Natalia

Mam pyt do pulmonologa- jak "wyłapać" astmę wczesnodziecięcą, jak wygląda leczenie i na co jako rodzic się nastawiać? synek niecałe 3 m, wcześniak- bliźniak (36+3) właśnie jesteśmy drugi raz w szpitalu na zapalenie oskrzeli ( tym razem RSV) i podobno mamy przez to predyspozycje.

Dzień dobry ale to jest bardzo trudne zadanie na pewno po 2 epizodach nie można jeszcze niczego powiedzieć potrzebujemy 3 lub 4 epizodów zapalenia oskrzeli, a do 6 roku życia właściwie przypomina to trochę wróżenie z fusów. Należy być w stałym kontakcie z lekarzem i pojawić się na kontroli co jakieś 4-6 miesięcy.

Paulina

jaki oczyszczacz powietrza/nawilżacz poleca Pan do domu ?

Wszystkie oczyszczacze mają podobną technologię. Ja w domu akurat korzystam z oczyszczacza firmy Philips razem z czujnikiem

Milena

dzień dobry, czy warto mieć nawilżacz powietrza w domu? temp w domu są na poziomie ok 22-24.

nawilżacze powietrza według współczesnej wiedzy nie pomaga prewencji ani leczeniu schorzeń układu oddechowego u dzieci

Paulina

Jak chronić dziecko przed smogiem podczas spaceru?

Wyjścia są 2:

1. to wychodzić tylko w momentach kiedy poziom powietrza poziom zanieczyszczeń powietrza jest niski
2. zaopatrzyć się sprzęt podobny do osłony Brimmu

Ana

W jakich godzinach powinniśmy wychodzić obecnie i zimą z dzieckiem na spacer? Czy przed wyjściem na spacer powinniśmy sprawdzać stężenie smogu w okolicy w której planujemy spacerować? Wiem, że są specjalne aplikacje a czujniki smogu rozłożone w wielu miejscach.

Myślę że sprawdzanie poziomu zanieczyszczenia powietrza w aplikacjach w telefonie komórkowych jest dobrym pomysłem, dlatego że dostarczają one informacji o zanieczyszczeniu w pobliżu pani miejsca zamieszkania jest to w Polsce bardzo gęsta sieć przez firmy airly, w moim odczuciu można jej ufać

Natalia

4 latek ma przewlekły kaszel. Lekarz pediatra mówi, ze nie ma infekcji a w przedszkolu kręcą nosem. Co robić?

najprawdopodobniej jest to swoim nieswoisty kaszel poinfekcyjny

Natalia

co robić kiedy mamy zaostrzony smog? otwierać okna? wychodzić na spacer?

Zależy od poziomu smogu. W dni tzw. fioletowe i purpurowe nie należy tego robić, albo ograniczać wyjścia do minimum. W innych dniach nawet gdy powietrze jest gorsze można spacerować.

Gosia

Czy poleca Pan jakąś aplikację do obserwacji czystości powietrza, przed spacerami?

Tak jest to aplikacja Airly

Natalia

mamy chodzić w maseczkach?🥺

Nie. Chroniłyby tylko maseczki HEPA.

Paulina

Czy realnie mamy szansę jako społeczeństwo zniwelować poziom zanieczyszczeń w naszym państwie? Czy uważa Pan że działania kraju związane z ochroną powietrza mogą być bardziej efektywne?

Oczywiście, że tak. Przykład z Niemiec jest budujący.

Paulina

Co sądzi Pan o korzystaniu z komory hiperbarycznej? Warto skorzystać ?

Nie.

Paulina

Czy są jakieś domowe sposoby na oczyszczanie organizmu ze smogu, zarówno w przypadku dzieci i dorosłych?

Niestety nie ma. Możemy tylko zapobiegać większemu narażeniu, np. przez oczyszczacze powietrza (stacjonarne i przenośne).

Agnieszka

Czy korzystanie w domu w okresie zimowym z oczyszczacza powietrza będzie korzystne dla domowników, a zwłaszcza dla małego dziecka?

Zdecydowanie tak.

Natalia

czy niemowlę też może mieć problemy z zatokami?

Niekoniecznie. Zatoki w tym okresie życia dopiero się tworzą. Niemniej zalegająca wydzielina może być w tym wieku już problemem. Ale już u np. 3-latka zawiązki zatok istnieją.