1. Gosza - Czy polecane są pasty z płynnym szkliwem w ciąży? Np. GC Tooth Mousse 🙂

***Ja uważam, że jak najbardziej tak - sama w ciąży stosowałam tooth mousse. Warto jednak uważać z ilością i stosować 1x w tygodniu, gdyż niestety jak większość preparatów ma on dodatkowe składniki chemiczne, niekoniecznie polecane w ciąży. Należy stosować małą ilość, wypluwać nadmiar, starać się nie połykać preparatu.***

2. Ewelina - w moim przypadku w ciąży pojawiła sie próchnica wtórna na 4 zębach. leczenie rozpoczelam pod koniec 2 trymestru. Obecnie 30 tydzień i zastanawiam sie czy jeszcze w ciazy podjac leczenie ostatniego zęba. Czy leczenie w 3 trymestrze jest bezpieczne? ***Jeśli ciąża nie jest zagrożona, czuje się Pani dobrze to Ja polecam zakończyć leczenie Jeszcze w ciąży, gdyż minimalizuje Pani w ten sposób ilość bakterii w jamie ustnej, co pozwoli zapobiegać próchnicy u Maleństwa.***

1. Marta - u mnie pojawila sie po intensywnych wymiotach 🥴 na poczatku 2 trymestru zaleczona, ale obawiam się, ze znowu mnie "odwiedzi"...czy w 3 trymestrze można na spokojnie leczyć jakby co? ***Jeżeli występuje konieczność leczenia a Pani czuje się dobrze i nie ma przeciwskazań że strony ginekologicznej to jak najbardziej w razie potrzeby leczyć można i Należy w każdym trymestrze.***
2. Kasia - czy w 9tym miesiacu ciazy warto zrobic skaling i piaskowanie? mialam zrobic wczesniej ale no jakos sie nie zlozylo... czy jednak w terminie porodu to juz kiepski pomysl? Nie widzę przeciwskazań. ***Jeśli czuję się Pani w porządku a ciąża jest donoszona to nie ma przeciwskazań.***
3. Gosza - Szkoda tylko, że scalling i piaskowanie idzie już w setki w gabinetach, a na NFZ ciężko to wykonać, tym bardziej czesciej niz raz do roku, bo chyba tylko tyle jest gwarantowane? ***Z mojej wiedzy wynika, że w ciąży wszystkie usługi powinny być bezpłatne dla ciężarnych. ale nie współpracuję z nfz, także nie potrafię na 100% odpowiedzieć na pytanie.***
4. Natalia - Czy leczenie kanalowe jest bepieczne? Coraz więcej słyszy się o leczeniu kanałowym jako szkodliwym dla zdrowia ogólnie

***Zdecydowanie bardziej szkodliwe jest pozostawianie zębów nieleczonych jeśli takiego leczenia wymagają. Wszystkie rzetelnie przeprowadzone badania mówią, o niebezpieczeństwach pozostawiania ognisk zapalnych w organizmie. Nie znam dobrze przeprowadzonych badań, które mówią o szkodliwości leczenia kanałowego. Niestety nie można wierzyć we wszystko co jest napisane w internecie, warto weryfikować źródła informacji.***

1. Martyna - Czy w drugim lub trzecim trymestrze warto wyrwać ósemki jeśli pojawiła się delikatna próchnica czy poczekać z takim zabiegem aż urodzi się dziecko?

***To zależy od sytuacji i pozycji 8. Niektóre ekstrakcja 8 mogą być poważnymi zabiegami i wymagać antybiotykoterapii. Więc osobiście na razie polecałabym reczej tymczasowo wyleczyć próchnicę, a zabieg usunięcia odsunąć na później.***

1. Gosza - A czy w połogu można ponawiać próbę umieszczenia implantu? Czy lepiej odczekać dluzszą chwilę? Odrzucilam implant zakladany we wrześniu '22, pozniej zaszłam w ciążę i czekam, kiedy będę mogła podjac drugą próbę

***Raczej zaczekałabym z takim zabiegiem do końca połogu. W połogu działają jeszcze bardzo silnie hormony, które mogą nasilać stany zapalne dziąseł i przyzebia. Szczególnie jeśli jeden wszczep był nieudany polecałabym odczekać na ustabilizowanie gospodarki hormonalnej. Ale w tej sprawie najlepeij skonsultować się ze swoim chirurgiem implantologiem.***

1. poproszę o link na film YT jak dbać o ząbki

<https://youtu.be/Z1YGPcPGQbA?si=9VXEM8x9Gfoq3ojV>

Dziękuję bardzo za uwagę I pozdrawiam serdecznie!

Ciocia Dentystka

Lek. Dent. Agata Grochowska