

Dumna mama

Czym tak naprawdę zajmuje się uroginekolog?

Jest to subspecjalizacja – czyli zawężona specjalizacja z ginekologii do leczenia narządów wieszadłowych miednicy i leczenia urologicznego Kobiet.

Kasia

W którym tygodniu po porodzie udać się do uroginekologa?

Najwcześniej po połoгу czyli po 6 tygodniach od porodu, ale najlepiej około 6 miesięcy po porodzie

Iza

W którym tygodniu ciąży udać się do uroginekologa?

W ciąży tym tematem powinien zająć się Położnik.

Magda

Czy jest możliwy zabieg/ operacja na NFZ ?

Niestety HIFU w Polsce nie jest w zakresie NFZ.

W ramach NFZ można wykonać tylko zabieg podwieszenia cewki na taśmach TOT lub TVT , który moim zdaniem i nie tylko powinien być zarezerwowany jako ostateczność przy III stopniu nietrzymania moczu.

Magda

Czy wizyta po ciąży też przysługuje na NFZ?

Jeżeli placówka ma podpisany kontrakt z NFZ to tak

Iza

Kiedy udać się na pierwszą wizytę uroginekologiczną?

Kiedy wystąpią pierwsze objawy nietrzymania moczu lub obniżenia pochwy

Magdalena

Jak się przygotować do wizyty?

Dokładnie jak do standardowej wizyty ginekologicznej , dodatkowo warto wykonać posiew moczu i wymaz z cewki moczowej.

Roksana

Czy ćwiczenia mięśni Kegla pomogą się uporać z nietrzymaniem moczu?

Mogą pomóc załagodzić objawy ale nie wyleczyć

Dumna mama

Czy zawsze po porodzie kobiety mają problem z nietrzymaniem moczu?

Oczywiście że nie , jest to problem dotyczący tylko ciężkich porodów

Ewelina

Wysiłkowe nietrzymanie moczu. można tego uniknąć? Jak poinformować o tym partnera? Tak można dbając o mięśnie dna miednicy , a przed porodem stosując preparaty z kwasem hialuronowym podczas masażu pochwy. Czasami jednak gdy poród jest bardzo ciężki należy sprawdzić wszystkie możliwe uszkodzenia wewnątrzpochwowe i ewentualnie zgłosić się do uroginekologa.

Rozmowa szczerza z partnerem zawsze jest wskazana , a z tego co wiem to partnerom nie przeszkadza .

Dumna mama

Czy nietrzymanie moczu może być spowodowane nadmiernymi ćwiczeniami na trampolinie? Tak , przy nadmiernych wstrząsach , biegach , podnoszeniu ciężarów – można wywołać wysiłkowe nietrzymanie moczu

Klaudia

Kiedy po porodzie udać się na wizyte uroginekologiczna?

Najwcześniej po porożu czyli po 6 tygodniach od porodu, ale najlepiej około 6 miesięcy po porodzie

Roksana

Czy problem ten występuje tylko po porodzie siłami natury czy również po cięciu?

Pocięciu również może wystąpić w sytuacjach powodujących nadmierne wstrząsy , obciążające długodystansowe biegi , podnoszenie ciężarów – można wywołać wysiłkowe nietrzymanie moczu . **Inne przyczyny to :**

Infekcyjne /Stany zapalne

Endokrynologiczne (niedoczynność tarczycy, ciąża, cukrzyca)

Neurologiczne

Zaporowe (kamica pęcherza moczowego)

wrodzona wada tkanki łącznej

wady anatomiczne (uchyłki , zwężenia)

przebyte operacje cewki moczowej lub pęcherza moczowego

radioterapia (zwłóknienia i atrofia)

niedobory hormonalne (związane z okresem przekwitania)

Choroby autoimmunologiczne - kolagenozy

Spadek ilości kolagenu

Magdalena

Czego unikać jeżeli ma się problem z nietrzymaniem moczu?

Najgorsze jest dźwiganie i duże wstrząsy . Wszystko co powoduje zbyt dużą tłocznie brzuszna też nie sprzyja temu problemowi.

Dumna mama

Czy nietrzymanie moczu można leczyć operacyjnie?

Tak jak najbardziej zabiegi podwieszenia cewki na taśmach TOT lub TVT nawet należy wykonać przy II st nietrzymania moczu

Karolina

Czy nietrzymanie moczu może się cofnąć dzięki ćwiczeniom? jakie i jak często je praktykować? Tak , pod warunkiem że Kobieta był dokładnie poinformowana przez fizjoterapeutę o sposobie wykonania takich ćwiczeń , niestety efekty takich ćwiczeń nie będą zbyt długotrwałe jeżeli ćwiczeni się przerwie.

Patrycja

Jak uświadomić inne kobiety o tym, że nietrzymanie moczu w ciąży to nie jest normalna sprawa i powód do żartów, że trzeba przyjrzeć się problemowi aby sobie nie zaszkodzić bardziej? Staram się to robić usilnie przez media od kilku ładnych lat :) , każda pomoc mile widziana

Magda_

Czy jest możliwy zabieg/ operacja na NFZ ?

Niestety HIFU w Polsce nie jest w zakresie NFZ.

W ramach NFZ można wykonać tylko zabieg podwieszenia cewki na taśmach TOT lub TVT , który moim zdaniem i nie tylko powinien być zarezerwowany jako ostateczność przy III stopniu nietrzymania moczu.

Karolina96

Czy można w jakiś sposób przeciwdziałać ryzyku wystąpienia moczu? Jakies ćwiczenia? Jak najbardziej , ćwicząc mięśnie dna miednicy pod okiem fizjoterapeuty.

Dominika

Czy problemy nietrzymania moczu mogą występować po cc?

Pocięciu również może wystąpić w sytuacjach powodujących nadmierne wstrząsy , obciążające długodystansowe biegi , podnoszenie ciężarów – można wywołać wysiłkowe nietrzymanie moczu . **Inne przyczyny to :**

Infekcyjne /Stany zapalne

Endokrynologiczne (niedoczynność tarczycy, ciąża, cukrzyca)

Neurologiczne

Zaporowe (kamica pęcherza moczowego)

wrodzona wada tkanki łącznej

wady anatomiczne (uchyłki , zwężenia)

przebyte operacje cewki moczowej lub pęcherza moczowego

radioterapia (zwłóknienia i atrofia)

niedobory hormonalne (związane z okresem przekwitania)

Choroby autoimmunologiczne - kolagenozy

Spadek ilości kolagenu

Teresa Góra

Czy to to samo co nietrzymanie moczu przy śmiechu?

Tak to objaw I st wysiłkowego nietrzymania moczu

Dumna mama

Czy można ćwiczeniami jakiś zatrzymać nietrzymanie moczu?

Warto zawsze ćwiczyć mięśnie dna miednicy , niestety nie zawsze jest to wystarczające

Magda

Jaka jest orientacyjna cena takiej diagnostyki?

Ceny są różne , zależne od placówki medycznej , ale przeważnie ogólnodostępne na stronach internetowych

Dominika

Czy operacja jest zawsze skuteczna?

Niestety ni zawsze , należy przyjąć że ok 5-10 % może wystąpić powikłań ze względu na wszczepianie taśmy z materiału obcego.

Madzia

Czy jest możliwa diagnostyka w ciąży?

W ciąży nietrzymanie moczu jest efektem przejściowym – fizjologicznym , wywołany uciskiem macicy na pęcherz moczowy oraz odgięciem cewki moczowej . Diagnostykę należy rozpocząć najlepiej 6 miesięcy po ciąży

Magda_

Po jakim czasie od porodu warto wybrać się na diagnostykę?

Najlepiej po 6 miesiącach .

Karolina96

Jaka jest cena takiego zabiegu? Wszystko zależy od aparatu i placówki medycznej .

Ceny są różne , zależne od placówki medycznej , ale przeważnie ogólnodostępne na stronach internetowych

Dominika

Ile jest potrzebnych takich sesji żeby był efekt?

Wystarczy wykonać 1 zabieg HIFU . Około 10 % Pacjentelek wymaga powtórzenia zabiegu

Magdalena

Kiedy taki zabieg się robi?

Wykonujemy HIFU w I i II stopniu nietrzymania moczu lub prze Zespole rozluźnionej pochwy (tzw VRS)

Dla przypomnienia stopnie nietrzymania moczu :

I stopień – niewielkie gubienie moczu w czasie dużego wysiłku fizycznego w pozycji stojącej

II stopień – gubienie moczu w czasie normalnej codziennej aktywności fizycznej , kaszlu , kichania, śmiechu czy zmiany pozycji ciała

III stopień – gubienie moczu w pozycji leżącej, stale, nawet przy minimalnym wysiłku fizycznym

Olka

Rozciągnięcie poporodowe pochwy - jak temu zapobiec ?

Jest to stosunkowo ciężkie . Należy dbać o dużą zawartość kolagenu w pokarmie , przed porodem wykonywać masaże pochwy z zastosowaniem specjalnych kremów i żeli . Cwiczyć mięśnie dna miednicy

Olka

Czy jak teraz -3 trym popuszczam to już będę musiała podjąć się takim zabiegom ?

Nie . W ciąży nietrzymanie moczu jest efektem przejściowym – fizjologicznym , wywołany uciskiem macicy na pęcherz moczowy oraz odgięciem cewki moczowej . Diagnostykę należy rozpocząć najlepiej 6 miesięcy po ciąży

Magdalena

Jakie są przeciwwskazania do zabiegu?

poważne wysiłkowe nietrzymanie moczu z zaawansowanym wypadaniem macicy , uszkodzenie powięzi łonowo-szyjkowej i więzadeł łonowo-cewkowych , nietrzymanie moczu innego typu niż WNM, ciąża i połóg, uszkodzenia śluzówki lub / i aktywne zakażenie, krwawienie z pochwy i miesiączka

Karolina96

Co jest takim "sygnałem ostrzegawczym" który powinien być impulsem do diagnostyki w tym kierunku? Po prostu mimowolne gubienie moczu.

Magda_

Co może wspomóc taki zabieg? Najlepiej ćwiczenia mięśni dna miednicy pod nadzorem fizjoterapeuty , dieta bogata w kolagen , i preparaty w postaci kremów i żeli z estrogenem i kwasem hialuronowym.

Karolina

Czy zabieg jest bolesny?

Na 20 minut zabiegu około 5 min jest bolesna ale o umiarkowanej sile bólu.

Magda_

W jakich miastach dostępne są te 4 dopuszczone aparaty?

Wiem które są to aparaty , niestety nie znam wszystkich klinik które je posiadają. Na pewno znajdzie je Pani w Krakowie , Warszawie i Szczecinie .