### **Sylwia**

Jestem znerwicowana przed porodem, będę mieć cc, czy mogę na noc przed cięciem ewentualnie przed , zażyć validol? na uspokojenie?

*Jeśli chodzi o środki uspokajające, to mogę zalecić jedynie melisę i kozłek lekarski. Natomiast kwestie przyjęcia przed CC trzeba skonsultować z lekarzem prowadzącym. Z swojej strony mogę dodać, że CC jest naprawdę rutynowym zabiegiem przeprowadzanym wielokrotnie, zatem na pewno będzie Pani w dobrych rękach. 😊*

#### **ANETA**

Czy w ciąży można pić melisę? 26tc  
*W rozsądnych ilościach nie powinniśmy mieć obaw.*

#### **Agata**

Czy można stosować leki przeciwhistaminowe? Choruje na AZS i jakoś sobie radzę póki co bez leków, ale na wiosnę pojawi się alergiczny nieżyt nosa i tylko Clatra mnie ratowała przed cotygodniowymi chorobami gardła...

*Najlepiej skonsultować to z lekarzem prowadzącym ciążę, który zna Pani indywidualny przypadek.*

#### **Agnieszka**

Czy w ciąży w 3 trymestrze mogę bezpiecznie stosować krople przeciwalergiczne do oczu i tabletki przeciwalergiczne? Takie, które przepisał mi lekarz w 2 trymestrze. Jednak na ulotce jest właśnie formułka o której Pan mówił.

*Jeśli lekarz stwierdził, że korzyści będą większe niż ryzyko, to nie ma potrzeby się bać przyjmowania leku.*

#### **Agnieszka**

Czy można stosować tabletki na uspokojenie w ciąży? konkretnie labofarm

*Producent deklaruje, że nie powinno się ich stosować w okresie ciąży.*

#### **MamaJulka**

A co z rozgrzewającymi plastrami na kręgosłup?

*Większość producentów nie ma badań na temat bezpieczeństwa stosowania w ciąży.*

#### **ANETA**

Lepiej stosować maści chłodzące czy rozgrzewające?

*Każdy pacjent będzie reagował indywidualnie na ciepło/zimno w postaci okładów.*

#### **Paula**

Lepiej miejscowo przyjąć ibuprofen czy wziąć tabletkę paracetamolu? np. na bóle kręgosłupa

*Spokojnie można zażyć paracetamol, jeśli jednak mowa o przewlekłym przyjmowaniu, można spróbować obniżyć dawkę paracetamolu i dodatkowo smarować obolałe miejsce maścią z ibuprofenem.*

**Bożena**

Czy w ciąży mogę pic herbatę miętowa z własnego ogródka?

*Można pić miętę w rozsądnych ilościach.*

**AnnaM**

A co w przypadku ciepłej kąpieli, można łagodzić ból w taki sposób?

*Ciepłe kąpiele nie stwarzają zagrożenia, z zaznaczeniem jednak, żeby nie był to powyżej tempertaury 37 stopni.*

Magda 13:40:02 moderowany przez: Świadoma Mama

A termofor na bóle krzyżowe ?

*Można korzystać z termoforów.*

**AnnaM 1**

Do jakiego miesiąca ciąży mogę zażywać encorton 5 mg?

*Ogólne stosowanie kortykosteroidów u kobiet ciężarnych jest dopuszczalne tylko wtedy, kiedy korzyść ze stosowania leku przeważa nad potencjalnym zagrożeniem dla płodu. Producent nie wyróżnia poszczególnych okresów ciąży.*

**Marta**

Wydzielina koloru ropnego spływająca i zaklejająca przestrzeń między nosem a gardłem. co mogę zrobić? czy to problem chorobowy z zatokami?

*Dobrze zrobić wymaz z nosa i określić czy mamy styczność z zakażeniem bakteryjnym, jeśli tak możliwe, że lekarz zaleci antybiotyk. Do tego czasu proszę dobrze się nawadniać i przeprowadzać nebulizacje z soli fizjologicznej.*