

Weronika

Czy rozstępy z brzucha znikną po porodzie?

Niestety, ale rozstępy nie znikną same. Pomocne mogą się okazać zabiegi typu mezoterapia, karboksyterapia, radiofrekwencja mikroigłowa, laser frakcyjny. Często osiągnięcie jak najlepszych efektów wymaga zastosowania kilku metod w jednym planie zabiegowym.

Weronika

Co stosować na rozstępy na brzucha?

Lepiej zapobiegać, niż leczyć. Dlatego już od początków ciąży należy systematycznie odżywiać skórę, zwłaszcza na brzuchu, piersiach, udach i pośladkach (to miejsca najbardziej narażone na pojawienie się rozstępów). Proszę postawić na produkty zawierające wulkretę azjatycką, masło Shea, naturalne oleje, ceramidy.

Weronika

Czy poddać się zabiegowi usunięcia rozstępów?

Myślę, że jeśli rozstępy bardzo przeszkadzają warto poddać się takiemu zabiegowi. Jednak wcześniej warto udać się na konsultację, gdzie zostaną omówione różne metody usunięcia rozstępów oraz możliwy efekt, jaki zostanie otrzymany. Całkowite usunięcie rozstępów nie zawsze jest możliwe.

Natalia

Czy są jakieś sposoby poradzenia sobie ze zmianami bielactwa, które pojawiły się podczas ciąży?

Istnieją sposoby zmniejszenia widoczności takich zmian, np. naświetlanie lampami. Samodzielnie w domu sobie z nimi nie poradzimy. Najlepiej udać się do dermatologa i, co bardzo ważne, przede wszystkim poszukać przyczyny pojawienia się zmian. Bielactwo może rozwijać się na podłożu chorób autoimmunizacyjnych.

Agnieszka WA

Jak pozbyć się już powstałych rozstępów ? Czy można sobie jakoś pomóc?

W takim przypadku jedynym rozwiązaniem są zabiegi profesjonalne, jak mezoterapia, karboksyterapia, radiofrekwencja mikroigłowa, laser frakcyjny. Niestety, ale samodzielnie nie poradzimy sobie z rozstępami, zwłaszcza jeśli przybrały formę blizny zanikowej - są jasnej barwy.

Karolina

Jak poradzić sobie z rozstępami na piersiach?

Podobnie jak na innych miejscach na ciele. W pierwszej fazie zapalnej, kiedy rozstępy mają czerwony kolor, należy systematycznie nawilżać i odżywiać skórę. Najlepiej sięgnąć po produkty zawierające oleje roślinne, ceramidy, cholesterol, naturalne masła. W kolejnej fazie, gdy rozstępy są jasnej barwy, aby się ich pozbyć niezbędne będą zabiegi z pogranicza medycyny estetycznej.

Julita

Czy w ciąży można stosować peelingi, szczotkowanie na uda na cellulit?

Tak, jak najbardziej. Jeśli ciąża rozwija się prawidłowo, nie widzę przeciwwskazań. Najlepiej nie pocierać zbyt mocno skóry, która w trakcie ciąży często robi się dużo bardziej wrażliwa.

Karolina

Dermatolog na trądzik przepisał mi płyn Davercin jednak nie jest on skuteczny, a lekarz mówił że to jedyny płyn który mogą stosować kobiety w ciąży. Czy jest może jakiś inny środek do stosowania na trądzik dla kobiet w ciąży?

Płyn, który Pani stosuje zawiera antybiotyk - erytromycynę. W ciąży można również zastosować klindamycynę. Do leczenia wykorzystuje się także kwas azelainowy oraz salicylowy i glikolowy w niewielkich stężeniach. Bezpieczny jest również nadtlenku benzoilu. Jeśli zastosowane leczenie Pani nie pomaga warto udać się ponownie do lekarza lub skorzystać z pomocy innego dermatologa.

Kasia

Są jakieś zabiegi podczas ciąży na twarz, których nie powinno się stosować np. peelingi?

W trakcie ciąży nie można stosować zabiegów z użyciem prądu, jak np. galwanizacja, jonoforeza, sonoforeza, peeling kawitacyjny itp.. Rezygnujemy również z zabiegów medycyny estetycznej: wypełniacze, toksyna botulinowa, nici, HIFU, mezoterapia oraz zabiegów z użyciem lasera.

IZA

Jak to jest z przetłuszczaniem się włosów po ciąży, co stosować?

Polecałabym zastosować peeling skóry głowy raz w tygodniu (proszę postawić na enzymatyczny) oraz co drugie/trzecie mycie szampony, najlepiej dermokosmetyki, przeznaczone dla przetłuszczającej się skóry głowy. Jeśli to nie pomoże warto udać się na konsultację do trychologa.

Karolina

Co sądzi pani o szczotkowaniu Szkotkami np. brzucha?

Jeśli nie ma przeciwwskazań i ciąża rozwija się prawidłowo jak najbardziej można. Jednak najlepiej nie robić tego zbyt mocno, ruchy powinny być delikatne z dołu ku górze w stronę serca. Lepiej zrezygnować ze szczotkowania brzucha w trzecim trymestrze.