

Paweł

Jak stymulować laktację i co zrobić żeby pokarm nie zaginał?

Korzystamy z fazy stymulacji lub inicjacji laktacji, odciągamy częściej pokarm, dobrze dobieramy rozmiar lejka, pomaga również odciąganie z dwóch piersi jednocześnie

Gabriela

Proszę o kilka słów o wkładkach hydrożelowych Medeli 😊

W skrócie

- Wspomagają regenerację skóry i utrzymują ją w dobrym stanie
- Wspierają proces gojenia
- Stanowią warstwę ochronną zabezpieczającą wrażliwe lub bolesne brodawki
- Przylegają do skóry, chłodząc ją dzięki specjalnej formule
- Sterylne i osobno pakowane
- Są nietoksyczne i nie zawierają konserwantów

Paweł

Czy od początku używać laktator ,czy jest on niezbędnym zakupem czy jak jest mało pokarmu to nie korzystać z laktatora?

Jak jest mało pokarmu to tym bardziej powinniśmy korzystać z laktatora

Sylwia

Laktator na jedna lepiej czy dwie piersi i dlaczego?

Tak jak mówiłem w prelekcji, podwójnym odciągniemy szybciej, więcej i bardziej kaloryczny pokarm. Na jedną pierś też będzie wystarczający po prostu spędzimy więcej czasu na odciąganiu.

Paweł

Który laktator lepszy ręczny czy mechaniczny

Elektrycznym będzie szybciej wygodniej i bardziej komfortowo, po ręcznym czasami można się zniechęcić.

Anna

Jestem miesiąc przed porodem ułożenie miednicowe, więc będzie cc czy powinnam już kupić laktator? I zabrać go do szpitala kiedy zacząć już używać chce aby dziecko otrzymało siarkę?

Tu już odpowiedziałem, że zdecydowanie tak.

Paweł

Czy worki na pokarm sprawdzają się czy lepiej używać buteleczki?

Tu również odpowiedziałem podczas prelekcji

Sylwia

Jak długo zaleca się karmić mlekiem matki?

WHO zaleca min 6 miesięcy, potem uzupełniać innymi pokarmami

Dominika

Jakie akcesoria laktacyjne przydadzą się poza laktatorem?

Są przeróżne w zależności od potrzeb. Poniżej link do naszej strony można sobie przeglądać.

<https://www.medela.pl/dla-mam-karmiacych-piersia/produkty/pielegnacja-piersi>

Elwira

Czym najlepiej go czyścić?

Na bieżąco po każdym użyciu wodą wszystkie elementy, które miały kontakt z mlekiem. Można również stosować co kilka-kilkanaście użyć np. torebki Quick Clean.

Ewelina

Ja mam pytanie odnośnie biustonoszy. Czy ich rodzaj ma wpływ na laktację? Jaki będzie najlepszy również przy stosowaniu laktatora?

Biustonosz ma być przede wszystkim wygodny i praktyczny, czy ma wpływ na laktację w jakimś stopniu zawsze.

Katarzyna

Jak przechowywać pokarm i jak długo?

Najlepiej mrozić w woreczkach co do przechowywania w lodówce do 4 dni w zamrażalniku nawet i 6 mies. Ważne, aby pokarm rozmrażać powoli.

Ewelina

Czy po każdym użyciu laktatora należy go wyparzyć?

Nie. Po każdym użyciu to przemywamy wodą. Wyparzenie czy torebki stosuje się nie częściej niż raz na dobę.

Aneta

Mam w domu Państwa laktator elektryczny wersję sprzed kilku-kilkunastu lat (odziedziczony 😊). Czy lejki obecne w Państwa sprzedaży będą do niego pasować?

Wszystkie lejki pasują do wszystkich Naszych laktatorów. Natomiast jeśli to laktator po kimś to bym uważał, czy razem z laktatorem czegoś nie odziedziczymy. Laktatory to coś mocno osobistego.

Ewelina

Czy warto zabrać do szpitala również wkładki laktacyjne?

Im więcej, ze sobą zabierzemy tym lepiej niż Pani wtedy nie zaskoczy.

Anna

Lepiej kupić sterylizator do laktatora czy można myć w zmywarce ?

Można myć w zmywarce, można dezynfekować w torebkach Quick Clean

Paweł

Laktator nowy czy z odzysku?

Zdecydowanie nowy, chyba, że laktator jest Pani z poprzedniej ciąży i nie był używany przez inne osoby

Dominika

W jaki sposób dobrać rozmiar lejka?

Poniżej link do filmu:

<https://www.youtube.com/watch?v=9e4wGtFudQ4>

Elwira

W jakich szpitalach jest dostępny państwa laktator ?

W Polsce jest około 400 szpitali z oddziałami położniczymi. Musiała by Pani bardziej sprecyzować Miasto a nawet dzielnicę. Wtedy odpowiem, gdzie są a gdzie nie ma.

Sylwia

Czy laktator pasuje do różnych butelek czy tylko tej samej firmy?

Większość gwintów do siebie pasuje.

Anna

Posiadają Państwo w ofercie staniki do karmienia ?

Tak, poniżej link do strony.

<https://www.medela.pl/dla-mam-karmiacych-piersia/produkty/odziez-dla-karmiacych-matek>

Aleksandra

Jaki laktator wybrać na jedną pierś z medeli, tańszy niż ten oferowany za 499zł?

Tańszy będzie tylko laktator ręczny z elektrycznych to najtańszy model.

Iwona

Czy można jakoś wspomóc wyrobienie laktacji?

Tak częstszym odciąganiem, lepszym sprzętem, dobrym doborem lejka

Katarzyna

Można powtórzyć jak długo karmić piersią zanim wprowadzi się butelkę, by dziecko chciało pić i z piersi i z butelki i nie stało się leniuszkiem? 😊

Piersią karmimy tak długo jak to możliwe, a jak potrzebujemy podać butelkę to najlepiej taka, która wymusi u dziecka odruch ssania a zarazem nie zaburzy tego odruchu przy przystawianiu do piersi. Produktem Naszej firmy jest np. Calma. Stosujemy ją dopiero jak dziecko ma już wyrobiony odruch ssania czyli dobrze i prawidłowo zaciąga pokarm.

Justyna

Czy ten laktator poradzi sobie z zastojami lub nawałem mlecznym?

Oczywiście, że tak i z jednym i z drugim.

Magdalena

Czy jeśli dziecko je tylko z jednej piersi na 1 karmienie, z drugiej można odciągać jednocześnie karmiąc, czy lepiej po? Czy nie odciągać?

Druga pierś również trzeba opróżniać, a więc albo karmimy na przemienne, albo odciągamy tak czy owak musimy pierś opróżnić.

Sylwia

Czy warto inwestować w muszle laktacyjne czy to zbędny gadżet?

Przydają się praktycznie w każdej sytuacji.

W jaki sposób osłonki na piersi łagodzą ból popękanych lub wrażliwych brodawek?

Karmienie piersią to szczególne doświadczenie, które często wiąże się jednak z trudnościami. Szczególnie w pierwszych dniach karmienia, kiedy Ty oraz dziecko dopiero nabieracie wprawy, pojawić się może problem bolesnych lub nawet popękanych brodawek. Twoje wrażliwe brodawki nie są przecież przyzwyczajone do ciśnienia i siły ssania, które towarzyszą regularnemu karmieniu niemowlaka. Po jakimś czasie dyskomfort powinien stopniowo ustępować – jeżeli tak się nie stanie, zasięgnij porady u [konsultanta laktacyjnego](#) lub [specjalisty od karmienia piersią](#). W międzyczasie stosowanie ochronnych osłon piersi (zwanych także osłonami na brodawki) zapobiegnie ocieraniu się brodawek o odzież, a tym samym przyspieszy proces gojenia.

Rozwiązywanie różnych problemów z brodawkami

Choć zjawisko nadwrażliwych lub bolesnych brodawek często dotyka młode mamy, czasami dyskomfort jest wynikiem [nieprawidłowej pozycji do karmienia](#) lub niewłaściwego [przystawienia dziecka do piersi](#), dlatego w takiej sytuacji warto zasięgnąć porady u konsultanta laktacyjnego lub specjalisty od karmienia piersią. Jeżeli wystąpi u Ciebie krwawienie brodawek, silny ból przy karmieniu lub objawy infekcji piersi, na przykład [zapalenia sutka](#), koniecznie zwróć się o pomoc do lekarza.

Jak działają osłonki na brodawki?

Osłonki na piersi umieszczane są w biustonoszu, gdzie zapobiegają ocieraniu się tkaniny o wrażliwe lub bolące brodawki, umożliwiając regenerację skóry oraz przyspieszając gojenie. Podczas stosowania osłon na brodawki warto nosić [biustonosz do karmienia](#), który zazwyczaj zapewnia nieco więcej miejsca niż standardowy stanik, dzięki czemu osłony bez problemu zmieszczą się w środku. Nie musisz jednak obawiać się o to, że osłony piersi Medela widoczne będą przez ubranie – ich niski profil zapewnia naturalny wygląd piersi. Możesz nosić osłonki przez cały czas pomiędzy sesjami karmienia; unikaj jednak zakładania ich na noc, ponieważ może to pogorszyć stan wrażliwych brodawek.

Jak korzystać z osłonek na brodawki firmy Medela

Osłony piersi Medela składają się z dwóch części: miękkiej, elastycznej membrany silikonowej, która jest przyjemna dla wrażliwej skóry, oraz części zewnętrznej zawierającej otwory wentylacyjne, pozwalające skórze oddychać. Ich składanie jest bardzo łatwe:

1. Umieść membranę na zewnętrznej części, dociskając ją wokół całego obwodu.
2. Po złożeniu włóż osłonkę do biustonosza, tak aby otwór w membranie znajdował się naprzeciwko brodawki. Otwory powinny być skierowane w górę.

W ciągu dnia w osłonach na piersi może gromadzić się mleko. Nie powinnaś jednak podawać go dziecku – wylej nagromadzony pokarm podczas czyszczenia osłon (patrz poniżej).

Mycie osłonek na brodawki

Podobnie jak w przypadku innych akcesoriów do karmienia piersią, także osłony na brodawki wymagają dbałości o higienę. Przed pierwszym użyciem osłon – a następnie raz na dzień – zdezynfekuj je, wykonując kilka prostych czynności:

- Umieść rozdzielone części osłony w niewielkim naczyniu wypełnionym zimną wodą – najlepiej, aby była ona destylowana, ale możesz również użyć wody z kranu z dodatkiem łyżeczki kwasu cytrynowego, który zapobiegne osadzaniu się kamienia.
- Doprowadź wodę do wrzenia i pozwól jej gotować się przez około pięć minut.
- Ostrożnie wylej wodę i pozostaw części osłony do wyschnięcia na czystej ściereczce.
- Możesz także skorzystać z [torebki do dezynfekcji w mikrofalówce Medela Quick Clean™](#).

Pamiętaj, aby myć osłonki na piersi po każdym użyciu. Oddziel od siebie części osłony i umyj je delikatnym roztworem czyszczącym. Następnie dokładnie opłucz je w zimnej wodzie i pozostaw do wyschnięcia na czystej ściereczce.

Anna

Czy w czasie odciągania można pic lub jeść?

Zdecydowanie tak. Mama powinna być zrelaksowana i zadowolona, a więc jak jedzenie umiła czas to jak najbardziej.

Katrin

Czy laktacja u kobiet jest genetycznie uwarunkowana? Jeżeli moja mama miała problemy z KP to czy mam obawiać się tego samego?

Tak, może lecz nie musi nie jest to wyznacznikiem.