

1. Od którego tygodnia można używać chusty?

Chustowanie można zacząć już od urodzenia o ile mama dobrze się czuje po porodzie i dziecko nie ma żadnych specjalnych wytycznych przy wypisie ze szpitala. Tata może nosić maluszka od razu, a mama powinna się wstrzymać do czasu aż będzie pewna swoich sił - dociąganie chusty i noszenie jest również wysiłkiem fizycznych, na który nie zawsze jesteśmy gotowi. Przy konsultacjach chustowych warto skorzystać z pomocy doradcy noszenia, który nauczy Was w jaki poprawny i bezpieczny sposób zawiązać chustę.

2. A czy jeśli niemowlę ma problem z bioderkami, to czy można używać chust?

Jako doradczyni noszenia zawsze w takich sytuacjach polecam skonsultować się z fizjoterapeutą, pod opieką którego znajduje się dziecko. Często współpracuję ze specjalistami z którymi wspólnie wypracowujemy bezpieczną pozycję dziecka.

3. Czy w każdym momencie można zacząć chustonoszenie? Moja niunia ma 5 miesięcy

Dziecko nigdy nie będzie za duże na chustę, więc spokojnie można nosić również 5 miesięczne dziecko. Można również skorzystać z nosidełka w którym maluszek będzie miał więcej przestrzeni dla rączek :) aby sprawdzić jak zareaguje dziecko w [CarryLove.pl](https://www.CarryLove.pl) można wypożyczyć i przetestować zarówno chustę jak i nosidło.

4. Karmienie w chuście jest zalecane?

Nie polecam karmienia w chuście, w szczególności na początku chustonoszenia. W razie zakrztuszenia jest dłuższy czas reakcji. Najlepiej wyjąć maluszka, nakarmić i powrotem zawiązać.

5. Czy nosidła są różne dla Mam i Tatusiów?

Możemy dobrać takie nosidełko, które będzie pasowało zarówno dla mamy jak i dla tatusia. Większość nosideł jest uniwersalna więc pasują na osobę od XS do XXL. Należy pamiętać, że z nosiami jest tak jak z butami, nie dla każdego dobra będzie dana para. Dobrze jest przymierzyć 2/3 różne modele aby mieć porównanie i dokonać świadomego wyboru najbardziej komfortowego nosidła. Przymierzając nosidełka w [CarryLove.pl](https://www.CarryLove.pl) zawsze patrzę na pozycję dziecka oraz na pozycję i wygodę rodzica.

6. Czy chustonosidła hybrydowe są zalecane dla noworodków?

Chustonosidło to nosidełko wykonane z materiału chustowego, ale nadal nosidełko. W niektórych nosidełkach jesteśmy w stanie lepiej ułożyć dziecko mniejsze, a inne od razu odrzucimy. Jeżeli z jakiś względów chusta nam nie pasuje a mamy dużą potrzebę noszenia to warto dobrać je pod okiem doradcy noszenia - tutaj też mogę pomóc.