

Magda

Kiedy warto zgłosić się do osteopaty?

Jeśli pytanie dotyczy tego kiedy po porodzie to moim zdaniem im szybciej tym lepiej

MamaJulka

A czy brak czucia wokół rany po cc po 9 miesiącach od zabiegu jest normalny czy wymaga POMOCY osteopaty?

Brak czucia jest powikłaniem po zabiegu i na pewno wymaga terapii

Magdalena

Jak przygotować się na pierwszą wizytę w położu?

Zabrać ze sobą dokumentację dotyczącą porodu i wygodnie się ubrać

Magda

Czy warto w takim razie pójść profilaktycznie z noworodkiem do osteopaty by sprawdzić czy wszystko jest dobrze>

Moim zdaniem warto

Aneta

Co powinno nas zaniepokoić, żeby zgłosić się do lekarza osteopaty?

Asymetria głowy, asymetria tułowia, zaparcia, nadmierne ulewianie, nadpobudliwość, nadmierna płaczliwość, problemy z zasypianiem, budzenie się z krzykiem, wszelkie nietypowe zachowania

Patrycja

Ile kosztuje jedna wizyta u osteopaty?

To zależy od osteopaty, u mnie wizyta kosztuje 150zł

Iza

Czy muszę jeszcze udać się do fizjoterapeuty czy wystarczy osteopata?

Zwykle fizjoterapeuci i osteopaci współpracują ze sobą, jeśli problem dotyczy asymetrii tułowia można zacząć od fizjoterapeuty, jeśli innych problemów to raczej od osteopaty

Monika

Czy do osteopaty można iść profilaktycznie?

można

MamaJulka

Jak wygląda badanie na pierwszej wizycie u osteopaty?

Badanie jest zawsze manualną oceną napięcia

Dorota

Jeśli już w ciąży (29 tydzień) pojawia się ból pleców i spojenia, to do jakiego specjalisty najlepiej się udać? do fizjoteraputy? i kiedy?

Moim zdaniem do osteopaty pracującego z kobietami w ciąży, im szybciej tym lepiej

Monika

Po ilu wizytach widać poprawę?

Niestety nie da się tego powiedzieć dokładnie, czasem po pierwszej, czasem po 2-3

Kasia

Czy w 9 miesiącu też mogę pójść na wizytę czy już za późno?

Można, często robię pacjentkom wizyty przygotowujące do porodu

Iza

Idąc do pana w ciąży trzeba mieć jakąś historię przebiegu ciąży?

Nie, chyba, że w ciąży pojawiły się jakieś problemy medyczne, wtedy historia choroby jest wskazana

Patrycja

A kiedy z dzieckiem można udać się do osteopaty?

Im szybciej tym lepiej

Kasia

Z upchniętymi i bolącymi stopami też może pan pomóc?

Tak