1. Czy położone po porodzie udzielą nam wskazówek? Niby człowiek się uczy, słucha, ale boję się, że wszystkiego nagle zapomnę

Oczywiście, czas w szpitalu warto wykorzystać na zadawanie pytań położnym.

1. Czy jak dziecko się rozkopuje tzn., że jest mu ciepło?

Raczej nie, dzieci po prostu tak mają. Jeśli mamy wątpliwości najlepiej sprawdzić temperaturę dziecka na karku. Jeśli będzie spocone, oznacza to że jest mu za gorąco.

1. Jak rozpoznać, kiedy noworodkowi/niemowlakowi jest za ciepło, a kiedy za zimno?

Najlepiej sprawdzac temperaturę dziecka na karku. Jeśli jest tam chłodne, oznacza to że jest mu zimno, jeśli jest spocone, oznacza to, że jest mu za ciepło. Zimne rączki i nóżki nie świadczą o tym, że maluszkowi jest zimno.

1. Jak często można psikać wodą morską do nosa 2,5 miesięcznemu bobasowi?

Najlepiek stosować się do zaleceń na ulotce lub zaleceń lekarza.

1. Czy bobaskom, które są okrąglutkie, smarować fałdki miedzy skorą latem, a jak tak, to czym?

Jesli pojawiają się tam zaczerwienienia można na samym początku spróbować posypać to miejsce mąka ziemniaczaną.

1. Jak przyzwyczaić dziecko do odkładania do łóżeczka?

Najpierw można spróbować odkładać je tam na chwilę w ciągu dnia, żeby było to dla niego znane miejsce, a także odkładać je tam na czas drzemek.

1. W jaki sposób zająć dziecko podczas podróży, kiedy będę jechać z nim sama w aucie?

Dobrze zaplanować podróż na czas drzemki dziecka. Można mieć pod ręką różne zabawki, gryzaki i podać dziecku jeśli będzie marudne. Dobrze może się sprawdzić specjalne lusterko do auta, wtedy mama widzi dziecko, ale również dziecko mamę.