1. Mam planowane cesarskie cięcie, czy siarę mam odciągnąć przed terminem porodu, czy po operacji pomoże mi w tym położna? Tak, położna w szpitalu powinna pomóc przy zbieraniu siary po porodzie również przy przystawianiu dziecka do piersi.
2. Jeśli chodzi o kontakt skóra do skóry po porodzie, to przystawiać dziecko do piersi, czy czekać aż samo podejmie taką inicjatywę? Można maluszka zachęcić do karmienia z piersi. Pierwsze dwie godziny po porodzie są ogromnie ważne i dlatego warto to wykorzystać.
3. Czy to prawda, że słód jęczmienny wpływa na rozkręcenie laktacji? Tak, delikatnie wspomaga ale najważniejsze jest prawidłowa częsta stymulacja piersi przez dziecko lub laktator.
4. Czym pielęgnować piersi, żeby nie zaszkodzić dziecku? Lanolina będzie okej? Tak lanolina w 100% oczyszczona najlepiej się sprawdzi
5. Kiedy zacząć dokarmianie mlekiem modyfikowanym, jeśli pojawią się problemy? Dokarmianie mm zaleca się gdy dziecko nie je efektywnie z piersi a mama odciąga początkowo małe ilości mleka.
6. Czy w szpitalach obecni są doradcy laktacyjni, którzy pomogą w razie problemów z karmieniem? Tak są dostępni i proszę ich prosić o pomoc w szpitalu
7. W jaki sposób można podtrzymać laktację? Słyszałam, że karmienie nocne ma taką funkcję. Odp. Podtrzymanie laktacji wystarczy prawidłowo pracować w tym okresie czyli karmienie dziecka na życzenie ale nie mniej niż 8 razy na dobę. Jest grupa dzieci które w późniejszym okresie przesypiają noce i jeśli są dobre przyrosty masy ciała nie trzeba wybudzać. Nadrabiają w dzień i częściej jedzą.