1. Czy może być tak, że maluch nie polubił się z chustą? Nie wiem, czy źle wiąże, czy po prostu to nie dla nas

Ciężko jednoznacznie odpowiedzieć na to pytanie. Powodów może być wiele.
A. Być może mamy źle dobrane wiązanie do potrzeb dziecka.
-Wybór kieszonki z większym odwiedzeniem nóżek dla bardzo drobnego dziecka, u którego wskazany byłby kangurek.

-Wybór wiązania z przodu dla aktywnego, ciekawego świata malucha, któremu warto zaproponować plecy

B. Zbyt luźne dociąganie chusty – maluch niestabilny, niespokojny

C. Błędy w technice samego wiązania – wbijanie się chusty w doły podkolanowe dziecka, niesymetryczna, nieprawidłowa pozycja malucha

D. Niepokój, stres rodzica podczas wiązania – szybsze bicie serca, oddech – maluch współodczuwa negatywne emocje

E. Napięcie mięśniowe i asymetria

F. Humor dziecka – to nie ten moment (choćby pory dnia), należy zadbać o komfort dziecka – zapewnienie potrzeb takich jak głód, czysta pielucha, sen. Zadbanie o komfort psychiczny – przerwanie wiązania i uspokajanie maluszka na bieżąco – kołysanie, śpiewanie

H. Nieodpowiedni wybór chusty – chusty tkane splotem prostym, elastyczne – z którymi ciężej się pracuję, przez co ciężej uzyskać rodzicom prawidłową pozycję maluszka, co powoduje, że dziecko może się denerwować

1. Są nosidła, których można używać od 1 dnia życia, czy to raczej rozwiązanie na później?

To wszystko zależy od możliwości i decyzji rodzica. Nie ma nosidełek od 1 dnia życia, ale są nosidełka, w których można nosić od konkretnej wagi, rozmiaru, czy etapu rozwojowego dziecka. Rynek nosideł na przestrzeni lat poszedł bardzo do przodu, wprowadzane są innowacje, dzięki którym przygodę z noszeniem możemy zacząć jak najwcześniej. Przy zakupie warto jednak doradzić się specjalisty (doradcy noszenia) i dobrać odpowiedni sprzęt – chustę, nosidło wiązane, nosidło klamrowe.
Przykładowe nosidełka od 3,5kg wagi, 56cm to np. modelke Kavka Handy, Kavka Multi-age z headsupport.

1. Ile czasu maluch może spędzić w chuście w ciągu dnia i za jednym razem?
Nie ma na to jednoznaczniej odpowiedzi. Dziecko do prawidłowego rozwoju potrzebuje zarówno bliskości i poczucia bezpieczeństwa, jak i różnorodności i twardego podłoża. Dlatego należy zachować umiar z każdą proponowaną aktywnością. Również z noszeniem w chuście czy nosidle, o ile maluch tego nie wymaga. Czasem będzie to 5 min w ciągu doby, innego dnia podczas choroby nawet kilka godzin na dobę. Jeśli maluch okazjonalnie potrzebuje wielogodzinnego noszenia na rękach, dużo ergonomicznej zarówno dla rodzica jak i dziecka będzie zastąpienie ich chustą czy nosidłem. Należy pamiętać, że dziecko w międzyczasie zgłodnieje, będzie wymagało przebrania, przewinięcia i tak naprawę przerwy podyktuje nam samo.
2. Czy jedna chusta na start wystarczy?

Tak, jedna chusta czy nosidło na początek jak najbardziej wystarczą. Trzeba jednak dobrać rozmiar tak, aby był uniwersalny dla obojga rodziców (jeśli oczywiście docelowo oboje chcą nosić)

1. Jeśli nauczę się jednego wiązania, to starczy na cały okres chustonoszenia?

Wiązanie nie przestanie być aktualne, ale może przestać być komfortowe. Zazwyczaj rodzice uczą się na początku wiązania z przodu, które z czasem staje się mniej komfortowe zarówno dla dziecka, które chce widzieć więcej, jak i dla rodzica, któremu maluch zaczyna ciążyć z przodu i „przysłaniać świat” – przeniesienie malucha wtedy na plecy byłoby idealnym rozwiązaniem dla obojga,

1. Słyszałam, że można dzieci nosić w chuście już od narodzin, ale spotkałam się też z opiniami, że lepiej, by mama odpoczęła i dała sobie czas. Jakie jest Pani zdanie?
Tak, dziecko można nosić w chuście od narodzin. I tak, połóg to czas, w którym ciało kobiety dochodzi do stanu sprzed ciąży i powinna wtedy zadbać o siebie. „Czarty trymestr” czyli pierwsze 3 miesiące po narodzinach to czas, w którym zarówno mama potrzebuje odpoczynku, jak i maluch bliskości. Jeśli w okresie połogu da się zaspokoić potrzeby obojga np. poprzez kangurowanie czy wspólne polegiwanie, spanie – to jak najbardziej warto skorzystać właśnie z tego rozwiązania, a z chustą zaczekać. Jeśli maluch potrzebuje noszenia, a mama jeszcze nie doszła do siebie, to w okresie połogu nosić może np. tata :)