








EN CUERPO / y alma RIVIERA MAYA

CRONOGRAMA 2019










DÍA 1
MIÉRCOLES

20.NOV.2019

	LLEGADA AL HOTEL	12:00 PM
	REGISTRO EN EL SALÓN	5:00 PM
	APERTURA DEL SALÓN: INTRODUCCIÓN	5:30 PM
	SESIÓN I CON ISMAEL CALA	6:00 PM
	CENA GRUPAL	9:00 PM

DÍA 2
JUEVES

21.NOV.2019

	MEDITACIÓN CON ISMAEL CALA	6:00 AM
	YOGA CON BRUNO TORRES	7:00 AM
	DESAYUNO	7:45 AM
	APERTURA: INTRODUCCIÓN DEL DÍA	8:30 AM
	SESIÓN II CON ISMAEL CALA	9:00 AM
	ALMUERZO	12:00 PM
	SESIÓN CON DRA. CECILIA ALEGRÍA	2:00 PM
	TIEMPO LIBRE	4:00 PM
	CENA LIBRE	9:00 PM












DÍA 3
VIERNES

22.NOV.2019

	MEDITACIÓN CON ISMAEL CALA	6:00 AM
	YOGA CON BRUNO TORRES	7:00 AM
	DESAYUNO	7:45 AM
	APERTURA: INTRODUCCIÓN DEL DÍA	8:30 AM
	SESIÓN III CON ISMAEL CALA	9:00 AM
	ALMUERZO	12:00 PM
	SESIÓN IV CON ISMAEL CALA	2:00 PM
	SORPRESA	5:00 PM
	CENA LIBRE	9:00 PM

DÍA 4
SÁBADO

23.NOV.2019

	YOGA CON BRUNO TORRES	7:00 AM
	DESAYUNO	7:45 AM
	APERTURA: INTRODUCCIÓN DEL DÍA	8:30 AM
	SESIÓN V CON ISMAEL CALA	9:00 AM
	SESIÓN CON JACQUES GIRAUD: Creando un Plan de Acción	11:00 AM
	ALMUERZO	12:30 PM
	SESIÓN CON GUILLERMO RODRÍGUEZ NAVARRETE	2:00 PM
	SESIÓN VI CON ISMAEL CALA	4:00 PM
	TIEMPO LIBRE	6:00 PM
	SESIÓN DE FOTOS CON ISMAEL CALA	8:00 PM
	CENA GRUPAL	9:00 PM

DÍA 5
DOMINGO

24.NOV.2019



DESAYUNO

7:00 AM



REGRESO
