

### **MamaJulka**

Czy można umówić się z niemowlakiem (9 mcy) na nfz na wizytę do dentysty?

*Prywatnie na pewno Pani może, natomiast nie wiem jak jest na NFZ ponieważ nigdy nie pracowałam w placówkach mających kontrakt. Proszę tylko pamiętać, że lekarz leczący dzieci to PEDODONTA, a więc osoba, która specjalizuje się w małych pacjentach.*

### **Michalina**

A co z aparatem ortodontycznym u kobiety w ciąży ? Bezpieczne ?

### **Mama Ania**

Co sądzi pani o płynach do płukania jamy ustnej typu Elmex fioletowy/zielony?

*Ogólnie płynów nie powinno się używać codziennie. Wyniszczają tzw. „zdrową” i „złą” florę bakteryjną. Płyn jak najbardziej ale np 3-4 razy w tygodniu. Z Elmexem trzeba uważać bo przebarwia zęby.*

### **MamaJulk**

A jaka szczoteczka i pasta dla bobasa?

*Jak pojawi się pierwszy ząb to szczoteczka ultramiękka z małą główką i równo ściętym włosiem np. Curaprox Baby, pasta do zębów z fluorem 950 ppm fluoru.*

### **Bartek**

Kiedy pierwsza wizyta z niemowlakiem u stomatologa? jak przygotować dziecko?

*Pierwsza wizyta po pojawieniu się pierwszego zęba. Lekarz to PEDODONTA. Nie wiem czy 6-8 miesięczne dziecko da się przygotować do wizyty u stomatologa. Raczej trzeba znaleźć dobry gabinet, który ma bardzo dobre podejście do dzieci i potrafi zaczarować maluszka.*

### **Monika**

Czy są jakieś przeciwwskazania przez znieczuleniem

*Tak, jeśli jest Pani uczulona na substancję czynną w znieczuleniu. O innych nie słyszałam.*

### **Anna**

Jak z usuwaniem bolących ósemek w ciąży?

### **Kasia**

A kiedy po ciąży udać się do dentysty?

### **Paulina**

A kanałowe leczenie – jak ono wygląda? Lekarz mówił mi że lepiej nie...

### **Patrycja**

Pasta z fluorem czy bez?

*Oczywiście, że z fluorem. Fluor ma udowodnione działanie przeciwpróchnicze.*

**Iza**

Szczoteczka elektryczna czy soniczna jest lepsza podczas ciąży i po? Wiele osób odradza mi elektryczną

*Osobiście polecam soniczną jeśli nie lubi Pani manualnej. Technika pracy szczoteczki sonicznej jest mniej traumatyczna dla dziąsła i nie powoduje jego uszkodzenia. Po za tym obserwując moich pacjentów, widzę, że soniczna lepiej się sprawdza przy codziennej higienie jamy ustnej.*

**Aneta**

Gdy podjadało się w ciąży i nastąpił być może demineralizacja... to czy jest taki zabieg jak mineralizacja zębów przywrócić szkliwo do lepszej kondycji?

*Nie, jeśli próchnica jest w obrębie szkliwa to jej rozwój można zatrzymać stosując pasty z fluorem i robiąc okłady fluorkowe. Natomiast zabiegu samego w sobie nie ma.*

**Aneta**

Po jakim czasie po porodzie udać się do dentysty?

*Zaraz, jak najszybciej.*

**Paulina**

Jakiej firmy małe szczoteczki dla niemowlaków są polecane? wiem, że jest dużo złych szczoteczek na rynku...

*Ja polecam tylko Curaprox Baby.*

**Paulina**

Czy zła kondycja zębów może być dziedziczna?

*Nie ma na to żadnych badań naukowych. Nie doszukiwałam się problemu w genetyce. Na jakość zębów dziecka ma wiele czynników np. to czy mama w ciąży miała „zdrowe” zęby, jaką stosowała dietę i jak się suplementowała. A jeśli już dziecko jest to warto, aby pilnować go z higieną jamy ustnej i sprawdzać jakie pokarmy przyjmuje czyli jak najmniej cukrów prostych.*

**Karolina**

Co ile wykonywać piaskowanie w ciąży?

*Normalnie, jak nie będąc w ciąży, raz na 6 miesięcy.*

**Kasia**

Czy podczas ciąży mogę mieć większą skłonność do próchnicy?

*Jeśli higiena jamy ustnej się pogorszyła, jeśli spożywała Pani dużo cukrów prostych to tak może pojawić się próchnica. Ale nie jest to wina ciąży, żeby było jasne.*

**Elżbieta**

Czy karmiąc piersią można wykonać kiretaż?

*Rozumiem, że ma Pani na myśli scaling czyli usuwanie kamienia, bo kiretaż to całkiem inny zabieg wykonywany przez periodontologa. W ciąży można wykonywać scaling.*

**Monika**

Czy w ciąży nie można stosować pasty z fluorem?

*W ciąży trzeba stosować pasty z fluorem.*

**Monika**

Jaka szczoteczka i pasta najlepsza jako pierwsza? Czy już u niemowlaka można wprowadzać coś na wzór mycia zębów, żeby nie było w przyszłości z tym problemów?

*Jak pojawi się pierwszy ząb to szczoteczka ultramiękka z małą główką i równo ściętym włosiem np. Curaprox Baby, pasta do zębów z fluorem 950 ppm fluoru. Higiena jamy ustnej od pierwszych dni czyli gazik nawinięty na palec, nasączony przegotowaną wodą i raz dziennie omywanie wałów dziąsłowych. Jeśli będzie to Pani robić regularnie później nie powinno być problemów.*

**Aneta**

Czy karmiąc piersią można leczyć zęby? Czy czekać do zakończenia kp?

*Oczywiście, że można. Przed wizytą trzeba ściągnąć mleko i schować do lodówki, a po wizycie pierwsze mleko wyrzucić bo może zawierać śladowe ilości środka znieczulającego.*