

Zosia

Takie pianie bo karmię piersią roczną córkę okres dostałam po pół roku od porodu teraz nie mam okresu od 2 tygodni robie testy ale wychodzą negatywnie czy karmienie piersią może pokazać zły wynik

Pani Zosiu samo kp nie ma wpływu na wynik testu

Anna

Jak można pracować nad wyciągnięciem dużych płaskich brodawek?

Pani Aniu pomocny będzie laktator, ale po porodzie, w okresie ciąży nie zaleca się stymulacji brodawek ponieważ może to wywołać skurcze porodowe.

Mąż może pomóc 😊

Monika

Czy spotkała się Pani z opinią że długie ssanie piersi podobnie jak butelki powoduje wady zgryzu?

Pani Moniko, absolutnie jest to mit, ssanie piersi rozwija mięśnie, przyczynia się do ich prawidłowej pracy

Jo Anna

Czy istnieje mit na temat chudego pokarmu mamy?

Istnieje mit i o nim mówiłam, zawartość tłuszczu w mleku mamy jest niezależna od jej diety i odpowiada potrzebom dziecka

Marta

Czy można karmić noworodka mając go na brzuchu? Po poprzednim porodzie położyłam w szpitalu mówiąc, żebym przyjęła "normalną pozycję" na mnie i maluszkowi było bardzo wygodnie...

Pani Marto, o tak, to moja ulubiona pozycja tzw Naturalna

Joasia

Czy mamy też powinny brać witaminę D?

tak

Nikoła

Czego używać na pobudzenie laktacji ?

Najpierw sprawdzić czy faktycznie jest taka potrzeba, a jeśli tak to laktatora, zachęcam do porady laktacyjnej w przypadku kłopotów z karmieniem

Alicja

To od kiedy będzie można dbać o formę po porodzie ? dopiero jak zakończymy karmienie ?

Pani Alicjo powrót do aktywności fizycznej zależy od wielu czynników, przebiegu ciąży, porodu, wieku mamy, aktywności przed ciążą, nie należy zaczynać szybko biegania, skakania, dźwigania, warto się skonsultować z fizjoterapeutką uroginekologiczną

Magda

A co w przypadku alergii u dziecka na bmk?

Jeśli mamy takie podejrzenia to na 4 tyg odstawić a następnie zrobić próbę powrotu do nabiału

Jeśli objawy nie ustępują to darować sobie dietę, jeśli ustępują i wracają po prowokacji to ponawiać takie próby co miesiąc

Jo Anna

Czyli można pic też wodę gazowaną?

Tak, smacznego

Regina

A czy pani poleca jakieś herbatki laktacyjne ?

Nie, tylko sprawdzone galaktogogi, których skuteczność potwierdzają badania kliniczne

Magda

Czy laktator stosowany codziennie to dobry pomysł ?

To zależy do czego ma służyć, większość moich pacjentek stosuje laktator wielokrotnie w ciągu doby

Monika

Czy będąc w kolejnej ciąży powinnam zaprzestać karmić 1,5 roczne dziecko (karmienie nocne) żeby nie obciążać zbytnio organizmu?

Nie, jeśli karmienie nie jest bolesne, może dziecko samo się odstawi w ciąży lub po porodzie, pierszeństwo ma Maluch

Kamila

Mój trzytygodniowy syn często ulewa, czasami aż chlusta. Często po karmieniu jest niespokojny i nie chce usnąć mimo że odbił no i kończy się ulaniem. Czy może to być powiązane ze złą techniką karmienia ? Albo z tym że dziecko zjada za dużo? Skoro za dużo to jak to się ma z karmieniem na żądanie .

Może zjadać za dużo, albo zbyt łapczywie, zachęcam do pozycji biologicznej, oceny napięcia powłok brzucha, mięśni brzucha i samego karmienia

Anna

Czasem mam wrażenie jak by mi drętwiały piersi, czy to normalne. Jestem mamą od 21 dni, karmię tylko piersią, mleczko super leci.

Może być to związane z napełnianiem się piersi

Karolina

Pamiętam jak moja mama karmiła moje rodzeństwo i babcia zawsze radziła żeby piła

BAWARKE aby mieć więcej pokarmu 😊 zabobon czy faktycznie coś daje ? 😊

Zabobon ☺

Magda

Jaka pozycja do karmienia jest najlepsza na początek?
I na początek i na zawsze pozycja biologiczna

Monika

Jak unormować karmienia żeby dziecko nie upominało się co chwila?
Sprawdzić czy prawidłowo zjada, zachęcam do porady laktacyjnej

Magda

Czy mleko modyfikowane kozie jest ok ?
Czy kozie czy krowie to jedno kopyto więc jak nie ma wyjścia to stosujemy, ale może uda się pozyskać swoje?

Małgorzata

Czy da się wykarmić bliźniaki piersią?
O tak, mam takie mamy, ale to na początku trudne, zachęcam do porady laktacyjnej

Jo Anna

Szkoda że wszystkie mamy tego nie wiedzą. czasem ludzie takie dziwne rzeczy doradzają że aż głowa boli
Zgadzam się

Magda

Czy smoczek powoduje że dziecko mniej chętnie je z piersi ?
Smoczek jest sztucznym przedmiotem w buzi który zaburza prawidłową pozycję języka i ogranicza dostęp do piersi, minimum 6 tygodni nie zalecam

Klaudia

Czy spotkała się Pani z opinią że długie ssanie piersi podobnie jak butelki powoduje wady zgryzu?
To działa odwrotnie, kp zapobiega wadom zgryzu, także długie

Anna

Moja córka je pi 5 góra 7 minut, a potem przysypia. W nocy i w dzień spi normalnie. Czy powinnam się martwić, że tak krótko ssi?
To zależy w jakim jest wieku i czy karmienie przebiega prawidłowo. Po 8 tygodniu dzieci zaczynają jeść coraz szybciej

Marta

Jak rozpocząć karmienie w szpitalu, jak często przystawiać dziecko czy je wybudzać jak ciągle śpi?

Zacząć w kontakcie skóra do skóry, budzić jeśli przesypia 3 godziny, od 2 doby powinno samo się upominać co chwilę o jedzenie

Anna

Jak często powinnam przystawiać dziecko do piersi po porodzie?

Magda

Jak najlepiej karmić ? na siedząco ? na leżąco ?

Jak wygodnie, super jest pozycja biologiczna

Iza

A co z kawą można pić przed karmieniem?

Można do 300mg kofeiny

Klaudia

Czy w ciąży można karmić piersią drugie dziecko?

można

Jo Anna

Czy brak pokarmu po porodzie może być genetyczne?

nie

Klaudia

Czy w ciąży można karmić półroczne dziecko?

można

Klaudia

Czy alergeny przenikają do mleka mamy? Możliwe że dziecko wykazywało objawy uczulenia na którykolwiek składnik jedzony przez mamę?

Przenikają i o to chodzi bo to działa jak szczepionka. Bardzo rzadko dzieci mam jedzących wszystko mają alergii, mamy tendencję do nadrozpoznawalności alergii

Ewa

Czy zaleca Pani zaszczepić się na Covida przy KP mimo że przeszłam to pół roku temu?

Smiało można, szczepienie chroni w większym stopniu przed różnymi szczepami niż przechorowanie

Magda

Czy herbatki na laktację pomagają przy problemach ?

Nie, w problemach pomaga doradca laktacyjny

Ewa

Jestem na diecie eliminacji białka mleka krowiego czy powinnam się dodatkowo suplementować no wapniem? Niestety wykluczyłam z diety wszelkie produkty które to zawierają a jest ich ogrom
Absolutnie tak

Marta

Czy ilość spożywanego mleka i produktów mlecznych ma wpływ na ilość mleka jeszcze przed porodem ?
Spożycie mleka w żaden sposób nie wpływa na produkcję ani ilość mleka po porodzie

Parę słów od naszych uczestniczek:**Regina**

takie mity istnieją od lat fajnie że pani obala te mity ☐

Aneta

super wykład! 😊

Anna

Rewelacyjna prelekcja 😊

Zdzisław

świetny wykład bo dużo takich mitów istnieje

Marta

ależ po Pani słyhać pasję i fachowość ☐

Karolina

świetny wykład 😊

Małgorzata

Wspaniały wykład

Magda

super wykład dziękujemy

Jo Anna

bardzo przydatny wykład