

1. Dlaczego nie należy używać osłonek na rączki dziecka? Czy taki maluch, który nie ma jeszcze świadomości swojego ciała nie podrapie sobie buzi?

Warto nie używać osłonek na rączki tzw. łapek niedrapek, ponieważ zaburzają samoregulację malucha. Samoregulacja to proces gdzie maluch uczy uspokajać się sam, reguluje swoje emocje poprzez dotykanie samego siebie. Takie dotykanie buzi rączkami to właśnie sposób na uspokojenie się. Inne sposoby samoregulacji to tarcie głową o materacyk, ssanie piąstki, łapanie nóżek, płacz, tulenie do Rodzica. Nie ma ryzyka, że maluszek podrapie się, ponieważ w brzuchu mamy także maluch nie miał osłonek na rączki, dlatego warto nie ograniczać go także po porodzie. Korzyści wynikające z nienoszenia łapek niedrapek przeważają nad ryzykiem podrapania się przez dziecko.

2. W jaki sposób body karkolka pomagają na dolegliwości z kolką?

Body Karkolka zostało zaprojektowane w taki sposób, by ułatwić Rodzicom okres kolkowy. Body ma wbudowaną kieszonkę na wysokości brzuszka, do której wkładamy wcześniej ogrzany specjalnie dedykowany wkład żelowy. Dzięki temu, że wkład stopniowo uwalnia ciepło, Rodzic może skupić się na uspokajaniu maluszka kołyszając go w różnych pozycjach. Dzięki temu, że wkład jest stabilny i nie przesuwają się, maluch może leżeć na brzuszku z nim. Taka pozycja sprzyja ewakuacji gazów. Body Karkolka również świetnie sprawdzi się mamom, które pragną nosić malucha w chuście, wkład nie będzie przesuwany się, a sama pozycja w chuście sprzyja rozluźnieniu mięśni brzucha.

3. Ubranka Say Mommy mają antypoślizgowe rękawy – czy jeśli dziecko nauczy się dzięki nim leżeć na brzuszku, to będzie chciało to robić również w tradycyjnych ubrankach? Nie będzie mu za trudno?

Antypoślizgowe rękawy dają maluchowi szansę pchać aktywnie w podłoże, dzięki czemu wzmacnia mięśnie obręczy barkowej. Gdy będzie bez ubranka będzie już miał doświadczenie z pchania w ubranku, co zaowocuje prawidłowym wzorcem podporu. Oznacza to, że w przyszłości świetnie poradzi sobie bez ubranka. Ważne jest by zapewnić odpowiednie warunki, czyli twarde stabilne równe podłoże. Najlepiej sprawdzi się piankowa lub korkowa mata, albo zwykła karimata fitnessowa.

4. Pajacyk Gryzelda pomaga w ząbkowaniu, jak?

Pajacyk Gryzelda posiada specjalnie zaprojektowany gryzak z atestowanego niesyntetycznego silikonu. Kształt gryzaka ma na celu zachęcić malucha do chwytu oburęcznego, co angażuje obie półkule mózgu, uczy łączenia rąbek w linii środkowej ciała. Stymuluje także ośrodki mowy, które są w bliskim sąsiedztwie ośrodków dotykowych ust i dłoni, to zaowocuje szybszym pojawieniem się mowy.

5. Czy noworodek powinien mieć cały czas gołe stópki, jeśli w domu jest ciepło?

Tak, warto by maluch miał cały czas gołe stopy, jeśli w domu temp jest powyżej ok. 20 stopni. Odkryte stopy będą zbierały doświadczenia z otoczenia i dzięki swobodzie ruchów, będą miały szansę na prawidłowy rozwój łuków stopy, co w przyszłości zapobiega płaskostopiu. Szczególnie istotne jest by maluch nie miał skarpetek w leżeniu na brzuchu. To pozwala na odpychanie się od podłoża i wzmacnia mięśnie stóp od samego początku.

6. Co jest lepsze z punktu widzenia fizjoterapeutki, ubranka jednoczęściowe, czy dwuczęściowe?

Dla noworodka warto wybierać jednoczęściowe ubranka, ze względu na to, że maluszek ma jeszcze mocno zgięte nóżki i rączki. Bardzo istotne by nie były to śpioszki z zakrytymi stopami, ponieważ maluch szybko rośnie i materiał napina się na stópkach. Jeśli wybieramy body i spodenki, także zwróćmy uwagę na rodzaj nogawek, by były odkryte stopy oraz by pas w brzuszku nie był wiązany na sznureczki i był odpowiednio elastyczny.

7. Jak długo powinniśmy ubierać dziecko głównie w kontrastowe kolory?

Najbardziej kluczowy moment stymulacji wzroku jest od chwili porodu. Początkowo maluch widzi peryferyjnie, czyli bocznym polem widzenia, stąd jego główka zwrócona jest w bok gdy chce zobaczyć rodzica przed sobą. Początkowo obraz jest rozmyty, widzi kontrast czerni bieli, światło. Wzrok wyostrza się ok. 3 mca. Maluch wtedy skupia wzrok na twarzy Rodzica. Warto w okresie pierwszych 3 miesięcy szczególnie zwrócić uwagę na stymulację kontrastem, wybierać ubranka. Później maluch uczy się głębi widzenia i rozróżniania odległości między przedmiotami, dlatego także warto ubierać go w kontrastowe kolory.

serdecznie pozdrawiam,

Justyna Miller

tel.781103237

justyna@saymommy.pl