

Ewelinaaa

Czy planując ciążę warto wcześniej pozbyć się plomb z amalgamatem ?

Rozumiem, że chodzi Pani o rtęć, która jest w amalgamacie. Uzupełnienie, które jest już założone jest bezpieczne, proszę więc być spokojną. Tylko podczas zakładania i usuwania amalgamatu należy zachować szczególną ostrożność. Wbrew wszystkim opiniom amalgamaty to bardzo dobre i szczelne wypełnienia choć mało estetyczne.

Ewelinaaa

Czy można założyć aparat ortodontyczny w ciąży, albo później podczas kp. czy są jakie przeciwwskazania?

W ciąży nie jest zalecane zakładanie aparatu z powodu zdjęć RTG, które trzeba wykonać do diagnostyki. Podczas karmienia piersią nie widzę przeciwwskazań, ale najlepiej skonsultować się z ortodontą.

Patrycja

Kiedy najlepiej wybrać się z maleństwem do stomatologa? Jak wyjdzie pierwszy żabek czy jak jest ich już kilka? 😊 czy podczas karmienia piersią też możemy i jak zadbać o higienę jamy ustnej maleństwa?

Do stomatologa dziecięcego czyli pedodonty najlepiej udać się zaraz po pojawieniu się pierwszego zęba. Głównie wizyta dotyczy sprawdzenia czy układ stomatognatyczny rozwija się prawidłowo. Kiedy dziecko ma więcej zębów wizyta powinna odbyć się jak najszybciej bo może wtedy się okazać, że któreś zęby mogą mieć już demineralizację szkliwa. Tak więc im wcześniej tym lepiej.

Ewelinaaa

Czy znieczulenie podczas leczenia zęba może wpływać na kp ? czy trzeba odczekać jakiś czas by karmić

Zawsze zalecane jest, aby mama, która karmi piersią przed wizytą ściągnęła mleko i wsadziła je do lodówki, a pierwsze mleko po wizycie wyrzuciła. Może zawierać śladowe ilości środka znieczulającego.

Adriana

Czy możemy porozmawiać chwilę o wyborze smoczka? Który smoczek Pani poleca?

Osobiście polecam smoczek Curaproxu. Owszem kształt ma inny, ale to powoduje, że nie „przykleja się” do podniebienia i nie powoduje zwięzienia szczęki dzięki czemu szczeka rośnie prawidłowo z żuchwą i unikamy wady zgryzu- zgryz krzyżowy.

Ewelinaaa

Czy można wybielać zęby w ciąży?

Nie, nie wolno. Dopiero po zakończeniu karmienia piersią.

Paulina

Czy jest możliwość podania znieczulenia w trakcie zabiegu stomatologicznego?

Tak, jak najbardziej jest. Trzeba tylko poinformować lekarza o ciąży, aby znieczulenie nie zawierało środka znieczulającego obkurczającego naczynia krwionośne.

Paulina

Czy pasty z fluorem są bezpieczne w ciąży? spotkałam się z taką teorią, że w ciąży powinni stosować się pasty bez fluoru 😊

Jak najbardziej są bezpieczne, proszę pamiętać, że fluor ma udowodnione działanie hamujące rozwój próchnicy. W ciąży czasem higiena się pogarsza, a więc tym bardziej potrzebny jest fluor. Nie zjada Pani codziennie tubki pasty tylko starcza ona na około 2 miesiące. Tak więc proszę być spokojną, pasty z fluorem są jak najbardziej bezpieczne.

Monika

Czy powinno się używać pasty bez fluoru w ciąży? Czy szczoteczki soniczne są bezpieczne do stosowania w ciąży? 😊

Szczoteczki soniczne są jak najbardziej bezpieczne i skuteczne.

Aleksandra

Od kiedy mam soniczną to nie miałam już ani razu popsutego zęba

Martyna

A jak radzić sobie z krwawieniem dziąseł? Jestem po zabiegu higienizacji zębów i leczeniu więc raczej to nie wchodzi w grę.

Warto stosować pasty ziołowe, które obkurczają naczynia krwionośne i miękką szczoteczkę, aby nie podrażniać dziąseł, które i tak są już wrażliwe.

Ania

Czy jakie płyny do płukania jamy ustnej w ciąży są zalecane?

Bez alkoholu. Płyn do jamy ustnej nie powinien być używany codziennie, raczej 2-3 razy w tygodniu. W jamie ustnej mamy dobre i złe bakterie. Trzeba utrzymać równowagę, nie można usuwać wszystkich bakterii.

MagdaHa

Czy jeśli podczas wizyty w pierwszym trym. nie zostały wykryte żadne nieprawidłowości to mimo wszystko należy zgłosić się na kolejną kontrolę jeszcze przed porodem?

Profilaktycznie w czasie ciąży powinny być 3 wizyty, jedna na każdy trymestr.

Paulina

Jaka higienizacja można stosować w drugim trymestrze? czy piaskowanie jest bezpieczne?

Tak jak najbardziej tak. W II trymestrze może mieć Pani wykonany pełny zabieg higienizacyjny czyli scaling, piaskowanie, polishing i fluoryzację.

Martyna

Witam 😊 tak jak Pani Ewelina w. również nie otrzymuje żadnych wiadomości zwrotnych, po warsztatach 😞 w jaki sposób możemy otrzymać odpowiedzi na pytania po webinarach?



Aleksandra

A można usunąć kamień?

Tak jak najbardziej można w II trymestrze lub I połowie III trymestru.

Maria P.

A w jaki sposób można taką szparę między zębami zamknąć?

Dużo jest sposób np. wycięcie wędzidelka wargi górnej jeżeli jest przerośnięte albo leczenie ortodontyczne. Każdy przypadek jest indywidualny i powinien być skonsultowany z lekarzem stomatologiem.

Martyna

Czy lepsze są te smoczki silikonowe czy kauczukowe ? Które pani poleca ?

Basia

Kiedy powinniśmy się wybrać z dzieckiem na pierwszą wizytę do stomatologa ?

Po pojawieniu się pierwszego zęba. Lekarz pedodonta.

Ula

Dzień dobry, czy na początku 3 trymestru można wykonać skaling lub piaskowanie? Czy w ogóle warto?

Osobiście uważam, że warto ponieważ kamień jak i płytka nazębna to bakterie, które krążą w organizmie. Zabieg higienizacji dopuszczony jest II trymestrze i I połowie III trymestru. Wszystko jednak zależy od lekarza lub higienistki stomatologicznej.

Ewela

Stosuję pastę lacialut - czy jest bezpieczna w ciąży?

Jeśli na ulotce nie ma przeciwwskazań to jak najbardziej tak.

Magdalena

Po porodzie też należy iść na wizytę do stomatologa?

Oczywiście, że tak. Bardzo często pacjenci nie zdają sobie sprawy, że próchnica w zębie na powierzchniach stycznych może być nie widoczna jeśli mamy proces demineralizacji. Dopiero, gdy zaczyna wchodzić głębiej w tkankę zęba jesteśmy w stanie ją zobaczyć. A więc tak, warto.

Paulina

Jaki jest najlepszy sposób higieny w ciąży, aby zapobiec rozwojowi próchnicy?

Codziennie używanie nitki dentystycznej lub szczoteczek międzyzębowych i 2 razy dziennie mycie zębów szczoteczką miękką. Dodatkowo produkty kariostatyczne czyli hamujące rozwój próchnicy oraz regularne kontrole w gabinecie stomatologicznym.

Karolina

Czy smoczek kupować jeszcze przed porodem jako element wyprawki czy dopiero po porodzie? 😊

Proponuję przed porodem i mieć go „w rezerwie”.

Bożena

Proszę napisać, co w sytuacji, gdy dziecko ma przyrośnięte wędzidełko wargowe lub językowe ?

Trzeba udać się na konsultację do logopedy lub stomatologa, aby zdecydowali co należy zrobić z takim wędzidełkiem.

Martyna

kiedy można wprowadzić dziecku szczoteczkę ? jak zacząć przygodę ze szczotkowaniem zębów ? 😊 żeby było to dla dziecka przyjemne i źle się nie kojarzyło w przyszłości ?

Szczoteczka z ultra miękkim włosiem od pierwszego zęba, mycie delikatne, aby nie podrażnić błony śluzowej. Jeśli będzie to Pani robić codziennie to wejdzie dziecku w nawyk i nie powinno być problemów w przyszłości.

Paulina

Jak często należy odwiedzać stomatologa w ciąży ? Czy w szybkim czasie może pojawić się próchnica w ciąży?

Raz na trymestr czyli 3 razy w czasie ciąży. Tak, próchnica może się pojawić bo wszystko zależy od higieny jamy ustnej oraz diety jaką Pani stosuje czy jest dużo produktów kariogennych czy raczej kariostatycznych.