1. Jeśli rodzę w sierpniu, to brać dziecku czapeczkę do szpitala? Wydaje mi się to zbędne, ale mam wrażenie, że na każdych zdjęciach dzieci te czapeczki mają. -Tak, zachęcam do spakowania czapeczki dla maluszka, którą położne założą na głowę dziecka po porodzie, by chronić Maluszka przed utratą ciepła. Proszę zaufać - nie zajmują one dużo miejsca w walizce.
2. Muszę brać swoją koszulę do porodu, czy w szpitalach dostanę takie jednorazowe? -Należy wziąć ze sobą koszule do porodu. Zachęcam do tego, by zaopatrzyć się w koszulę bawełnianą, najlepiej do kolan, rozpinaną po całości. Nie polecam koszul jednorazowych, ponieważ są z materiału nieprzepuszczającego powietrza, więc w trakcie porodu jest nam w nich gorąco i niekomfortowo.
3. Co Pani sądzi o łapkach niedrapkach? Widzę, że są często używane, ale słyszałam, że zaburzają motorykę małą u dziecka. -Osobiście nie jestem zwolennikiem niedrapków. Zachęcam swoje pacjentki do tego, by Maluch poznawał swoje ciało. Wiadomo - w sytuacji kiedy młody człowiek ma długie pazurki i całą podrapaną twarz - wtedy niedrapki są zbawienne.
4. Kiedy spakować torbę do porodu? -Najlepiej już w okolicy 33 tygodnia ciąży mieć spakowaną torbę do szpitala. Pozwoli uniknąć to niepotrzebnego stresu w sytuacji, w której musielibyśmy zjawić się w szpitalu przed planowanym terminem porodu.
5. Pakować wszystko w jedną torbę, czy mieć osobną dla siebie i osobną dla maluszka? -Zachęcam do tego, by spakować się w jedną dużą torbę na kółkach, którą można podzielić na dwie części (jedną część przeznaczyć na rzeczy dla siebie, drugą część na rzeczy dla Maluszka).
6. Ile ręczników powinnam ze sobą mieć? -Jeden duży na salę porodową i ewentualnie jeden mały, który będzie można zmoczyć zimną wodą i wykorzystać na przykład jako okład. Na oddział Położnictwa warto wziąć ze sobą dwa duże ręczniki (najlepiej ciemne) i jeden mniejszy.
7. Poleca Pani zabierać laktator, czy raczej się nie przyda? -Osobiście uważam, że nie ma potrzeby zabierać laktatora do szpitala. Z reguły w ciągu pierwszych kilku dni po porodzie, które spędzamy w szpitalu, nie ma potrzeby na jego użycie. Gdyby jednak wystąpiła taka konieczność, oddział położnictwa wypożyczy Wam szpitalny, lub ktoś z bliskich dowiezie Wam go do szpitala.