



Która dosza odpowiada za zaburzenia tarczycy?

Bezpłatne sześcioczęściowe szkolenie
dla osób rozważających udział w programie online
Zdrowa tarczyca z Ajurwedą.

Która dosza odpowiada za zaburzenia tarczycy?

Poniżej znajdziesz dokładną listę dolegliwości i chorób, z podziałem na trzy dosze. Zaznacz te, które dotyczą Ciebie. Zobaczysz wyraźnie, że zaburzenia tarczycy wiążą się z Vatą i Kaphą, a także z Pittą.

Jednym z punktów do diagnozy aktualnego stanu zdrowia, który przechodzimy w trakcie konsultacji ajurwedyjskiej to historia chorób na przestrzeni całego życia. W tym punkcie bierzemy pod uwagę kilka poniższych aspektów:

- 1 - jaka jest ogólna odporność
- 2 - jaka jest liczba i rodzaj dolegliwości
- 3 - jaka jest liczba i rodzaj chorób
- 4 - jak chorujesz
- 5 - układy i narządy, które chorowały i chorują teraz

Poniżej znajdziesz podział chorób i dolegliwości na dosze oraz ich tendencje zdrowotne.

Vata

- 1 - raczej mała odporność, częste choroby
- 2 - dużo dolegliwości, tajemnicze, pojawiają się i znikają
- 3 - dużo chorób, psychosomatyczne, trudne do wyjaśnienia i leczenia
- 4 - przewlekłe, czasem lepiej, czasem gorzej, cały czas coś jej dolega
- 5 - układy i narządy:
 - wychłodzenie, dotkliwie zimne ręce i stopy, anemia
 - układ pokarmowy: zaparcia, wzdęcia
 - układ pokarmowy: nietolerancje, alergie pokarmowe
 - układ nerwowy: pamięć, koncentracja
 - układ nerwowy: obniżony nastrój, depresja, choroby psychiczne
 - waga: za niska, problem z przybraniem na wadze
 - zaburzenia snu: kłopoty z zasypianiem, lekki i przerywany sen
 - zaburzenia hormonalne: niedoczynność/nadczynność tarczycy
 - zaburzenia seksualne: małe libido, suchość pochwy, bolesne stosunki
 - układ rozrodczy: nieregularne miesiączki, bolesne miesiączki, kłopoty z zajściem w ciążę, niepłodność
 - choroby autoimmunologiczne: alergie, nowotwory, Hashimoto, RZS, łuszczyca

Która dosza odpowiada za zaburzenia tarczycy?

- układ ruchu: bóle kręgosłupa, szczególnie lędźwiowego, sztywne ciało, suche i strzelające stawy
- pas Waty: dolna część kręgosłupa, nerki, pęcherz moczowy, macica, jajniki

Pitta

- 1 - dość dobra odporność, kilka zachorowań w roku
- 2 - kilka jednoznacznych dolegliwości
- 3 - kilka jasnych chorób
- 4 - choruje nagle, gwałtownie, wymaga interwencji lekarza, wzięcia leków, zgaszenia pożaru
- 5 - układy i narządy:
 - za gorąco
 - uderzenia gorąca
 - stany zapalne: oczy, układ moczowy, układ rozrodczy, żołądek, jelita, tarczyca
 - układ pokarmowy: tendencja do biegunek
 - układ pokarmowy: zgaga, nadkwaśność, wrzody
 - układ pokarmowy: problemy z wątrobą
 - skóra: zaczerwieniona, piekąca, podrażniona
 - wzrok: wada wzroku, oczy nadwrażliwe na światło, skłonne do podrażnień, zaczerwienień

Kapha

- 1 - bardzo dobra odporność, w ogóle nie choruje
- 2 - jedna, dwie stałe dolegliwości od lat
- 3 - jedna, dwie spokojne choroby od lat
- 4 - choruje powoli, po chichu, nie daje uciążliwych objawów, da się zapomnieć o chorobie
- 5 - układy i narządy:
 - wolna przemiana materii, skłonność do nadwagi, nadwaga
 - zatrzymanie wody, cellulit
 - chorujące zatoki, nadmiar śluzu w nosie, gardle
 - kamienie, torbiele, cysty, guzy
 - żylaki
 - zaburzenia metaboliczne: cukrzyca, cholesterol