

MSQ - MEDYCZNY KWESTIONARIUSZ OBJAWÓW TOKSEMII

IMIĘ _____ DATA _____

Medyczny kwestionariusz objawów toksemii identyfikuje objawy, które pomagają w znalezieniu przyczyn choroby oraz pomaga śledzić postępy w czasie kuracji oczyszczającej. Ocena każdego z poniższych objawów powinna dotyczyć okresu ostatnich 30 dni. Jeśli wypełniasz kwestionariusz po raz pierwszy, oceń każdy

z objawów odnosząc się TYLKO do ostatnich 48 godzin.

SKALA PUNKTACJI:

0 = nigdy lub prawie nigdy nie mam objawów

1 = sporadycznie i nie jest uciążliwe

2 = sporadycznie i jest uciążliwe

3 = często i nie jest uciążliwe

4 = często i jest uciążliwe

USTA/GARDŁO --- Przewlekły kaszel --- Odruch wymiotny --- Ból gardła, chrypka, utrata głosu --- Obrzęk języka, dziąseł, ust --- Owrzodzenia Razem -----	NOS --- Zatłokany nos --- Problemy z zatokami --- Katar sienny --- Ataki kichania --- Nadmierne tworzenie się śluzu Razem -----	PŁUCA --- Uczucie przytkania w klatce piersiowej --- Astma, zapalenie oskrzeli --- Dusznosc, skrócony oddech --- Trudność w oddychaniu Razem -----
WAGA --- Objadanie się --- Zachcianki --- Nadmierna waga --- Kompulsywne odżywianie --- Zatrzymanie wody --- Niedowaga Razem -----	EMOCJE --- Wahania nastroju --- Niepokój, lęk lub nerwowość --- Gniew, drażliwość lub agresja --- Depresja Razem -----	USZY --- Swędzenie uszu --- Infekcje uszu --- Wycieki z ucha --- Dzwonienie w uszach, utrata słuchu Razem -----
OCZY --- Łzawienie lub swędzenie oczu	SERCE --- Nieregularne bicie serca lub arytmia	TRAWIENIE --- Mdłości lub wymioty --- Biegunka

Copyright © by Maria Nowak-Szabat

Agni Ajurveda

Strona 1 z 3



--- Opuchnięte, zaczerwienione lub lepkie powieki --- Podkrążone oczy, worki --- Niewyraźne widzenie Razem -----	--- Szybkie bicie lub kołatanie serca --- Ból w klatce piersiowej Razem -----	--- Zaparcia --- Uczucie pełności, wzdęcia --- Odbijanie --- Zgaga --- Ból brzucha, ból jelit Razem -----
SKÓRA --- Trądzik --- Pokrzywka, wysypka, suchość skóry --- Utrata włosów --- Zaczerwienienie lub uderzenia gorąca --- Nadmierna potliwość Razem -----	ENERGIA --- Zmęczenie, ospałość --- Apatia, senność --- Nadpobudliwość --- Niepokój Razem -----	MIĘŚNIE I STAWY --- Ból lub bóle w stawach --- Artretyzm --- Sztywność lub ograniczenie ruchu --- Ból lub bóle mięśni --- Uczucie osłabienia lub zmęczenia Razem -----
GŁOWA --- Bóle głowy --- Omdlenia --- Zawroty głowy --- Bezsenność Razem -----	UMYSŁ --- Słaba pamięć --- Rozkojarzenie, słabe rozumienie --- Słaba koncentracja --- Słaba koordynacja fizyczna --- Trudności w podejmowaniu decyzji --- Zacinanie się, jękanie --- Bełkotliwa wymowa --- Trudności w uczeniu się Razem -----	INNE --- Częste choroby --- Częste lub pilne oddawanie moczu --- Wyływ lub swędzenie narządów rodnych Razem -----
ŁĄCZNA SUMA ---		



KLUCZ DO KWESTIONARIUSZA:

Dodaj wyniki w każdej kategorii. Podliczenie zbiorczych wyników ze wszystkich piętnastu kategorii da sumę łączną.

- * Optymalna jest mniejsza niż 10
- * Łagodna toksyczność: 10-50
- * Umiarkowana toksyczność: 50-100
- * Ciężka toksyczność: ponad 100

