

Paulina

W jaki sposób nosić dziecko żeby też najbardziej odciążać swój kręgosłup?

Na fasolkę, na boku, tyłem lub na brzuszku – tzw. Lemurek/tygrysek/na jeźdźca, samolocik. Ważne jest aby odciążać swój odcinek lędźwiowy kręgosłupa.

Marta

Jaki był slajd przed "fasolka"?

Naprzemiennosc pomaga uniknąć asymetrii

- Podchodzimy do dziecka **z obu stron** łóżeczka.
- Nosimy dziecko na prawej jak i na lewej ręce aby przyzwyczajać je do różnych stron.

Agotness

Czy można uszkodzić dziecko podnosząc je pod pachy?

W ten sposób możemy uszkodzić splot ramienny u dziecka (nerwy i naczynia krwionośne w obrębie barku i pachy).

Paulina

Jak nosić malucha żeby go wyciszyć? jak nosić przy kolkach?

W pozycji zwanej samolocikiem lub lemurkiem. W tej pozycji dziecko leży na brzuszku na rękach rodzica i – w miarę potrzeby – główka opiera się o rękę rodzica. W „samolociku” zaś główka dziecka jest aktywna. Jedną rękę układamy w poprzek za rączkami dziecka, a drugą na jego brzuchu. Przechylając samolocik tak, by główka była wyżej, możemy wykorzystać tę pozycję do odbicia.

Agotness

Jaka jest najlepsza pozycja dla dziecka w wieku 5m? kiedy nie chce już fasolki

Może być to pozycja na brzuszku na macie edukacyjnej, pozycja tyłem do siebie, czyli Dziecko oparte pleckami o tułów opiekuna, „siedzi” na ręce, nóżki ugięte, w niewielkim odwiedzeniu, rączki wyprowadzone do przodu. Oczywiście zachowujemy symetrię i kontrolujemy ustawienie główki.

Agotness

Kiedy można nosić dziecko twarzą do rodzica?

Tak naprawdę wszystko zależy od tego, JAK nosimy. Jeśli dziecko w tej pozycji odgina się, przeży, jego tułów jest mało stabilny i np. widzimy, że maluszek stale wybiera jedną ze stron, to rzeczywiście zastanowiłabym się nad tym, jak tę pozycję poprawić. Ale jeśli maluszek jest w nas wtulony, jego tułów przylega do naszej klatki piersiowej i dziecko uspokaja się podczas takiego noszenia to nie widzę przeciwwskazań.

Jeśli mamy jakiegokolwiek wątpliwości czy nasze dziecko układa się w tej pozycji prawidłowo, możemy spróbować usiąść na kanapie i położyć maluszka na własnej klatce piersiowej tak, aby jego kręgosłup nie był obciążany osiowo. Ważne jest aby kręgosłup był w linii prostej, nie wyginał się. Ewentualnie korzystajmy z chustonoszenia.

Jul

To ja zawsze go podnoszę jedna ręka pod szyję i główkę i druga ręka pod pupę. to złe???

Maluszek podnoszony w ten sposób gwałtownie traci punkt podparcia, przez co napina się i pręży, a czasem odruchowo odrzuca rączki w tył (odruch Moro).

Emilia

Co Pani sądzi o pionizacji maluszka? Słyszałam, że powinno się tego unikać do ok 3 miesiąca

Nie należy pionizować dziecka do około 4-5 miesiąca życia. Możemy to robić dopiero wtedy kiedy dziecko będzie trzymać prosto główkę samodzielnie.

Magdalenawb

Jak najlepiej nosić dziecko w chuście tzn od którego miesiąca

W tkanej chuście tak naprawdę od pierwszych dni życia.

Paulina

Co z leżeniem w bujaczkach/ leżaczkach?

Jestem przeciwna bujaczkom i leżaczkom. Noworodki nie są przystosowane do takiej pozycji. Tłumaczę dlaczego . :

- Noworodek nie ma jeszcze wystarczającej kontroli główki i tułowia przez co będzie się niesymetrycznie układało w bujaczku. Jego główka może być pochylona stale w jedną stronę, co może przyczynić się do jej spłaszczenia.
- Praktycznie żaden bujaczek nie rozkłada się na płasko, co wymusza od dziecka utrzymanie pozycji półsiedzącej. Z uwagi na brak stabilności tułowia, cały ciężar ciała spoczywa na odcinku lędźwiowym, co przyczynia się do przeciążeń w obrębie kręgosłupa, a w dorosłym życiu może prowadzić do dyskopatii.
- Pozycja półleżąca zaburza fizjologiczny rozwój dziecka. Gdy wszystko przebiega prawidłowo w 7 m.ż. dziecko może przenieść ciężar ciała na barki i włożyć palce stóp do buzi. Natomiast, gdy maluch leży w miękkim, zaokrąglonym bujaczku, obciąża stale dolny odcinek kręgosłupa, przez co nie ma możliwości przeniesienia ciężaru ciała w górę. Z tego powodu dziecko nie rozwija prawidłowej ruchomości w obrębie bioder i kręgosłupa, a w związku z tym może mieć problemy z osiągnięciem kolejnych zdolności motorycznych.

- Kilkumiesięczne dziecko leżące w bujaczku nie ma możliwości ćwiczenia mięśni. Miękkie podłoże w leżaczku i zaokrąglony spód praktycznie całkowicie wyłączają mięśnie głębokie tułowia. W związku z tym dziecko przyciąga nóżki do brzucha i bawi się rączkami jedynie w bujaczku. Natomiast, gdy położymy je na twardym podłożu, zachowuje się zupełnie inaczej, nie potrafi wykonać tych aktywności, a czasem nawet szeroko rozkłada ręce na boki, szukając dodatkowej stabilizacji.

Dlatego polecam maty edukacyjne

Monika

Czy położna może pokazać mi jak nosić i podnosić maluszka?

Powinna wręcz.

Nicola

Jak to jest z kołysaniem dziecka jak się je nosi?

Dzieci lubią być kołysane. Wynika to z tego, że w macicy też było kołysane. To dziecko po prostu zna i sprawia mu przyjemność. Robimy to delikatnie nie szybko i nie gwałtownie. Delikatne kołysanie pomaga w usprawnianiu zmysłu równowagi.

Paulina

Czy dziecko przez nasze złe noszenie może mieć złą postawę?

Tak. Nie można trzymać małego dziecka – noworodka w pozycji pionowej. Mięśnie kręgosłupa są wtedy zbyt przeciążone, co w przyszłości może skutkować skoliozą lub okrągłymi plecami. Nawet przy odbijaniu trzeba zwrócić uwagę na to, aby główka maluszka była za naszymi barkami, a brzuszek opierał się o bark.

Agotness

Kiedy można sadzać dziecko na naszych kolanach?

Często dzieje się to samoistnie. Kiedy zauważycie, że dziecko samo próbuje siadać, możemy to robić. Dzieje się to zazwyczaj w okolicy 7 miesiąca życia.

chce być świadomym tatą

Kiedy z gondoli na spacerówkę?

Okolo 6-7 miesiąca życia

chce być świadomym tatą

Jak właściwie podnosić dziecko?

Najprostszy sposób to ułożyć główkę maluszka na stawie łokciowym rodzica. Dłonią należy podtrzymywać pupę i biodro dziecka, dzięki czemu zyskuje się stabilny chwyt.

Magdalenawb

Jak mają podnosić rodzice dziecko które ma częściową agenezję ciała modelowatego?

W tej sytuacji należy skontaktować się ze specjalistą w tej dziedzinie, np. fizjoterapeutą, który pracował z takimi dziećmi. Na pewno tutaj będzie ważna praca nad stabilnością mięśni i koordynacją.

chce być świadomym tatą

Kiedy dziecko powinno podnosić główkę?

Powinien zacząć podnosić główkę po skończonym 4 miesiącu życia.

Sylwia

Ja poproszę webinar o odstawieniu, naprawdę są różne informacje, niektóre siebie negujące wzajemnie, a córka robi nocne awantury gdy nie dostanie piersi. Robi się agresywnie, może jakiś blok tematyczny w tej dziedzinie?

Ciekawa propozycja tematu. To prawda są dwie szkoły odstawienia. Na pewno można podyskutować na ten temat.