

Monika

Od jakiego wieku można wozić dziecko w foteliku rowerowym?

Napewno jak już stabilnie aktywnie siedzi siedzi. musimy też zwrócić uwagę jak potrafi utrzymywać głowę w kasku co dla małych dzieci może być trudne.

Ewelina

Czy hulajnoga albo biegacz może być dla rocznego chodzącego już dziecka?

Indywidualnie sprawdzamy gotowość dziecka do dobrania odpowiedniego dla niego sprzętu. Czekamy aż dziecko opanuje umiejętność chodu a następnie kupujemy

Monika

Czy rzeczywiście lepiej żeby dziecko jeździło rowerkiem niż hulajnogą?

Dziecko może jeździć zarówno jednym jak i drugim. W zależności od jego wieku, preferencji, stopnia rozwoju motorycznego.

Anna

Czy pchacz jest dobrym rozwiązaniem?

może być używany ale jako urozmaicenie przy nauce chodzenia a nie codzienny sposób przemieszczania się. Proszę zwrócić uwagę aby uchwyt był poniżej linii barków.

Izabela

Czy półroczne dziecko może już zacząć używać rowerka biegowego?

Tak, jeżeli osiągnęło umiejętność chodu samodzielnego. Obserwujemy naszego maluszka i warto przymierzyć dziecko do takiego rowerka w sklepie, sprawdzić czy jest to dla niego przyjemność :)

Marta

Czy dziecko może korzystać z wózków do pchania np na klocki itp Czy nie powinno przy takim sprzęcie ćwiczyć chodzenia. Może ćwiczyć przy takich pomocach chodzenie ale proszę zwrócić uwagę aby miejsce trzymania wózka było poniżej linii barków

Natalia

Koślawość kolan a rowerek biegowy przeciwskazanie?

koślawość czy szpotawość kolan w okresie nauki i doskonalenia chodu może być normą. można skonsultować się z fizjoterapeutą warto zobaczyć jak odpycha się stopą od podłoża na rowerku i czy nie pogłębia koślawości.

Marta

Czy dla 2,5 latka, który opanował jazdę na rowerku biegowym, warto kupować hulajnogę czy lepiej poczekać?

Jeżeli opanował rowerek biegowy to sprawdzam czy jest gotowy na następny krok. Obecnie na rynku są hulajnogi ze składanym siedziskiem takie rozwiązanie proponuje jako "bezbolesne" przesiadanie się z rowerka na hulajnogę. Maluszek przyzwyczai się a jednocześnie będzie to dla niego coś nowego :)

Agnieszka

Od jakiego wieku rowerem biegowy?

Od momentu osiągnięcia samodzielnego chodu, jednak należy pamiętać, że taki chód także dojrzeje. Indywidualnie dobieramy do każdego maluszka.

Laura

Czyli dobrze kupić rowerek biegowy ?

Tak

Karolina

Czy dziecko do rowerku już powinno umieć chodzić?

Tak, dziecko powinno chodzić samodzielnie oraz czuć się pewnie podczas chodu. Jeżeli dziecko jest jeszcze na etapie stawiania pierwszych kroków to czekamy jeszcze trochę aż jego chód dojrzeje :)

Monika

Jakieś wskazówki jak dobrać właściwie rowerek do dziecka?

Staramy się wybrać rowerek z opcjami regulowanej wysokości kierownicy, dobieramy wielkość opon pod maluszka, sprawdzamy ustawienie dziecka na rowerku, jaką przyjmuje pozycję, czy nie jest dla niego zbyt ciężki.

Marlena

Kiedy z biegówki próbować nauki z rowerkiem z pedałami?

Kiedy dziecko bardzo dobrze opanuje jazdę na rowerku biegowym, jest to indywidualna kwestia, niektóre dzieci jeżdżą na rowerku biegowym nawet do 5 roku życia :)

Ania

Czy istnieją rowerki biegowe zabezpieczone w linki które uchronią dzieci od zbyt szybkiego i dalekiego oddalania się?

Warto zapytać dystrybutorów w sklepach, my niestety takich nie znamy.

Magdalena

Co zrobić gdy dziecko nabiera zbyt dużą prędkość i ucieka takim rowerkiem na ulicę?

Odpowiednia edukacja dziecka odnośnie bazowych umiejętności w poruszaniu się w przestrzeni oraz ruchu drogowym. Czasami na orlikach są specjalne ścieżki ze znakami drogowymi.

Agnieszka

Czy rowerek biegowy pomaga w nauce jazdy na "normalnym" rowerze?

Tak, rozwija u dziecka zmysł równowagi, orientacji przestrzennej, swobody ruchu, ocenę odległości. Bardziej pomaga też w nauce hamowania i prowadzenia roweru.

Magda

Czy lepiej rowerek biegowy na dwa czy więcej kolek?

Indywidualnie dobieramy dla dziecka aczkolwiek ja polecam na dwóch kółkach

Magdalena

Czy biegowy rowerek jest dobry w nauce biegania i potem jeżdżenia na rowerku no 3 kołowym?

Rowerek biegowy jest bardzo polecany w nauce kształtowania zmysłu równowagi, wpływa na rozwój motoryczny dziecka, ma na celu poprawienie i wspieranie koordynacji dziecka.

Agnieszka

W jakim przedziale cenowym można kupić dobrej jakości rowerek biegowy?

Ceny rowerów są bardzo różne, warto sprawdzić kilka sklepów i przymierzyć dziecko do różnych modeli, obecnie na rynku jest dostępnych wiele przystępnych cenowo propozycji.

Ewelina

Od kiedy rowerek biegowy?

Od momentu osiągnięcia przez dziecko samodzielnego (dojrzałego) chodu czyli maluszek chodzi sam, jest w stanie bezpiecznie pokonać odległości i wiemy, że poradzi sobie prowadząc nowy pojazd. Warto przymierzyć maluszka do takiego sprzętu w sklepie i sprawdzić "czy to już jego czas" :)

Maja

Co zrobić, aby "spowolnić" taki rowerek?

niestety rowerka nie da się spowolnić czasem udaje się spowolnić dziecko :)

Laura

Czy warto kupić biegacz z hulajnogą takie 2 w 1?

Tak bardzo fajne rozwiązanie

Magdalena

Można coś powiedzieć o rowerach biegowych?

Agnieszka

Ja ile miesięcy wystarczy rowerek biegowy w danym rozmiarze?

Rowerek kupujemy dla dziecka na dany moment w którym się znajduje, jeżeli z niego wyrośnie trzeba zakupić nowy.

Magdalena

Od jakiego wieku dziecko można jeździć na zwykłym rowerku

Natalia

Czy rowerek powinien mieć regulowane siodełko

Tak, takie rowerki bardzo polecam!

Karolina

A co z takimi rowerkami 2 w 1, połączenie rowerku z wózkiem, tam dziecko jest prowadzone, ale ma pedałować bardzo z przodu i ciężar ciała jest za bardzo do przodu?

Ania

Pytanie do specjalistów od fizjoterapii, jeśli mam stwierdzoną przepuklinę odcinka lędźwiowego, gdzie mogę szukać pomocy i bezpiecznych ćwiczeń? Jestem w 20 tygi bóle pleców doskwierają cały czas ☹

Warto udać się do osteopaty

Magdalena

Kiedy dziecko jest gotowe pod względem budowy ciała do używania rowerka biegowego? czy może dojść do uszkodzeń nóżek lub bioderek? Dziecko gotowe jest do korzystania z rowerka biegowego jak potrafi samodzielnie stać i chodzić tzn że ciało jest gotowe do innych trudniejszych pozycji pionowych

Magdalena

Czy hulajnoga jest dobrym zastępnikiem rowerka biegowego. I jedno i drugie jest dobre

Monika

Kiedy zmienić rowerek biegowy na rowerek z pedałami? jak już dziecko dosięga do pedałów warto wpłatać i przyzwyczajać do normalnego rowerka

Maja

Co zrobić, aby zachęcić później dziecko na zmianę na normalny rowerek, a nie został przy szczytybiegówce? często działa widok starszych dzieci (rodzeństwo, kuzynostwo) jeżdżących na zwykłych rowerkach to zawsze motywuje

Ewa

A co jeżeli córka lubi hulajnogę? Czy to może powodować jakieś wady?

nie ale trzeba pamiętać aby było jeden z wielu rodzajów przemieszczania się a nie główny

Karolina

Jak wspomagać dziecko do chodzenia, córka zaczyna już późno teraz ma 17 miesięcy, dużo chodzi na klęcząc a jak chodzi to w za dużym rozkroku

17 miesięcy do już długo lepiej skonsultować u fizjoterapeuty i dopasować rodzaj wspomagania nauki

Małgorzata

Czy pierwsze kroki dziecko powinno stawiać w bucikach czy boso?

Lepiej boso

Iza

Czy dziecko 12-miesięczne powinno stać bardzo szeroko przy łóżeczku, trzymając się szczebelków?

może to etap w nauce stania i chodzenia.

Agnieszka

Czy można jakoś dziecko wspomóc w nauce chodzenia? Tak najlepsze to dobra zaprojektowana przestrzeń do zabawy gdzie dziecko może bawić się stojąc czy przemieszczać się bezpiecznie na boki, bosa stopa będzie lepiej “uczyć się” a następnie dopiero zastanowić się czy potrzeba dodatkowych sprzętów

Anna

Kiedy zdecydować się na rowerek biegowy?

jak dziecko stabilnie stoi i potrafi chodzić na krótkie dystanse.

Monika

Czy ta prezentacja również może znaleźć się w newsletterze?

Prezentacja nie może zostać udostępniona ale zapraszamy na nasze media społecznościowe

Izabela

Do którego miesiąca bądź lat dziecko powinno chodzić na bosych stopach?

im dłużej tym lepiej jak jest okazja i ciepło to warto aby stopa była “wolna” nawet osoby dorosłe powinny od czasu do czasu chodzić boso

Karolina

Jak dobrać taki pchacz, niektóre są też za lekko, mam z plastiku i dziecko łatwo się przewracało

tak to prawda lekkie pchacze z plastiku dziecko może używać jak już ma dość dobrze opanowane pozycje stojące polecam pchacze cięższe lub takie do których można włożyć np. książki i je dociążyć

Małgorzata

Jaki pojazd lepszy jako pierwszy, hulajnoga czy rowerek biegowy?

Polecamy rowerek biegowy, kiedy dziecko nauczy się pracy naprzemiennej i rozwinię zmysł równowagi oraz swoją motorykę można pomyśleć o włączeniu hulajnogi.

Ewa

Bardzo ciekawy wykład. Super się Państwa słucha

Dziekujemy:)

Laura

Ta hulajnoga i rowerek biegowy ze slajdu to do jakiego wieku jest

Rowerek i hulajnogę dobieramy indywidualnie do dziecka, nie na “wiek”.

Magdalena

13 miesięczne dziecko długo chodzić na kolanach martwi się?

Cieężko powiedzieć nie widząc dziecka jeśli się martwimy warto skonsultować ale aby ocenić trzeba zobaczyć więcej wzorców ruchowych