

1. Jak rozpoznać, że np. 6-miesięczne dziecko nie jest jeszcze gotowe na rozszerzanie diety? **Brak kontroli głowy i szyi:** Dziecko powinno być w stanie samodzielnie utrzymać głowę i szyję w stabilnej pozycji.

Brak stabilnego siedzenia.

Odruch wypychania języka: Jeśli dziecko automatycznie wypycha językiem podawane jedzenie, może to być oznaka, że nie jest jeszcze gotowe na stałe pokarmy. Odruch ten zwykle zanika około 4-6 miesiąca życia.

Brak zainteresowania jedzeniem: Jeśli dziecko nie wykazuje zainteresowania jedzeniem, nie obserwuje uważnie, jak inni jedzą, ani nie próbuje sięgnąć po jedzenie, może to sugerować, że nie jest jeszcze gotowe.

2. Czy jeśli 3 miesięczne niemowlę wkłada sobie rączki do buzi to powinniśmy reagować i zastępować rączki gryzakami? Nie musimy korygować wkładanych rączek do jamy ustnej jest to zachowanie normatywne i bardzo pożądane.
3. Wspominała Pani o moczeniu gryzaka w zimnej i ciepłej wodzie – od kiedy to robić? Od piątego miesiąca.
4. Modne teraz są gryzaki drewniane, czy są bezpieczne? Tak, są bezpieczne.
5. Jakie produkty na sam początek rozszerzania diety? Dynia, cukinia, batat- mogą być w formie puree lub w uparowanych kawałkach.
6. Rozpoczęliśmy RD, pierwszy tydzień świetnie, dzidzia wszystko pięknie jadła. Po około 2 tygodniach córka nie chce otwierać buzi, co może być powodem? Wyszedł pierwszy ząbek czy to może być przyczyną i jak długo może to mieć wpływ? Przyczyn może być wiele: niemowlę mogło się zniechęcić po jakimś posiłku lub obolałym dziąśle- jeżeli sytuacja będzie się utrzymywać przez ok 3 tygodnie to warto udać się do neurologopedy.
7. Proszę powiedzieć czy dobór łyżeczki ma znaczenie, zauważyłam niektóre są wąskie i płaskie, niektóre szerokie i głębokie. Zdecydowanie tak, wybieramy te płaskie.
8. Czy jeśli dziecko nie siedzi mając 6 miesięcy, to rozszerzać dietę trzymając dziecko na kolanach, czy poczekać? Jeżeli niemowlę siedzi stabilnie na kolanach to możemy rozpocząć RD.