

Karola

jak zachęcić partnera do chwalenia partnerki i dziecka? docenia wszystko, ale o tym nie mówi.

Zacznij robić, to czego od niego potrzebujesz – czyli chwal go. Możesz zacząć zwyczaj codziennych Spotkań Rodzinnych we dwoje. Najlepiej nie mów mu o tym, że używasz właśnie jakiegoś narzędzia, bo pewnie zablokuje się, że „chcesz mu wcisnąć jakiś psychologiczne dyrdymały.”

O tym ja zaczęłam opowiadać w tym 20-minutowym podcaście:

<https://monikacywinska.com/21medytacje/>

Pozdrawiam,

Monika Cywińska

monikacywinska.com

KURS RODZICIELSTWA Z POZYTYWNA DYSCYPLINĄ ONLINE – start:28.08.20022 r.

Do 13 sierpnia włącznie dostępna jest PIERWSZA PULA BILETÓW (najniższa cena).

<https://web.swiadomamama.pl/kurs-pozytywnadyscyplina>

SESI INDYWIDUALNYCH w promocji -10% do końca sierpnia:

<https://monikacywinska.com/21sesje-11/>

Aneta

czy warto z takich zebrań rodzinnych zrobić rytuał? nawet jeśli nie ma bieżących problemów do omówienia? z jaką częstotliwością? raz w tygodniu czy częściej?

Zgodnie ze sztuką -1x w tygodniu, najlepiej w określonym dniu i o określonej porze. Ale w naszej rodzinie, takie spotkania rodzinne robimy po prostu codziennie przy kolacji. Nie zajmuje to dodatkowego czasu, bo kolację jemy i tak. Dzięki Spotkaniom Rodzinnym w naszym życiu pojawił się nawyk, żeby pod koniec dnia podziękować sobie nawzajem za różne rzeczy, pogadać o bieżących sprawach. A miłe zakończenie to wspólne czytanie książeczki.

Pozdrawiam,

Monika Cywińska

monikacywinska.com

KURS RODZICIELSTWA Z POZYTYWNA DYSCYPLINĄ ONLINE – start:28.08.20022 r.

Do 13 sierpnia włącznie dostępna jest PIERWSZA PULA BILETÓW (najniższa cena).

<https://web.swiadomamama.pl/kurs-pozytywnadyscyplina>

SESI INDYWIDUALNYCH w promocji -10% do końca sierpnia:

<https://monikacywinska.com/21sesje-11/>

Patrycja

jak przekonać partnera do takich spotkań, jeśli dla niego to nie ma sensu i uważa że nie ma problemów rodzinnych? ze problem ma np. tylko mama?

Nie przekonuj. Po prostu zrób z nim Spotkanie Rodzinne, nie mówiąc mu, że używasz jakiegoś narzędzia. Nie myśl o tym, żeby zmieniać kogokolwiek, tylko rób swoje.

Jeśli chcesz posłuchać jak to było u mnie i u mojego partnera, zapraszam do odsłuchania mojego podcastu, w którym o tym opowiadam:

<https://monikacywinska.com/21medytacje/>

Pozdrawiam,

Monika Cywińska

monikacywinska.com

KURS RODZICIELSTWA Z POZYTYWNA DYSCYPLINĄ ONLINE – start:28.08.20022 r.

Do 13 sierpnia włącznie dostępna jest PIERWSZA PULA BILETÓW (najniższa cena).

<https://web.swiadomamama.pl/kurs-pozytywnadyscyplina>

SESI INDYWIDUALNYCH w promocji -10% do końca sierpnia:

<https://monikacywinska.com/21sesje-11/>

Karola

jak przekonać partnera do takiej tradycji, kiedy dziecko jest małe? jeśli mamy brać w niej udział tylko we 2

Nie przekonuj. Po prostu zrób z nim Spotkanie Rodzinne, nie mówiąc mu, że używasz jakiegoś narzędzia. Nie myśl o tym, żeby zmieniać kogokolwiek, tylko rób swoje.

Jeśli chcesz posłuchać jak to było u mnie i u mojego partnera, zapraszam do odsłuchania mojego podcastu, w którym o tym opowiadam:

<https://monikacywinska.com/21medytacje/>

Pozdrawiam,

Monika Cywińska

monikacywinska.com

KURS RODZICIELSTWA Z POZYTYWNA DYSCYPLINĄ ONLINE – start:28.08.20022 r.

Do 13 sierpnia włącznie dostępna jest PIERWSZA PULA BILETÓW (najniższa cena).

<https://web.swiadomamama.pl/kurs-pozytywnadyscyplina>

SESI INDYWIDUALNYCH w promocji -10% do końca sierpnia:

<https://monikacywinska.com/21sesje-11/>

Ola

jak wspierać dziecko kiedy musi ponieść swoje konsekwencje jeśli się buntuje?

Przytulać, mówić: „to nic takiego, jutro możesz spróbować od nowa”, „widzę, że jest ci przykro i mi też jest przykro, kiedy widzę jak Tobie jest trudno i jednocześnie wiem, że takie są nasze ustalenia i ode są dobre”,

Pozdrawiam,

Pozdrawiam,

Monika Cywińska

monikacywinska.com

KURS RODZICIELSTWA Z POZYTYWNA DYSCYPLINĄ ONLINE – start:28.08.20022 r.

Do 13 sierpnia włącznie dostępna jest PIERWSZA PULA BILETÓW (najniższa cena).

<https://web.swiadamamama.pl/kurs-pozytywnadyscyplina>

SESJI INDYWIDUALNYCH w promocji -10% do końca sierpnia:

<https://monikacywinska.com/21sesje-11/>

Iza

Czy dziecko powinno się motywować kieszonkowymi za wykonywanie obowiązków domowych?

Myślę, że to nie najlepszy pomysł, ponieważ warunkujemy, że wykonywanie codziennych obowiązków to coś, co robić się, aby zyskać nagrodę, a nie dlatego, że branie udziału w dbaniu o wspólne dobro jest normą i nie jest niczym ciężkim, co wymaga wynagrodzenia – zewnętrznej motywacji.

Renata

jakie książki poleca Pani aby się doedukować?

Serdecznie zapraszam do lektury książek o Pozytywnej Dyscyplinie: <https://pozytywnadyscyplina.pl/>

Pozdrawiam,

Pozdrawiam,

Monika Cywińska

monikacywinska.com

KURS RODZICIELSTWA Z POZYTYWNA DYSCYPLINĄ ONLINE – start:28.08.20022 r.

Do 13 sierpnia włącznie dostępna jest PIERWSZA PULA BILETÓW (najniższa cena).

<https://web.swiadamamama.pl/kurs-pozytywnadyscyplina>

SESJI INDYWIDUALNYCH w promocji -10% do końca sierpnia:

<https://monikacywinska.com/21sesje-11/>
